

家庭祭坛时间



利未记 3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。脂油都是耶和华的。

诗篇 65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和華賜福給你，保護你；

6:25 愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；

6:26 愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着_____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2024年

第一周

敬拜

(2024年9月1日至8日) 创世记 1 - 出埃及记 30

耶穌的愛

https://www.youtube.com/watch?v=RVA_Le5AJtk

聖靈和新婦都說來

<https://www.youtube.com/watch?v=tcBXAGZhVUA&t=189s>

以撒的爱情故事 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=SQdpLqHbNZE>

读经

创世记 24

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=xrwZrMzX09o>

10 那仆人从他主人的骆驼里取了十匹骆驼，并带些他主人各样的财物，起身往美索不达米亚去，到了拿鹤的城。

11 天将晚，众女子出来打水的时候，他便叫骆驼跪在城外的水井那里。

12 他说：“耶和华我主人亚伯拉罕的神啊，求你施恩给我主人亚伯拉罕，使我今日遇见好机会。

13 我现今站在井旁，城内居民的女子们正出来打水。

14 我向哪一个女子说：‘请你拿下水瓶来，给我水喝。’她若说：‘请喝，我也给你的骆驼喝。’愿那女子就作你所预定给你仆人以撒的妻。这样，我便知道你施恩给我主人了。”

第一周

读经

创世记 24

15 话还没有说完，不料，利百加肩头上扛着水瓶出来。利百加是彼土利所生的，彼土利是亚伯拉罕兄弟拿鹤妻子密迦的儿子。

16 那女子容貌极其俊美，还是处女，也未曾有人亲近她。她下到井旁打满了瓶，又上来。

17 仆人跑上前去迎着她说：“求你将瓶里的水给我一点喝。”

18 女子说：“我主请喝。”就急忙拿下瓶来，托在手上给他喝。

19 女子给他喝了，就说：“我再为你的骆驼打水，叫骆驼也喝足。”

第一周

应用

1.

- 亚伯拉罕的仆人以利以谢在为以撒寻找妻子时祈求神的指引。
- 我们如何将这一原则应用到我们的决策过程中？
- 在寻求神对我们生命的旨意时，祷告起着什么作用？

2.

- 以利以谢向神求一个明确的记号来识别神所预备的女子。
- 我们怎样才能每日寻求神的面，并顺应神的安排，以及识别祂的引导？

3.

- 利百加愿意向以利以谢和他的骆驼提供水，这体现了她的热情好客和友善。
- 作为基督的新妇，我们如何培养对他人慷慨和热情的心态？

第一周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之在所有决定中每天寻求主的旨意。（例如，“求主饶恕我们多次倚赖自己的智慧并随心所欲，而不是寻求祢的旨意。请帮助我们每天向祢寻求智慧，每天活在祢的智慧和旨意中。阿们！”）

凭信心宣告：你的家人会天天寻求祢，并遵行祢的旨意。（例如，“我们凭信心奉主耶稣的名宣告：我们_____家将每天寻求祢的面，并在一天中聆听祢神圣安排的引导。我们将行在祢的旨意和大能中，并见证伟大而奇妙的事发生，为祢的荣耀，因为祢将与我们同行。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2024年9月9日至15日) 出埃及记 31 – 民数记 33

祝福

<https://www.youtube.com/watch?v=0SGYFkdUO3k>

祝福

<https://www.youtube.com/watch?v=OaebWGUKmho>

祝福 (儿童诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=9Cn46G4ucjE>

读经

民数记 6

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=RqLYftyEcwQ>

22 耶和華曉諭摩西說：

23 “你告訴亞倫和他兒子說：你們要這樣為以色列人祝福，說：

‘24 願耶和華賜福給你，保護你。

25 願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。

26 願耶和華向你仰臉，賜你平安。

’27 他們要如此奉我的名為以色列人祝福，我也要賜福給他們。”

第二周

应用

1.

- 我们如何将祭司祝福的原则融入日常与他人的交往中？

2.

- 正如大祭司的祝福所描述的那样，我们可以通过哪些方式在生活中积极寻求从神而来的平安和恩典？

3.

- “神的脸光照我们”这一概念，如何影响我们对祂的同在和恩惠的理解？

第二周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之成为祝福的管道。（例如，“主啊，饶恕我们经常忽视祝福我们周围的人，特别是那些我们难以去爱的人。求主释放我们，让我们在每一段关系中都成为祝福的管道。阿们。”）

宣告你的家人将成为以这神圣祝福行事的祭司。（例如，“我们宣告：我们_____家是合格的祭司，每天都带着对他人的祝福前行，向百姓传扬神的美名，见证神迹、奇事和大能的奇迹。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2024年9月16日至22日) 民数记 34 - 士师记 10

主我献上生命给你

<https://www.youtube.com/watch?v=F21ahAdONW0>

我愿奉献我一生

<https://www.youtube.com/watch?v=IPZIUO0yZqU>

奉献的歌 (儿童诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=eel9-dsg9U>

读经

申命记 26

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=EUJblptuNEY>

8 他就用大能的手和伸出来的膀臂，并大可畏的事与神迹奇事，领我们出了埃及，

9 将我们领进这地方，把这流奶与蜜之地赐给我们。

10 耶和华啊，现在我把你所赐给我地上初熟的土产奉了来。’随后你要把筐子放在耶和华你神面前，向耶和华你的神下拜。

11 你和利未人，并在你们中间寄居的，要因耶和华你神所赐你和你家的一切福分欢乐。

12 “每逢三年，就是十分取一之年，你取完了一切土产的十分之一，要分给利未人和寄居的，与孤儿寡妇，使他们在你城中可以吃得饱足。

第三周

读经

申命记 26

13 你又要到耶和華你神面前說：‘我已將聖物從我家里拿出來，給了利未人和寄居的，與孤兒寡婦，是照你所吩咐我的一切命令。你的命令我都沒有違背，也沒有忘記。

14 我守喪的時候，沒有吃這聖物；不潔淨的時候，也沒有拿出來；又沒有為死人送去。我聽從了耶和華我神的話，都照你所吩咐的行了。

15 求你從天上你的聖所垂看，賜福給你的百姓以色列與你所賜給我們的地，就是你向我們列祖起誓賜我們流奶與蜜之地。’”

第三周

应用

1.

