家庭坛祭时间

利未记 3:16

祭司要在坛上焚烧，
作为馨香火祭的食物。
脂油都是耶和华的。

诗篇 65:11

你以恩典为年岁的冠冕，
你的路径都滴下脂油。

01

WRAPS的模式

诗篇104:2
披上亮光（**WRAPS** HIMSELF IN LIGHT），如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5
他用美物 (**WRAPS** YOU IN GOODNESS），使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

（按：特别括注 *WRAPS*，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。）

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少**30**分钟（例如：每个周五晚上**7**点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用**WRAPS**的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘 ）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经**10**章，作为**10x10**小组的一部分。

02

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。

2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。

3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。

4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。

5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。

6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。

7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

03

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping（7分钟*）

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading（5分钟*）

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying（10分钟*）

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying（5分钟*）

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了祢的约，求祢施恩怜悯，宽恕我们，用祢的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向祢！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

04

5. S: 祝福 Speaking Blessing（3分钟*）

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记6:24-26的祝福祷告：

6:24 愿耶和华赐福给你，保护你；
6:25 愿耶和华使他的脸光照你，赐恩给你；
6:26 愿耶和华向你仰脸，赐你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式："我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。"

一个祝福的范例："我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！"

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问："我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？"如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说："请原谅我因着_____伤害了你。"）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

*建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包裹着脂油

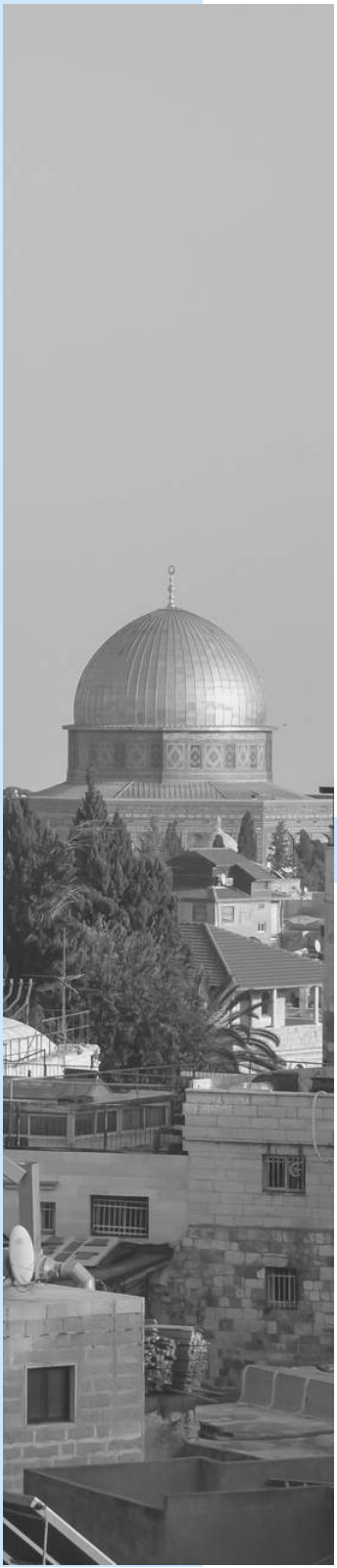
(FAT WRAPS)

2022年12月

06 第一周

敬拜

（2022 年 11 月 1 日至 12 日）诗篇 130 – 以赛亚书 50



天国的子民
https://youtu.be/_7tDHd3RqXU

愿你荣耀国度降临
https://youtu.be/FxnPovZksls

祂的國度
https://youtu.be/Jzc1f1VB8Cs

去（儿童诗歌）
https://www.youtube.com/watch?v=aADUKP0s0xo

读经

马太福音 24

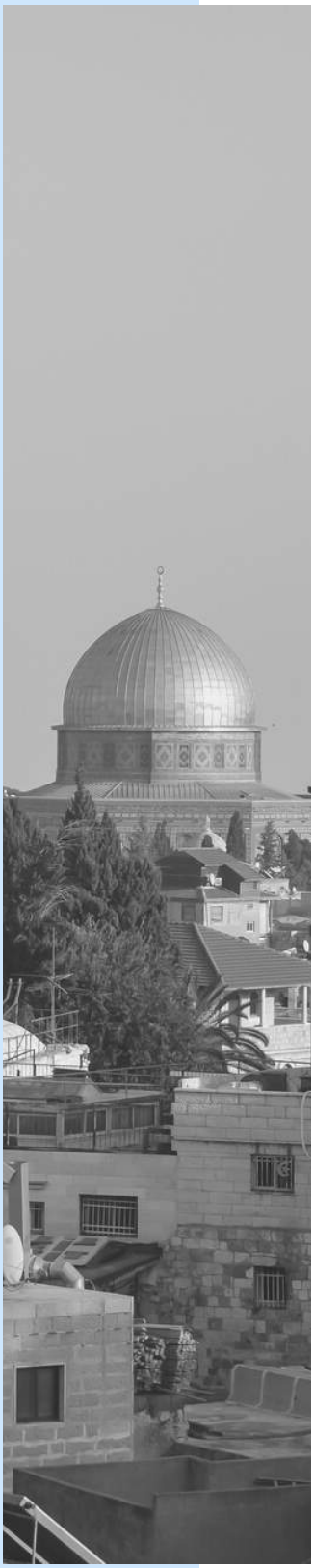
英语儿童读经
https://www.youtube.com/watch?v=eVR2qcYA8Nw

24:3 耶稣在橄榄山上坐着，门徒暗暗的来说：“请告诉我们，什么时候有这些事？你降临和世界的末了，有什么预兆呢？”
24:4 耶稣回答说：“你们要谨慎，免得有人迷惑你们。
24:5 因为将来有好些人冒我的名来，说：‘我是基督’，并且要迷惑许多人。
24:6 你们也要听见打仗和打仗的风声，总不要惊慌，因为这些事是必须有的，只是末期还没有到。
24:7 民要攻打民，国要攻打国，多处必有饥荒、地震。
24:8 这都是灾难的起头（“灾难”原文作“生产之难”）。

07

读经

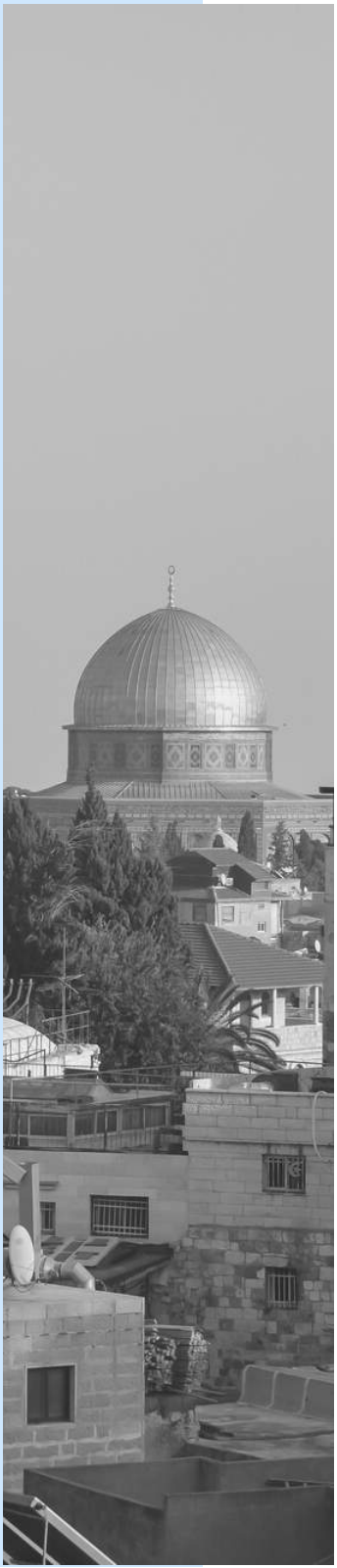
马太福音 24



24:9 那时，人要把你们陷在患难里，也要杀害你们；你们又要为我的名被万民恨恶。
24:10 那时，必有许多人跌倒，也要彼此陷害，彼此恨恶，
24:11 且有好些假先知起来，迷惑多人。
24:12 只因不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了。
24:13 惟有忍耐到底的必然得救。
24:14 这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。”

08

应用



1.

耶稣提到在末世之前
会发生哪些事情?
我们现在看到这些事发生了吗?
在这些事件中我们要注意什么?
(见第 4-8 节)

2.

我们如何为这样
的时代做好准备?
在当前形势下,
你认为这种准备工作
有多紧迫?

3.

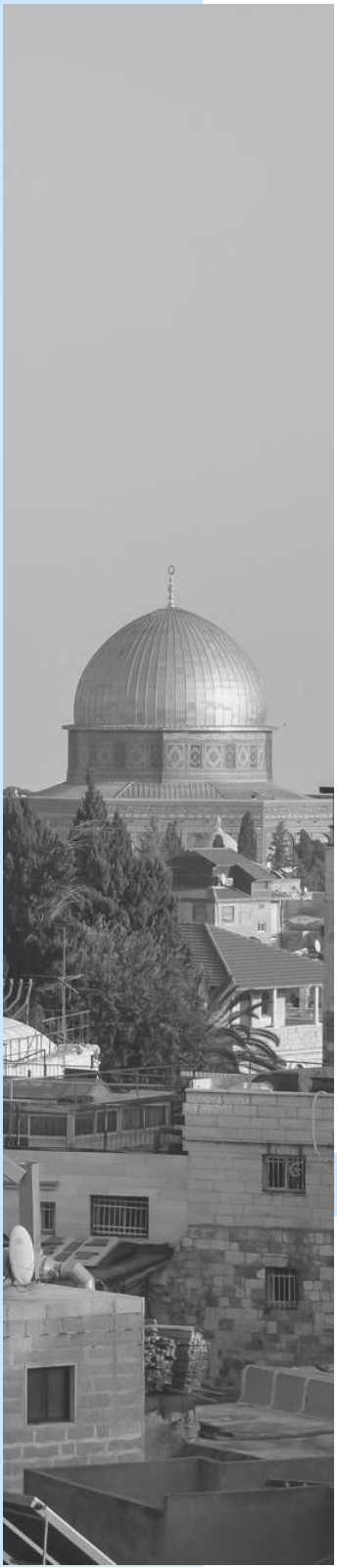
这段经文还向你传递了什么信息?
试讨论之。

09

祷告

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之为这段经文中列出的末世事件做好准备。（例如，“主啊，赦免我们，因为我们经常没有意识到我们生活的这时代，只是像挪亚时代那样过着我们的生活！怜悯我们，帮助我们认真听从祢在马太福音 24 章中的警告，过敬虔的生活，预备好迎接祢即将到来。阿们！”）



凭信心宣告：“我们 _____家正在积极准备主的第二次降临，并警惕敌人的活动和时代的征兆。我们会忍耐到底，不被敌人的计谋所迷惑。我们不会感到困扰，而是奉主的名过得胜的生活。阿们！”

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

10 第二周

敬拜

（2022 年 12 月 11 日至 17 日）约翰福音 1 – 哥林多前书 10

因着信
https://youtu.be/tFp2cZ005As

你永远如此深爱着我
https://youtu.be/yqIvw4KH0yY

谁能使我们与神的爱隔绝
https://youtu.be/3DnYIlUUgBE

罗马书 5:8（儿童诗歌）
https://www.youtube.com/watch?v=wZhbmTc-U0Q

读经

罗马书 5

读经
儿童
https://www.youtube.com/watch?v=fb6nkKglXYQ

5:1 我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与神相和。

5:2 我们又藉着他，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。

5:3 不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜地。因为知道患难生忍耐，

5:4 忍耐生老练，老练生盼望，

11

读经

罗马书 5

5:5 盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。
5:6 因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。
5:7 为义人死，是少有的；为仁人死，或者有敢作的。
5:8 惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。
5:9 现在我们既靠着他的血称义，就更要藉着他免去神的忿怒。
5:10 因为我们作仇敌的时候，且藉着神儿子的死，得与神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。
5:11 不但如此，我们既藉着我主耶稣基督得与神和好，也就藉着他以神为乐。

12

应用

1

列出这里提到的在
我们重生时主赐给我们的益处。
在我们得到的这些益处当中，
哪些现在对你特别有意义？
为什么？

2

当你对神所做的事
充满信心和喜乐时，
那会是什么样子呢？
你如何更多地体验这一点？

3

神如何使用患难的方式
使你的生命生出忍耐、
老练和盼望？

13

祷告

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之所思所想、所言所行都活在神全备的救恩当中。（例如，“父神，请赦免我们没有因信称义，好使我们即使在患难中也能活在祢的平安、和睦、恩典和喜乐中。怜悯我们，帮助我们在信仰中生活，并且无论是在顺境或逆境中都支取这些应许。阿们！”）

宣告你的家庭将凭信心活在神的应许当中。（例如，“我们宣告：我们_____ 家，因信称义，与神和好，并进入祂的恩典中，借着神羔羊的宝血与祂和好，无论顺境还是逆境都过着得胜和喜乐的生活。阿们 。”）

祝福

祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

14 第三周

敬拜

（2022 年 12 月 18 日至 24 日）哥林多前书 11 – 希伯来书 9

歌颂主圣名
https://youtu.be/QWSAXjy3hdM

我的灵赞美你
https://youtu.be/V4sQqMDHDbQ

唯有基督
https://youtu.be/JAflONy8pg4

在他里面我们蒙救赎（英文儿童诗歌）
https://www.youtube.com/watch?v=_Zvws_uOKLg

读经

以弗所书 1

读经
儿童
https://www.youtube.com/watch?v=WTc1lqfi4ts

1:3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。

1:4 就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵。

1:5 又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分，

1:6 使他荣耀的恩典得着称赞。这恩典是他在爱子里所赐给我们的。

15

读经

以弗所书 1

1:7 我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。
1:8 这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的，
1:9 都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘；
1:10 要照所安排的，在日期满足的时候，使天上地上一切所有的，都在基督里面同归于一。
1:11 我们也在他里面得了基业（“得”或作“成”），这原是那位随己意行作万事的，照着他旨意所预定的，
1:12 叫他的荣耀，从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。
1:13 你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。
1:14 这圣灵是我们得基业的凭据（原文作“质”），直等到神之民（“民”原文作“产业”）被赎，使他的荣耀得着称赞。

16

应用

1

在希腊原文中，
这一段是一个
没有句号的长句子！
保罗在这里想向我们展示什么？
你读到这里有什么感想？
试解释。

2

根据保罗在这里的祷告，
三位一体的每个位格
为我们做了什么？
试讨论之。

3

你对祂为你所做的一切有什么回应？

17

祷告

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之生活在主全备的祝福当中。（例如，“求主赦免我们将祢为我们所做的一切当作理所当然。请怜悯我们，圣父、圣子、圣灵，帮助我们对祢所做的一切更加感恩。打开我们的心眼，看到祢对我们丰盛的慈爱和祢对我们生命的呼召。阿们！”）

我们宣告：我们 _____ 家，在圣父、圣子、圣灵中得到的祝福无法测度。我们宣告：我们被圣父拣选和牧养，被圣子救赎，在圣灵里得到印证，并拥有荣耀不朽的基业。阿们！

祝福

祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

18 第四周

敬拜

（2022 年 12 月 25 日至 31日）希伯来书 10 – 启示录 22

圣灵的火
https://youtu.be/f_x8HgBgc4Y

主我獻上生命給你
https://youtu.be/NBBEJExdxaM

僕人的心
https://youtu.be/ljMgjGFwbdA

服侍（儿童诗歌）
https://www.youtube.com/watch?v=-RyHPjM047c

读经

彼得前书 4

读经（对于年幼的孩子)
https://www.youtube.com/watch?v=G1huUIFdDEw

4:7 万物的结局近了，所以你们要谨慎自守，警醒祷告。
4:8 最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。
4:9 你们要互相款待，不发怨言。
4:10 各人要照所得的恩赐彼此服侍，作神百般恩赐的好管家。
4:11 若有讲道的，要按着神的圣言讲；若有服侍人的，要按着神所赐的力量服侍，叫神在凡事上因耶稣基督得荣耀。原来荣耀、权能都是他的，直到永永远远。阿们！
4:12 亲爱的弟兄啊，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪（似乎是遭遇非常的事），

19

读经

彼得前书 4

4:13 倒要欢喜，因为你们是与基督一同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。
4:14 你们若为基督的名受辱骂，便是有福的，因为神荣耀的灵常住在你们身上。
4:15 你们中间却不可有人因为杀人、偷窃、作恶、好管闲事而受苦；
4:16 若为作基督徒受苦，却不要羞耻，倒要因这名归荣耀给神。
4:17 因为时候到了，审判要从神的家起首；若是先从我们起首，那不信从神福音的人将有何等的结局呢？
4:18 若是义人仅仅得救，那不虔敬和犯罪的人将有何地可站呢？
4:19 所以，那照神旨意受苦的人要一心为善，将自己灵魂交与那信实的造化之主。

20

应用

1

你相信我们活在末世吗?
是或否，
为什么?

2

如果我们知道万物的结局近了，
彼得说我们应该如何回应
（第 7-11 节）？
我们如何衡量?
试讨论之。

3

活在末世意味着逼迫即将来临。
我们应该如何应对
末世的试炼和磨难
（第 12-19 节）？
试讨论之。

21

祷告

为你的家人祷告

为你的家人祷告，使之在这末世中安好生活。（例如，“请赦免我们，主啊，我们常常在祷告中不警醒，没有过我们应该为基督再来做准备的圣洁生活。怜悯我们，帮助我们看到时间的紧迫性并调整我们的生活，凡我们所思所想、所言所行都荣耀祢的圣名。阿们！”）

我们宣告：我们_____家是末世教会即新妇的一部分，她正在为新郎基督的到来做准备。我们会在祷告中儆醒，并通过彼此相爱来彰显神对世界的爱。我们将根据神所赐的恩赐服事，并说出神的圣言来荣耀祂的名，并在万国中尊崇主的圣名。我们会甘心乐意地为基督受苦，并将我们的灵魂交托给祂动善工。阿们！”）

祝福

祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。

TRANSFORMATIONSG