- 我们如何才能取得成功时保持谦卑？
- 如何不自夸，而是将应得的荣耀归给神？

2.

- 以色列人反思自己卑微的起点，奉命在献上特别供物时表达感恩。
- 如今当我们回忆过往经历，如何培养更加感恩的心态呢？

3.

- 我们可以怎样用我们的财富和初熟的土产来荣耀神？
- 甘心乐意的奉献如何与神的心意对齐？

第三周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之谦卑、慷慨地为神的国度奉献。（例如，“主啊，饶恕我们常常只想着能得到什么，而不是能给予什么。请帮助我们谦卑地伸出双手，满怀喜乐地给予祢和他人，使祢的国度得以进一步发展。阿们！”）

凭信心宣告：你的家庭将是一个乐于奉献的家庭。（例如，“我们宣告：我们_____家将给予而不是索取，使用祢所有的祝福来建立祢的国度。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2024年9月23日至30日) 士师记 11 - 列王紀上 10

聖靈請祢來充滿我心

<https://www.youtube.com/watch?v=BVr0nJkHU-g>

新酒

<https://www.youtube.com/watch?v=botW-53y6mY>

聖靈請祢來充滿我 (儿童诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=zeOv8a1GcQw>

读经

撒母耳記上 1

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=x2tezW85Z5I>

8 她丈夫以利加拿对她说：“哈拿啊，你为何哭泣，不吃饭，心里愁闷呢？有我不比十个儿子还好吗？”

9 他们在示罗吃喝完了，哈拿就站起来。祭司以利在耶和华殿的门框旁边，坐在自己的位上。

10 哈拿心里愁苦，就痛痛哭泣，祈祷耶和华，

11 许愿说：“万军之耶和华啊，你若垂顾婢女的苦情，眷念不忘婢女，赐我一个儿子，我必使他终身归与耶和华，不用剃头刀剃他的头。”

12 哈拿在耶和华面前不住地祈祷，以利定睛看她的嘴。

13 原来哈拿心中默祷，只动嘴唇，不出声音，因此以利以为她喝醉了。

14 以利对她说：“你要醉到几时呢？你不应该喝酒。”

第四周

读经

撒母耳記上 1

15 哈拿回答说：“主啊，不是这样，我是心里愁苦的妇人，清酒浓酒都没有喝，但在耶和华面前倾心吐意。

16 不要将婢女看作不正经的女子。我因被人激动，愁苦太多，所以祈求到如今。”

17 以利说：“你可以平平安安地回去，愿以色列的神允准你向他所求的！”

18 哈拿说：“愿婢女在你眼前蒙恩。”于是妇人走去吃饭，面上再不带愁容了。

第四周

应用

1.

- 哈拿面临着看似无望的处境，但她信靠神。
- 主曾让你经历过类似的情况来证明祂的信实吗？
- 我们如何在困境中保持信心？

2.

- 哈拿的热切祷告带来了奇迹般的回应。
- 这如何教导我们在绝望时祷告的重要性？
- 我们如何在生活中恒切祷告？

3.

- 以利以为她喝醉了，但她是在灵里祷告。
- 为什么她的祷告如此大而有力？
- 试讨论之。

第四周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之在困境中保持信心和祷告的心态。（例如，“求主赦免我们在面对问题和挑战时常常四处求助，而不是转向祢。求主帮助我们建立一个坚定有效的祷告祭坛生活方式，使我们在艰难时刻能在祢里面得刚强。阿们！”

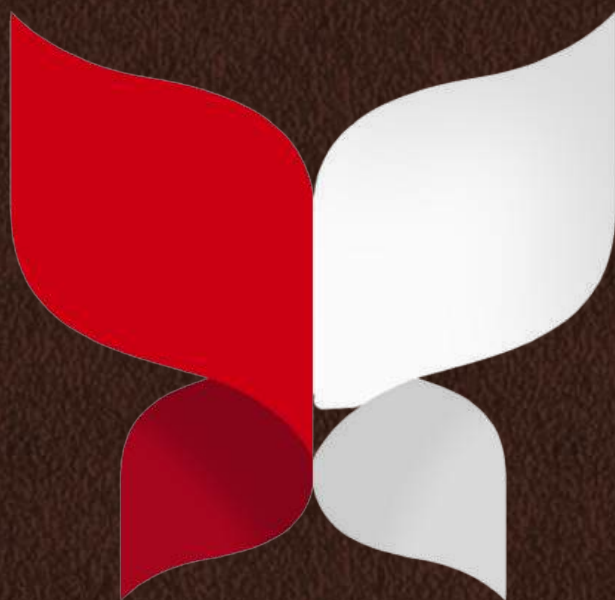
我们凭信心奉主耶稣的名宣告：我们_____家在任何季节都持守信仰。我们将在黑暗时刻兴起发光，火热地事奉神，并始终保持坚定的信心和祷告的心态。阿们！

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONSG