

祝福文化

四十天禁食祷告
(以祿月第一天至贖罪日)
(2020年8月20日至9月28日)



TRANSFORMATIONSSG

内容

第一部分

赐福的神

20/08	第 01 天	-	<u>08</u>	页
21/08	第 02 天	-	<u>10</u>	页
22/08	第 03 天	-	<u>12</u>	页
23/08	第 04 天	-	<u>14</u>	页
24/08	第 05 天	-	<u>16</u>	页

第二部分

蒙福

25/08	第 06 天	-	<u>19</u>	页
26/08	第 07 天	-	<u>21</u>	页
27/08	第 08 天	-	<u>23</u>	页
28/08	第 09 天	-	<u>25</u>	页
29/08	第 10 天	-	<u>27</u>	页

第三部分

蒙召去祝福

30/08	第 11 天	-	<u>30</u>	页
31/08	第 12 天	-	<u>32</u>	页
01/09	第 13 天	-	<u>34</u>	页
02/09	第 14 天	-	<u>36</u>	页
03/09	第 15 天	-	<u>38</u>	页

第四部分

祝福我面前的人

04/09	第 16 天	-	<u>41</u>	页
05/09	第 17 天	-	<u>43</u>	页
06/09	第 18 天	-	<u>45</u>	页
07/09	第 19 天	-	<u>47</u>	页
08/09	第 20 天	-	<u>49</u>	页

四十天禁食祷告 4 页

介绍四十天的禁食祷告 5 页

培植祝福文化 6 页

内容

第五部分

新生活和新社区

09/09	第 21 天	-	52	页
10/09	第 22 天	-	54	页
11/09	第 23 天	-	56	页
12/09	第 24 天	-	58	页
13/09	第 25 天	-	60	页

第六部分

祝福大地

14/09	第 26 天	-	63	页
15/09	第 27 天	-	65	页
16/09	第 28 天	-	67	页
17/09	第 29 天	-	69	页
18/09	第 30 天	-	71	页

第七部分

祝福领域、区域和列国

19/09	第 31 天	-	74	页
20/09	第 32 天	-	76	页
21/09	第 33 天	-	78	页
22/09	第 34 天	-	80	页
23/09	第 35 天	-	82	页

第八部分

祝福万代

24/09	第 36 天	-	86	页
25/09	第 37 天	-	88	页
26/09	第 38 天	-	90	页
27/09	第 39 天	-	92	页
28/09	第 40 天	-	94	页

四十天禁食祷告

(以禄月第一天至赎罪日)

(2020年8月20日至9月28日)

传统上，犹太人在赎罪日 (Yom Kippur) 之前有一个“四十天”的节期，专注于禁食和悔改。这包括整个以禄月 (Elul)，也就是为罪“省察和交账”的月份；再加上提斯利月 (Tishri) 的首十天，庆祝吹角节 (Feast of Trumpets)，这预表了迎接弥赛亚与祂预备的新妇相会。

以禄月也是摩西在百姓发生金牛犊事件之后，上西奈山准备第二块法版的时候 (出埃及记 32:34:27-28)。以禄月的第一天，就开启了摩西为百姓祈求神宽恕的四十天。在那段日子，摩西为百姓犯属灵淫乱及拜金牛犊的罪，求神赦免。过后，耶和华就下达了准备第二块法版的命令。

作为教会，我们也遵循这个模式，就是从以禄月第一天到提斯利月第十天的赎罪日，一起进行禁食和悔改。这是对我们自己的罪与罪孽 (包括家族世代的罪)，以及新加坡的罪与罪孽进行深刻悔改的时候。是时候将祂的话语刻在我们的心版上了，预备自己成为无瑕的新妇，以迎接主的快来。

在这四十天内，我们鼓励所有的人**禁食。你可以完全禁食或部分禁食；或选择一天禁食两餐，只吃一餐。如果你选择只吃一餐，我们建议你采用但以理式禁食，就是每天吃一餐素食。与此同时，你也必须喝水。除此之外，你还可以禁用媒体，就是在40天内避免使用所有社交媒体，电视，互联网和视频游戏 (必要的工作除外)。

我们为你准备了这本《40天禁食祷告》手册，以便你在禁食期间，每天至少有一次筑坛祷告的时间。

禁食最后一天是“赎罪日”，我们相信主会深度洁净我们的生命和这片土地。

“因在这日要为你们赎罪，使你们洁净。你们要在耶和华面前得以洁净，脱尽一切的罪愆。” (利未记 16:30)

** 除非有医疗原因，才不能禁食；如果你不确定，请向医生咨询。

介绍四十天的禁食祷告

我们鼓励所有使用这手册的人，先宣读上帝的话，每天阅读圣经10章（请参阅推荐的读经表），然后尊主的名为圣，并根据刚读的经文赞美祂，再唱首诗歌敬拜祂。

今年的主题是：“培植祝福文化”。我们每日祷告的前半部，是关于个人的悔改和宣告；后半部是为新加坡代祷和宣告。

祷告分为八个部分，每个部分五天。前面七个部分是根据罗伊●戈德温（Roy Godwin）的祝福课程，另一部分是根据克雷格●希尔（Craig Hill）有关祝福万代的教导。

第一部分：赐福的神

第二部分：蒙福

第三部分：蒙召去祝福

第四部分：祝福我面前的人

第五部分：新生活和新社区

第六部分：祝福大地

第七部分：祝福领域、区域和列国

第八部分：祝福万代

每日祷告是基于祷告祭坛的框架，我们每个人都是家庭、教会、职场和国家的祭司。当我们敬拜神，承当认同性悔改和代祷的职分时，我们就吸引神的同在，祂便洁净、释放、医治和恢复我们。

这些祷告比较普遍性，旨在引导你做更具体的祷告。请以这些祷告作起点，在圣灵带领下做个人悔改，并为新加坡做认同性悔改。作为这地的祭司，愿主使用这些祷告深化和开阔我们的代祷。愿主兴起和转化新加坡，彰显祂的荣耀！

培植祝福文化

祝福文化一直都存在着，一直是神计划的重要部分。在创世之先，圣父，圣子，圣灵互相祝福，生活在祝福文化中（箴言8:30）。在创造人类时，神做的第一件事就是赐福与他们，并命令他们遍满全地，成为这地的祝福（创世记1:28）。

仇敌企图抢夺人类的这种文化，并使他们陷入被诅咒的生活方式；但神通过建立祷告祭坛，为这种祝福文化继续发展提供了一条途径（创世记8:20-9:1）。神借着祷告祭坛来祝福一个人，即亚伯拉罕，使他成为全地的祝福（创世记12:1-3,7-8）。从亚伯拉罕出来的以色列国，被称作祭司的国度，聚集在祝福的祭坛前（出埃及记20:24）。通过祭司，这种祝福文化得以延续（申命记10:8）。

然而，我们知道旧约祭司职分在这呼召中失败了，变成根深蒂固于死的宗教仪文。但是，当基督降临并在十字架的祭坛献上生命时，便建立了一个新的祭司职分，教会所有信徒皆为祭司（彼得前书2:9）。我们现在是祭司的国度，蒙召祝福全地（彼得前书 3:9）。因此，祝福文化是通过在祷告祭坛上履行我们的祭司角色而产生的。

在我们深入进行这40天的祷告和禁食期间，我们行使祭司职分，祈求在我们个人、家庭以及整个教会中形成一种祝福文化，进而渗透到新加坡以至列国。

为新加坡宣告

我凭信心宣告新加坡基督的身体，要合而为一，在全地兴起祷告祭坛。我们必在这地吸引上帝的同在，并驱除黑暗的权势，以便新加坡能经历转化的复兴，完成她的命定。

为新加坡祝福

愿耶和華賜福給新加坡，保護她。
愿耶和華使祂的臉光照新加坡，賜恩給她。
愿耶和華向新加坡仰臉，賜她平安。
(摘自民数记 6:24-26)。



第一天至第五天

第一部分

赐福的神

2020年8月20日

第一天

耶利米哀歌 3:22-23

我们不至消灭，是出于耶和华诸般的慈爱。

是因他的怜悯不至断绝。

每早晨，这都是新的。你的诚实极其广大！

个人祷告

个人感恩

天父，感谢你是一切真正祝福的源头。祢的本性就是要给祢所创造的人无条件的爱。祢是信实与良善的，祢的慈爱永远长存。

个人悔改

我内心深处没有意识到，神在任何情况下都永远是良善的。而且，神的祝福和慈爱超越一切。

主啊，求祢赦免我，我很多次都忘记了祢是永远信实的神，祢的爱不离不弃。祢的怜悯胜过审判（雅各书2:13）；祢的怒气不过是转眼之间，祢的恩典乃是一生之久（诗篇30:5）。

父啊，赦免我，我经常认为旧约的神是一位愤怒的神，而新约的神是一位慈爱的神。打开我属灵的眼睛，让我看到祢是永远慈爱的神。祢是良善的神，祢的慈爱永远长存！

个人宣告

父神，我宣告：我永远看到祢在任何情况下都是良善的，而且无条件地爱我！

2020年8月20日

第一天

耶利米哀歌 3:22-23

我们不至消灭，是出于耶和华诸般的慈爱。

是因他的怜悯不至断绝。

每早晨，这都是新的。你的诚实极其广大！

为新加坡祷告

为新加坡感恩

父神，感谢你赐福给新加坡，因为你是良善的神。即使我们犯了罪，并因我们的罪孽玷污了这片土地，你仍然无条件地赐予我们社会和睦、和平、治安、公正、教育及经济繁荣的机会。我们赞美你，你是良善的，你的慈爱永远长存。

为新加坡悔改

诗篇 46:1

神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。

父神，我们来到你面前，为着这地的子民作认同性悔改。赦免我们将你视为愤怒、疏远的神，而不是慈爱可亲近的神。主啊，赦免我们，因为我们以为你弃我们于患难而不顾，甚至责备你让悲剧发生。因此，我们常常使你在我们眼中变得太小，以为你太忙而无法顾及。怜悯我们，打开我们的眼睛，让我们看到你爱如同海洋环绕着我们，你永远是我们随时的帮助。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：尽管经历了新冠病毒的悲剧，但新加坡人的眼睛却被打开了，我们看到你是良善的神，你的怜悯永远长存。我们宣告刚硬、骄傲的心正被软化，来认识你这位真神，并接受你无条件的爱。

2020年8月21日

第二天

雅各书 2:13

因为那不怜悯人的，也要受无怜悯的审判，
怜悯原是向审判夸胜。

个人祷告

个人感恩

天父，感谢祢，祢的怜悯胜过审判！祢不我以我应得的方式对待我，尽管我是那么地不配，祢还是无条件地爱我！

个人悔改

约伯记 2:9

他的妻子对他说：‘你仍然持守你的纯正吗？你弃掉神，死了吧！’

主啊，赦免我，我看到周遭的苦难竟然抨击祢，以为是祢使苦难发生，而我应受到诅咒。我可能不会像约伯的妻子那样直言，但内心深处却不自知地有这样的感受。帮助我认识祢在任何情况下都是良善的，并晓得万事互相效力，叫爱神的人得益处（罗马书 8:28）。祢是赐福和怜悯的神，超越一切的事！

我可以在不经意间像约伯的妻子一样！
(约伯记 2:9)

个人宣告

父神，我宣告：我是活在祢的怜悯中，而不是在祢的审判下。我宣告：我不会错误地论断人，而是以怜悯约束我的言谈举止和心怀意念。

2020年8月21日

第二天

雅各书 2:13

因为那不怜悯人的，也要受无怜悯的审判，
怜悯原是向审判夸胜。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神满有怜悯，丰盛赐福这个国家。感谢祢没有照我们应得的来审判我们，而是保护我们，使我们繁荣昌盛，并成为指引列国的明灯。

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们自命为审判官，认为这地的任何祝福都是出于人的明智判断，而非神的恩典。求主怜悯并宽恕我们，我们常常太轻率、错误论断人，没有怜悯心。主啊，改变我们的心，打开我们的眼睛来真正认识祢，帮助我们经历祢丰盛的恩典和怜悯，好使我们将这怜悯和恩典倾倒在别人身上，而不是论断别人。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：新加坡是一个充满怜悯之地，而非论断之地。我们宣告，从政府到人民，上上下下都认识到新加坡所享有的一切恩泽都是出于祢。

2020年8月22日

第三天

约翰一书 3:16

主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；
我们也当为弟兄舍命。

个人祷告

个人感恩

感谢主！在我们还是罪人和基督十字架的仇敌时，祢已为我们舍命！我永远感激祢为我们舍命；我全心赞美祢，因为祢赐给我新生命，以便我也能为他人舍命。

个人悔改

我没有舍己为人，因为我看不到神就是爱（约翰一书 4:8）。

主啊，赦免我，没有为我的配偶、家人、朋友、信徒和周遭的人舍己。主啊，祢定意要赐福与我，因为爱就是祢的属性。如果我没有经历祢的爱并得到爱的启示，那么我就无法去爱别人。赦免我，经常为保全自己的生命、面子和私欲而不愿意为祢及别人舍己。

个人宣告

父神，我宣告：我会为他人舍己，像主为我舍己那样。

2020年8月22日

第三天

约翰一书 3:16

主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；
我们也当为弟兄舍命。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢天父，祢是如此爱新加坡，甚至将祢的独生子赐给她，叫一切信祢的，不至灭亡，反得永生。祢呼召这个国家，并不惜一切，让她凭信心进入这个呼召，愿祢荣耀的名被称颂！

为新加坡悔改

马可福音 1:11
又有声音从天上来说：‘你是我的爱子，我喜悦你。’

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们，因为只有在这里，我们才能成就，并且名列第一时我们才会被爱。在祢的独生子做任何伟大事工之前，祢就说过爱祂并接纳祂。赦免我们认为恩宠和接纳，是要靠我们去赢取的。我们努力去做好事情，就如马大一样；而不是选择像马利亚那样坐在祢脚前，凭着信心与恩典领受祢上的福分（路加福音 10:38-42）。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：新加坡会有大复兴，许多人将进入祢无条件的爱里面，并停止一切属血气的争战。我们宣告，就像祢为我们舍己一样，这地将兴起一支军队愿意为这个国家以及列国舍己。

2020年8月23日

第四天

路加福音 15:20

于是起来往他父亲那里去。相离还远，
他父亲看见，就动了慈心，
跑去抱着他的颈项，连连与他亲嘴。

个人祷告

个人感恩

天父，我感谢祢，祢是个好父亲，即使我逃离祢，祢也等待着拥抱并祝福我。赞美祢，祢是慈爱的父，总是希望把最好的给我！

个人悔改

我对上帝是我的父亲有错误看法。

天父，赦免我，因为我把自己对尘世父亲的经历贴到天父祢的身上。我尘世父亲的角色是欠缺的、疏远、论断、缺乏爱，甚至敌对、愤怒以及懦弱等等的不完美，所以我认为祢也跟他一样。天父，求祢怜悯我，医治我内心的伤痛，彰显祢的真爱、接纳和赐福的本性。我饶恕我尘世父亲，因着他的不完美给我带来的伤害，同时我领受天父的爱！

个人宣告

父神，我宣告：我一生都要活在祢爱的怀抱中，我视祢为良善的天父，祢以公义当衣为我穿上，以圣灵为印记戴在我手指上，以儿子身份为鞋穿在我脚上。

2020年8月23日

第四天

路加福音 15:20

于是起来往他父亲那里去。相离还远，
他父亲看见，就动了慈心，
跑去抱着他的颈项，连连与他亲嘴。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神如此地爱新加坡，祢是位良善的天父！感谢神丰盛赐福给新加坡，并赋予新加坡一个救赎的目的，那就是成为亚洲的安提阿。尽管我们本不配得，但是祢已将丰盛的爱倾倒在我们身上！

为新加坡悔改

路加福音 15:29

他对父亲说：‘我服事你这么多年，从来没有违背过你的命。你并没有给我一只山羊羔，叫我和朋友，一同快乐。’

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。天父，赦免我们，因为我们像那位浪子的兄长一样，在别人不配得却得到祝福，甚至比我们更好的时候，便感到愤怒、论断和嫉妒。怜悯我们，帮助我们，在看到别人得到祝福的时候能与同欢乐。赦免我们在新加坡有高人一等的优越感，从而表现出傲慢而不是以爱来回应！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：祢在新加坡使浪子回头，让这些长子都能回转归向祢，成为祢荣耀的儿子！我们宣告祢在这地要施行大翻转，处在黑暗中的儿女们，都要奔向天父的怀抱！

2020年8月24日

第五天

约翰福音 5:19

耶稣对他们说：‘我实实在在地告诉你们，
子凭着自己不能作什么，
惟有看见父所作的，子才能作。
父所作的事，子也照样作。’

个人祷告

个人感恩

感谢天父，祢一直给我们看到祢赐福的方式，并不断塑造祝福文化。赞美祢，祢坚固我成为这一代人的祝福，因为我仰望祢，遵行祢的旨意！

个人悔改

我看不见天父的作为！

天父，从一开始祢就一直在赐福！当祢创造人类时，祢所做的第一件事就是赐福给他们（创世记 1:28）。赦免我没有看到祢是我良善的天父，也没有看到祢的赐福，好让我也去祝福别人。赦免我用负面的话咒骂别人，祢说污秽的言语，一句也不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处（以弗所书 4:29）。

个人宣告

父神，我宣告：我每日都要定睛在祢的作为上，并与祢一起祝福别人，因为祢的定意要坚固我如此行。我宣告：从我口所出的只有祝福，没有咒骂！

2020年8月24日

第五天

约翰福音 5:19

耶稣对他们说：‘我实实在在地告诉你们，
子凭着自己不能作什么，
惟有看见父所作的，子才能作。
父所作的事，子也照样作。’

为新加坡祷告

为新加坡感恩

父神，感谢你一直在赐福和促进新加坡的繁荣，以便你的国度降临，你的旨意行在这地如同行在天上。谢谢你对新加坡的未来有美好的计划，让新加坡充满盼望！

为新加坡悔改

雅各书 3:9

我们用舌头颂赞那为主为父的，又用舌头咒诅那照着神形像被造的人。

雅各书 3:10

颂赞和咒诅从一个口里出来，我的弟兄们，这是不应当的。

父神，我们来到你面前，为这地的子民作认同性悔改。主啊，赦免我们没有你的样式，我们当面或背地里咒诅人。即使你的教会也这样，我们称颂你，却在教会、家庭和国家中咒骂别人。怜悯我们，转化我们的生命以反映祝福文化，就像你的道向我们启示的那样，教导我们像你一样成为祝福的管道！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：你一直在赐福给新加坡，使她成为列国的祝福。我们宣告教会正在这地兴起，与你的行动一致，并成为在亚伯拉罕祝福中前进的军队！



第六天至第十天

第二部分

蒙福

2020年8月25日

第六天

诗篇 73:1-2

神实在恩待以色列那些清心的人。
至于我，我的脚几乎失闪，我的脚险些滑跌。

个人祷告

个人感恩

感谢天父，因为祢恩待以色列，同样也恩待我。主耶稣的宝血洗净我，使我清心而不失足，并且住在祢的高处成为祝福。

个人悔改

我认为上帝偏爱别人多过我。

天父，赦免我怀疑祢的良善，我认为祢恩待别人而不是我；还是我必须做善事或变得完美来赢得祢的恩宠。帮助我信靠祢，并相信祢的爱和赐福不是基于我是否配得。

个人宣告

父神，我宣告：祢恩待我，我被造是何等奇妙，让人敬畏祢。祢叫万事互相效力，使我成为这世代称职的祭司，也成为他人的祝福。

2020年8月25日

第六天

诗篇 73:1-2

神实在恩待以色列那些清心的人。
至于我，我的脚几乎失闪，我的脚险些滑跌。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，祢怎样恩待以色列，祢也恩待新加坡。赞美祢，祢保护并使新加坡繁荣，叫我们得以成为祢所呼召的国家，而不致于滑跌。

为新加坡悔改

约珥书 2:28
以后，我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言，你们的老年人要作异梦，少年人要见异象。

父神，我们来到祢面前为这地的子民作认同性悔改。天父，赦免我们，因为我们屈服于恐惧而使这地被玷污。我们由于怕输而自私自利的肆意攫取，完全不替别人着想。祢定意将祢的灵充满在新加坡所有人群中，从老到少、从富人到穷人、从主人到仆人，将这地从恐惧的束缚中解救出来，并将祢的灵浇灌下来！

为新加坡宣告

天父，我们宣告：新加坡正在兴起，并摆脱恐惧和死亡的捆绑。我们宣告这土地上的教会信心在加添，充满从祢而来的属灵力量、爱及健全的心灵！

2020年8月26日

第七天

诗篇 103:10-11

他没有按我们的罪过待我们，
也没有照我们的罪孽报应我们。

天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人，也是何等的大。

个人祷告

个人感恩

天父，感谢祢，祢没有照我的罪孽对待我。赞美祢崇高的爱超越诸天；祢是良善的，祢的慈爱永远长存！

个人悔改

我发现很难视上帝为我良善的父亲。

主啊，赦免我，由于我过去的经历，我很难完全理解祢是我的好父亲。当我最需要祢时，却常常不会去找祢。打开我的眼睛，让我看到我的身份是祢宝贵的孩子；在我饶恕我尘世的父亲时，祢就医治了我受损的情感！

个人宣告

父神，我宣告：在耶稣基督里神的义在我的里面。在祢看来，我是宝贵的，并且是新约的执事。我宣告：，借着主耶稣的宝血，我已经从魔鬼手中被救赎出来了，我的所有罪孽都得到赦免！

2020年8月26日

第七天

诗篇 103:10-11

他没有按我们的罪过待我们，
也没有照我们的罪孽报应我们。

天离地何等的高，他的慈爱向敬畏他的人，也是何等的大。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

父神，感谢你，祢没有按我们应得的那样惩罚新加坡，却在各种暴风雨中保护我们，赐福与我们，并使新加坡繁荣。感谢祢为着我们的荣耀保守了这片土地，也感谢祢兴起一个良好而公正的政府。

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。求主怜悯我们，帮助我们看到的祢是一位良善的天父，祢不会按我们应得的来惩罚我们，而是渴望向祢倾倒祢的爱。赦免我们，作为领导或父母，我们不公正地惩罚或对待我们的下属或孩子，缺乏真正的爱。也请赦免我们，除去我们心中的苦毒，就是因着这不公正待遇而对领导或家长产生的苦毒。求主释放祢的慈爱接纳我们！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：医治临到所有家庭和整个国家，除去所有对父亲和领导的苦毒，这些苦毒使谎言隐藏于心，阻挡了祢的赐福流入我们心中。我们宣告得到从祢而来的自由！

2020年8月27日

第八天

马太福音 11:29-30

我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，
学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。
因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

个人祷告

个人感恩

天父，我感谢祢，祢让我心里得享安息；祢挪去我的重担使我灵里轻省。赞美主，祢使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。

个人悔改

我背负着错误期许的轭，这个重担拦阻我领受神的赐福。

求主赦免我心怀错误期许，背负这沉重的轭，导致我努力表现好寻求被爱。帮助我看到祢按照我的本相爱我，祢也喜悦我照我的本相来亲近祢。

个人宣告

父神，我宣告：所有的重担和虚假的轭，现在都奉主耶稣基督的圣名离我而去。我宣告：我继续留在祢的安息中，赋予我能力、毫不费力地遵行祢的旨意！

2020年8月27日

第八天

马太福音 11:29-30

我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，
学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。
因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢天父，祢赐福并使新加坡繁荣昌盛，成为亚洲的安提阿。我们赞美祢，祢拣选了这小红点，让她成为列国莫大的祝福！

为新加坡悔改

诗篇 68:19

天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的。

天父，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们，因为我们没有意识到祢对新加坡的赐福和恩惠。赦免我们将这片土地上的繁荣和福祉，归功于我们自己的劳作成果，而不是祢的恩典和宠爱。即使是祢在这地的教会，本应谢恩却时时发出抱怨。帮助我们每日谢恩，感谢祢在我们生活的每个层面彰显祢的良善和慈爱！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：奉主耶稣基督的名断开一切捆绑新加坡的枷锁。我们宣告，新加坡的教会要兴起，背负祢的轭而非其他担子。我们宣告这地的教会要得自由释放，在安息中带领百姓进入祝福的文化！

2020年8月28日

第九天

罗马书 8:1

如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。

个人祷告

个人感恩

天父，我感谢祢，在主里面我们不再定罪了。感谢圣灵的赐下，让我们行在自由和接纳中。

个人悔改

我忘记依靠祢的应许，就是祢对我的慈爱和赐福。

天父，赦免我，因为我一直不是很坚定地相信主耶稣为我舍命，以致我不太明白祢在我生命中的爱有多深。我常常感到被定罪，也正因为如此，我没有摆上我的生命去祝福和帮助别人，而这本是我该做的。帮助我，活在祢的爱中！

个人宣告

父神，我宣告：在耶稣基督的宝血洁净之下，我不再被定罪。我宣告：，我被圣灵充满，在祢里面得到了完全的接纳和爱，并且能够活出祢的呼召，赐予我生命的价值！

2020年8月28日

第九天

罗马书 8:1

如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢天父使新加坡成为祝福！新加坡是一个相对安全和繁荣的地方，让客工能来这里安心工作。也感谢祢让新加坡拥有种族和谐，以及安全干净、绿意盎然的环境。

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。我们特别为新加坡的客工呼求：饶恕我们对他们心存偏见，错怪他们，各种指责表现在我们的思想和言行中。我们也代表客工向祢呼求：天父，饶恕我们，我们感到被人定罪，一文不值，羞耻不已，无人关爱，这导致我们转向其他神灵和败坏。求主让我们看到，在耶稣基督里没有定罪，我们是生活在祢无拘无束的爱与接纳之中！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：新加坡众教会要兴起，大发热心，联系和接触在新加坡的许多客工，不再定罪他们，反而关爱他们，带领他们来认识祢并服事祢！

2020年8月29日

第十天

罗马书 5:10

因为我们作仇敌的时候，且借着神儿子的死，得与神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。

个人祷告

个人感恩

感谢天父，在我还是作你仇敌的时候，你就无条件地爱我。赞美你，差派你的儿子来救赎我，使我可以去爱人，甚至是我的仇敌！

个人悔改

因为我过去曾经是神的仇敌，所以我感到祂无法完全爱我并赐福与我。

主啊，赦免我，我的信仰和生活过得就好像你没有完全接纳我一样，因为我以前曾经是祂和十字架的仇敌。主啊，求祂帮助我知道祂已完全地饶恕我了。

个人宣告

父神，我宣告：我完全被亲爱的天父所接纳！我宣告：我在你眼中是宝贵的，是祝福的管道！我宣告：我甚至可以用你超自然的爱来爱我的仇敌！

2020年8月29日

第十天

罗马书 5:10

因为我们作仇敌的时候，且借着神儿子的死，得与神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，祢爱新加坡的每一个族群。祢的爱临到所有不同的宗教、社会地位和种族的人。感谢祢让新加坡成为一个种族和谐、社会安定的国家。

为新加坡悔改

马太福音 5:44

只是我告诉你们：要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们，因为我们不会祝福那些让我们难受的人；赦免我们对其他种族和社会有偏见，这都是由于被拒绝和没有安全感的根源所致。天父，医治我们，并帮助我们像祢一样去爱那“不可爱的人”！

为新加坡宣告

天父，我们宣告：新加坡将成为种族融洽，宗教和谐与社会安定的典范！我们宣告，新加坡的教会将引领我们活在祝福文化中，体现一如何去爱“不可爱的人”！



第十一天至第十五天

第三部分

蒙召去祝福

2020年8月30日

第十一天

创世记 12:2

我必叫你成为大国，我必赐福给你，
叫你的名为大，你也要叫别人得福。

个人祷告

个人感恩

感谢天父，祢应许赐福与我成为别人的祝福，也让我成为祢大国的子民。赞美祢，给我亚伯拉罕式的呼召，让我的生命大大蒙福，可以成为祝福别人的管道。

个人悔改

我不敢相信我是亚伯拉罕祝福管道的一分子。

父啊，赦免我，虽说我是亚伯拉罕的后裔，蒙召成为祝福的管道，但我并没有这样活出来。我常常不相信自己有这个能力，觉得自己不够资格，帮助我凭信心活出亚伯拉罕后裔的样式！

个人宣告

父神，我宣告：我是蒙福的，我是祝福的管道！我凭着信心宣告我是亚伯拉罕的后裔，有着崇高、圣洁和属天的呼召，要活出祝福的文化！

2020年8月30日

第十一天

创世记 12:2

我必叫你成为大国，我必赐福给你，
叫你的名为大，你也要叫别人得福。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

父神，感谢祢！祢已呼召新加坡作为亚洲的安提阿，成为列国的祝福。祢已呼召新加坡成为国际调解中心，为各国各族带来祝福与和平。

为新加坡悔改

路加福音 10:5

无论进哪一家，先要说：‘愿这一家平安。’

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们，新加坡和众教会，无论我们到哪里，都没有带给人平安。天父，怜悯我们，赦免我们，我们经常在家和职场带来争吵和仇恨，而不是祢的平安！赦免我们好争辩的灵，以及我们的言谈举止和心怀意念，不是带来造就而是拆毁。帮助我们活在祢的呼召中，为我们的家庭、社会和国家带来平安！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：新加坡蒙召成为列国的祝福，在他们存在纷争和分歧时，为他们带来和平。我们宣告，新加坡众教会将作为亚伯拉罕的儿女而兴起，将祢的平安带给家庭、工作场所、社会和国家！

2020年8月31日

第十二天

彼得前书 2:9

惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，
是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗，
入奇妙光明者的美德。

个人祷告

个人感恩

感谢祢天父，借着祢儿子的宝血使我成为合格的祭司。赞美祢，拣选我作为我这一代的祝福。

个人悔改

我不完全相信我是一位蒙召去祝福人的祭司。

赦免我不完全相信我是祢的君尊祭司的一分子，蒙召向列国宣扬你的美德。相反的，我常常感到自己什么都不是，无法给任何人带来祝福。帮助我在现今的黑暗时刻，兴起为祢发光！

个人宣告

父神，我宣告：我是一位称职的祭司，一位能干的新约执事，也是一位有效的天国大使！我宣告：我一生都要带着祢的同在，称颂祢的圣名，并祝福他人！

2020年8月31日

第十二天

彼得前书 2:9

惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，
是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗，
入奇妙光明者的美德。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，祢已经呼召新加坡众教会成为君尊的祭司。我们颂扬祢的圣名，让我们满载祢的福分来回应祢的呼召，成为列国的祝福！

为新加坡悔改

申命记 10:8

那时，耶和華將利未支派分別出來，抬耶和華的約櫃，又侍立在耶和華面前事奉他，奉他的名祝福，直到今日。

父神，我們來到祢面前，為這地的子民作認同性悔改。我們為着新加坡眾教會代禱：赦免我們，我們脫離祢的道，使自己陷在各樣的罪里，諸如心思意念上的罪，言語行為上的罪等等；我們背負着重担，不能稱頌祢也不能去祝福他人，相反地，我們時常咒詛和抱怨。幫助我們，讓我們看到在祢里面的身份：是蒙召去祝福他人的圣洁祭司！

为新加坡宣告

父神，我們宣告：新加坡眾教會是君尊的祭司，從黑暗中召喚出來進入祢奇妙的光明國度。我們宣告這地的教會正在興起，建立強而有效的禱告祭壇，稱頌祢的名，為這個國家以及列國帶來祝福！

2020年9月1日

第十三天

申命记 21:5

祭司利未的子孙要近前来，因为耶和华你的神拣选了他们事奉他，奉耶和华的名祝福，所有争讼殴打的事，都要凭他们判断。

个人祷告

个人感恩

感谢天父，祢拣选了我成为一名祭司来祝福他人，并使我作劝人和好的执事来解决争端。祢是良善的，祢对我生命的呼召是荣耀的！

个人悔改

作为祭司，我常常没有称颂神和祝福他人。

父啊，赦免我对于称颂祢和祝福人没有正确的态度。我们不是解决争端，而是保持沉默，或甚至用不明智的话语使事态变得更糟。帮助我，使我的生活方式，能称颂祢也能祝福人！

个人宣告

父神，我宣告：我是一位劝人和好的执事，我是一位称职的祭司，可以有效地祝福他人和解决争端！

2020年9月1日

第十三天

申命记 21:5

祭司利未的子孙要近前来，因为耶和华你的神拣选了他们事奉他，奉耶和华的名祝福，所有争讼殴打的事，都要凭他们判断。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢天父，祢呼召新加坡，并且以特殊的方式呼召新加坡众教会，使我们成为祝福，为列国实现和解，带来和平！

为新加坡悔改

利未记 9:22-24

亚伦向百姓举手，为他们祝福。他献了赎罪祭、燔祭、平安祭，就下来了。摩西、亚伦进入会幕，又出来为百姓祝福，耶和华的荣光就向众民显现。有火从耶和华面前出来，在坛上烧尽燔祭和脂油。众民一见，就都欢呼，俯伏在地。

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们，作为祢在新加坡的祭司，我们只是做做样子，说说祝福的话，并不带着能力和果效。请赦免我们虚伪地祝福他人，而没有每天都在祷告祭坛上，沉浸在祢同在的祝福中。帮助我们祝福他人，出于现实，进入祢的同在当中！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：新加坡和新加坡众教会积极回应祢的呼召，大力推行祝福文化，去祝福列国，并带来和解与和平。我们宣告，借着我們口中所出的话语，任何争端都会化解，一切攻击终将停止！

2020年9月2日

第十四天

以赛亚书 50:4

主耶和華賜我受教者的舌头，
使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。

主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。

个人祷告

个人感恩

父神，感谢祢赐给我一个祝福的舌头。赞美祢，祢对我的生命所说的一切话都是为了造就和恢复我，称颂祢的圣名！

个人悔改

我没能执行祢的呼召，没能正确使用我的舌头来祝福他人。

主啊，求祢怜悯我，赦免我用舌头伤害别人而不是使他们疗伤；我背地里甚至当面对人说负面的话。帮助我用受教者的舌头说话，去祝福他人，给他们带来及时的医治！

个人宣告

父神，我宣告：我每天早晨醒来都要称颂祢，充满祢的赐福，让我每日说出祝福的话，及时地扶助疲乏的人！

2020年9月2日

第十四天

以赛亚书 50:4

主耶和華賜我受教者的舌头，
使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。

主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢天父，祢呼召新加坡众教会说出治愈性的言语，无论在我们的家庭，还是工作场所，乃至整个国家。赞美祢透过诗歌与话语所赐的生命，将祢的灵吹在我们的身上，这样我们才能祝福别人，承受福气。

为新加坡悔改

彼得前书 3:9

不以恶报恶，以辱骂还辱骂，倒要祝福；因你们是为此蒙召，好叫你们承受福气。

天父，我们来到祢面前，为这地的教会作认同性悔改。赦免我们以恶报恶，而不是行在祢的呼召中去祝福人。赦免我们，当别人用言语伤害我们时，我们也恶言伤人。帮助我们，当别人咒诅时，我们回以祝福；当别人作恶时，我们依然行善。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：新加坡众教会是祢祝福人的喉舌。我们宣告，祝福的祭坛要遍布这地，生出生命的话语，带着丰盛，能力使被掳的得释放！

2020年9月3日

第十五天

歌罗西书 1:20

既然借着他在十字架上
所流的血成就了和平，便借着他叫万有，
无论是地上的、天上的，都与自己和好了。

个人祷告

个人感恩

父神，感谢祢，祢叫万有与祢和好。赞美祢，派遣祢的儿子来与我们和好。你是良善的神，祢的慈爱永远长存。

个人悔改

我带来分裂与拆毁，而不是和好与和平。

赦免我，我没有使人和好并带来和平，而是以属肉体的反应将分裂和混乱带入关系当中。教导我如何成为使人和好的执事，使我作祢和平的器皿，以各种方式每天被祢所用。

个人宣告

父神，我宣告：我是使人和好的执事，要作祢和平的器皿。我宣告：不仅是今天而且是每天，我都要凭信心走在祢祝福的文化里！

2020年9月3日

第十五天

歌罗西书 1:20

既然借着他在十字架上
所流的血成就了和平，便借着他叫万有，
无论是地上的、天上的，都与自己和好了。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

父神，感谢祢，祢叫新加坡所有的一切与祢和好，并为我们的教会带来和平，以便我们可以在全国及列国推广祢的和平！

为新加坡悔改

哥林多后书 3:6
他叫我们能承当这新约的执事，不是凭着字句，乃是凭着精意；因为那字句是叫人死，精意是叫人活（“精意”或作“圣灵”）。

天父，我们来到祢面前，为这地的教会作认同性悔改。赦免我们，服侍的是死亡而不是生命！赦免我们，借着律法主义传讲死亡，通过可怕的控制和操纵给他带来负担。帮助我们使用的言语给别人带来祝福、医治和丰盛的生命，而不是谴责和贬低他们！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：祢已经给新加坡众教会，预备了足够的新约执事；我们正兴起成为生命的执事。我们宣告，奉主耶稣基督全能的圣名，靠着祢的宝血，所有的律法主义和宗教的灵都要被破除！



第十六天至第二十天

第四部分

祝福我面前的人

2020年9月4日

第十六天

加拉太书 3:14

这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，
使我们因信得着所应许的圣灵。

个人祷告

个人感恩

感谢父神！像赐福给亚伯拉罕一样，祢赐福与我，使我凭信心领受祢的圣灵。赞美祢赐下圣灵的恩赐，赋予我力量，安慰我，作我的引导！

个人悔改

作为亚伯拉罕的后裔，我没有将福音的祝福传给人。

天父，赦免我，因为我失去很多机会，没有与人分享福音的大祝福，以致他们无法领受圣灵的应许。帮助我充满热忱去拯救失丧者，天天传福音给祢引领到我身边的人！

个人宣告

父神，我宣告：我的脚踪何等佳美，能把福音的好消息带到这个世界的高山上。我宣告：我是一位有效的新约执事，是一位果敢、清晰、行之有效的福音宣扬者！

2020年9月4日

第十六天

加拉太书 3:14

这便叫亚伯拉罕的福，因基督耶稣可以临到外邦人，使我们因信得着所应许的圣灵。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，我们在新加坡享有做礼拜的自由。赞美祢天父，我们要报告福音的好消息，因为祢是良善的天父！

为新加坡悔改

彼得前书 3:15

只要心里尊主基督为圣，有人问你们心中盼望的缘由，就要常作准备，以温柔敬畏的心回答各人。

父神，我们来到祢面前，为这地的教会作认同性悔改。求主赦免我们，祢倾倒在我们身上的福分何其多，而我们却没有抓住机会向人传讲；帮助我们不以福音为耻，愿意把握每个机会来宣扬祢的良善！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：这地的教会充满从祢而来的勇气和智慧，以一种敏感而有效的方式大胆宣扬福音的好消息。我们宣告：奉主耶稣的圣名，一切传福音的恐惧和羞愧都要一扫而光！

2020年9月5日

第十七天

马太福音 17:20

耶稣说：是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边。’它也必挪去；并且你们没有一件不能作的事了。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢是伟大的神，祢呼召并授权我去做大事。父神，我赞美祢，祢是伟大的，祢是良善的！

个人悔改

我以为只有成为属灵巨人，才能传福音去祝福人。

赦免我不信祢会使用我去祝福他人，求主坚固我的信心去祝福周围的人，即使我的信心小得像芥菜种。

个人宣告

父神，我宣告：我是一位有效的福音执事。我宣告：我是一位信心之人，被圣灵大大充满去做善工，这善工是神预备好让我行在当中的！

2020年9月5日

第十七天

马太福音 17:20

耶稣说：是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边。’它也必挪去；并且你们没有一件不能作的事了。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

父神，感谢祢！祢是伟大的神，祢看顾着新加坡，赋予祢的子民信心，为荣耀祢的名做大事！

为新加坡悔改

哥林多后书 3:6

祂叫我们能承当这新约的执事，不是凭着字句，乃是凭着精意。因为那字句是叫人死，精意是叫人活。

父神，我们来到祢面前，为这地的教会作认同性悔改。天父，赦免我们，因为我们不相信祢使我们有效地承担新约执事。帮助我们相信并进入真理，就是祢已经预备我们成为祢生命之道的传道人！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：在新加坡众教会要提升信心，神大能的儿女要兴起，奉祢的名，为荣耀祢的名做大事。我们宣告：移山与撼地的信心，要在这地取得突破，要看到前所未有的奇迹和信心的大复兴！

2020年9月6日

第十八天

民数记 6:24-26

愿耶和華賜福給你，保護你；愿耶和華使他的臉光照你，
賜恩給你；愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

个人祷告

个人感恩

父神，感谢祢，祢一直向我说赐福的话。无论任何境况，祢在为我歌唱，替我欢欣，总是准备好倾倒祢的良善在我生命中！

个人悔改

我不知道该说些什么，因此没有祝福他人。

主啊，赦免我，因为我借口不知该说什么而不去祝福人，即使祢已经给出范例，那就是大祭司亚伦的祝福。帮助我不再找借口，而是开始照祢的指示去祝福人！

个人宣告

天父，我宣告：我一切都准备就绪，要为别人祝福，无论他们是谁。我是一名称职的祭司，并预备好为别人作大有能力的祭司祝福！

2020年9月6日

第十八天

民数记 6:24-26

愿耶和華賜福給你，保護你；愿耶和華使他的臉光照你，
賜恩給你；愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，新加坡对各种族和不同社会背景的人来说，通常都是一个好地方。这是一片正义的土地，也是一个安全生活的地方。

为新加坡悔改

民数记 6:27

他们要如此奉我的名，为以色列人祝福，我也要赐福给他们。

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。主啊，赦免我们常对人说负面的话，又错误地给人扣上帽子，诸如“你老是这样！”，“你真没用！”之类的话。我们作为孩子的父母，作为员工的领导，以及针对其他种族和社会团体，都使用过这样的言语。怜悯我们，帮助我们奉祢的名祝福他们！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：从政府到基层，对所有族群都说祝福的话，这体现了每个人都是按照神的形象造的。

2020年9月7日

第十九天

创世记 49:28

这一切是以色列的十二支派。这也是他们的父亲对他们所说的话，为他们所祝的福，都是按着各人的福分为他们祝福。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢对我的生命有独特的祝福。你是我的良善天父，对我有良好而独特的传承，赞美主！

个人悔改

没有给予别人恰如其分的祝福。

父啊，赦免我，出于恐惧或不信，我通常只是笼统地祝福一下，而不是向祢寻求具体的先知性预言祝福。帮助我寻求祢的特殊祝福，这些祝福是针对特定个人的救赎启示，例如我的孩子、配偶、父母、牧师、老板和同事。

个人宣告

父神，我宣告：我的口能说出先知性预言的话来祝福属祢心意的人。我宣告：我所说的都是造就人，祝福人的话，关乎他们的命定和目的，能将他们带动起来，为的是荣耀祢的名！

2020年9月7日

第十九天

创世记 49:28

这一切是以色列的十二支派。这也是他们的父亲对他们所说的话，为他们所祝的福，都是按着各人的福分为他们祝福。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢天父，祢对新加坡有独特的祝福和呼召。赞美祢，祢是这个国家慈爱的天父；祢总是祝福这个小红点，赋予她的命定和目的！

为新加坡悔改

罗马书 4:17

亚伯拉罕所信的，是那叫死人复活，使无变为有的神，他在主面前作我们世人的父。如经上所记：“我已经立你作多国的父。”

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们，我们总是盯着别国的缺点，却没有看到神对他们的呼召和命定。这意味着我们没有向他们说先知性预言的祝福，而是按照表象说负面的话。求主帮助我们在祝福他们的时候，能透过表象看实质！让新加坡对列国发出先知性预言的声音，说出他们真实的身份和命定！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：新加坡是列国的先知之声！我们蒙呼召说出列国在社会各个层面的真实身份和命定；我们宣告现在就释放那先知之声，这是犹大狮子从所有七座山发出的大吼叫！

2020年9月8日

第二十天

诗篇 85:8

我要听神耶和華所说的话，
因为他必应许将平安赐给他的百姓，
他的圣民；他们却不可再转去妄行。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢一直在祝福我，赐我平安。祢是良善的天父，我赞美祢的圣名！

个人悔改

我看不到天父所作的，也没有照样作。

天父，祢总是出手拯救与赐福人；让我像主耶稣一样，按照父所作的照样作。赦免我没有花时间去为祢涌流的爱作见证，并以此去祝福他人，宣扬祢的慈爱和福分！

个人宣告

父神，我宣告：我打开属灵的眼睛能看到祢的赐福，并在这祝福文化中与祢同工。我宣告：我是祢从天上降福到地上的管道！

2020年9月8日

第二十天

诗篇 85:8

我要听神耶和華所说的话，
因为他必应许将平安赐给他的百姓，
他的圣民；他们却不可再转去妄行。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

父神，感谢祢，祢一直在祝福新加坡，赐平安给这个国家。赞美祢，祢向新加坡所怀的心思意念是好的，给我们有未来和希望！

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。天父，赦免我们没有像祢一直在做的，给人说带来平安的话。赦免我们剥削客工，并压迫弱势群体。在祢的平安中，求祢把当说的话释放在我们的口中，祝福社会其他人，尤其是弱势群体，祝福他们平安、和睦、完整、完善、繁荣、幸福和安宁！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：祢平安的话语要在这地的每一个山顶上揭示：从政府、商业、家庭、宗教、媒体、健康与教育以及艺术与娱乐这七座大山，响起祢平安和赐福的话语！



第二十一天至第二十五天

第五部分

新生活和新社区

2020年9月9日

第二十天

创世记 1:2-3

地是空虚混沌，渊面黑暗；神的灵运行在水面上。

神说：‘要有光。’就有了光。

个人祷告

个人感恩

父神，感谢祢，圣父、圣子、圣灵三位一体的神，祢是祝福的合一。赞美祢，祢展现了一种完美的祝福文化，祢甚至将我包括在这祝福的暖流中。

个人悔改

我不能完全相信三位一体的合一性。

父啊，赦免我！我虽然在脑海中承认祢是三位一体的神，但我内心深处却挣扎并怀疑圣经中所揭示的这个真理，认为它是如此不合逻辑。主啊，帮助我放下我的不信；帮助我相信祢是三位一体的神，从一开始祢就是在合一中祝福，并且祢希望我也参与其中！

个人宣告

父神，我宣告：借着圣灵，并在耶稣的权能中，祢正在我里面动善工，释放我在我的家庭、教会和社会中进入祝福文化。我宣告：祢正在释放我，像祢一样去爱世人，祝福他们！

2020年9月9日

第二十天

创世记 1:2-3

地是空虚混沌，渊面黑暗；神的灵运行在水面上。

神说：‘要有光。’就有了光。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢天父，祢三位一体的合一是一个完美典范，让这地的教会能效法活在祝福文化中。赞美祢，祢渴望将这种文化传授给这地的每个教会！

为新加坡悔改

约翰一书 1:3

我们将所看见、所听见的，传给你们，使你们与我们相交，我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的。

父神，我们来到祢面前，为这地的教会作认同性悔改。赦免我们没有花时间看见和听见，我们乃是与三位一体的神相交。赦免我们当中那些否认这个真理，或者以危险的方式曲解真理的人。打开我们属灵的眼睛和耳朵，让我们看到祢就是圣父、圣子、圣灵三位一体满有身量的神；也让我们听见祢的呼召，要我们去培植祝福文化，就像祢所彰显的那样。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：祢在这地的每一间教会动工，将祢的祝福文化和天国文化释放在我们当中。我们宣告：祢的灵将大大浇灌，大大充满在这地的每一个宗派和每一间教会！

2020年9月10日

第二十二天

使徒行传 2:42-43

都恒心遵守使徒的教训，彼此交接、掰饼、祈祷。
众人都惧怕。使徒又行了许多奇事神迹。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，我不是一个孤立的小岛。感谢祢呼召我加入一个充满爱心，有医治恩膏的团体，因为那是祢的本性。赞美祢，祢把我安置在这个教会里，让我蒙福，也让我成为别人的祝福。

个人悔改

我经常逃避祢国度的团契。

主啊，求祢赦免我，我常常放弃聚会，没有参加神子民的团契，以便蒙福及祝福他人。赦免我，我没有兴起成为社区的祝福，也没有成为祢医治的管道。帮助我积极寻求团契和互动，无论到哪里都能成为祝福的管道。

个人宣告

父神，我宣告：我是这个教会团体的重要组成部分，并拥有一个独特的呼召，就是作为这个教会的肢体，带给他人极大的祝福。我宣告：我将把自己的生命播种到这个社区中，往下扎根往上结果，在神的爱中不断成长！

2020年9月10日

第二十二天

使徒行传 2:42-43

都恒心遵守使徒的教训，彼此交接、掰饼、祈祷。
众人都惧怕。使徒又行了许多奇事神迹。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢天父，新加坡就像一个大家庭一样，照顾着每个成员。感谢祢，称颂祢，让我们拥有一个相对良好的政府，她关心人民的疾苦，悉心照顾有需要的人。

为新加坡悔改

使徒行传 2:44-45

信的人都在一处，凡物公用，并且卖了田产、家业，照各人所需用的分给各人。

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。天父，赦免我们，我们常常被自己的恐惧和担忧所困扰，以致无法照顾需要帮助的邻居。帮助我们更加关注他人的需求，把先人后己当作一种祝福。赦免我们，这地的教会彼此不团结，表现出分裂的恶行，对其他教会持论断和批评的态度。求主释放我们，带领我们团结一致进入祢的祝福文化中。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：新加坡要成为一个更具关爱的社会；这地的教会也要成为更具关爱的教会。我们宣告：从领袖到民众对有需要的人都能发扬乐善好施的精神！我们宣告：我们为了大家的利益愿意共享资源！

2020年9月11日

第二十三天

罗马书 12:6-8

按我们所得的恩赐，各有不同。

或说预言，就当照着信心的程度说预言；或作执事，就当专一执事；或作教导的，就当专一教导；或作劝化的，就当专一劝化；施舍的，就当诚实；治理的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢给我恩赐成为别人的祝福。我为着这些恩赐赞美祢！我本不配得，这全是祢的恩典，白白地赐给我。

个人悔改

我没有用我的恩赐去祝福别人。

天父，求祢赦免我忽视或隐藏祢给我的恩赐，没有用于祝福社区。帮助我凭信心，带着爱心来使用这些恩赐，不要以恩赐为羞耻。

个人宣告

父神，我宣告：靠着圣灵的能力和恩膏，我凭信心兴起，使用祢给我的恩赐！我宣告：我是祢有效的传道人，祢毫无保留地将荣耀的祝福浇灌我，并通过我涌流出去！

2020年9月11日

第二十三天

罗马书 12:6-8

按我们所得的恩赐，各有不同。

或说预言，就当照着信心的程度说预言；或作执事，就当专一执事；或作教导的，就当专一教导；或作劝化的，就当专一劝化；施舍的，就当诚实；治理的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，新加坡普遍对社会各阶层都表达了关爱。赞美主！祢赐福与我们，使我们拥有一个安全和谐的岛国，让我们在这里安居乐业。

为新加坡悔改

罗马书 12:10

爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要彼此推让。

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。天父，赦免我们，常常将自己的利益置于他人之上，自私自利不顾别人，没有花时间鼓励和帮助他们。赦免我们时常违反“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”的黄金法则，帮助我们像祢一样，随时可以去鼓励人，帮助人。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：在一间荣耀教会的带领下，她所展示的这种祝福文化，将使新加坡社会的各个层面看到伟大的爱与关怀！我们宣告：在政府、商界、家庭、宗教、媒体、卫生与教育以及艺术与娱乐各领域，将兴起大有能力的祝福执事！

2020年9月12日

第二十四天

彼得前书 3:8

总而言之，你们都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心。

个人祷告

个人感恩

父神，感谢祢，祢是我效法如何去爱的完美典范。祢是良善的神，祢的慈爱永远长存。祢是一位信实的神，一切公义和正直都归于祢！

个人悔改

我经常缺乏和睦、慈爱和谦卑。

主啊，求祢赦免我，我在日常生活中没有活出祝福的文化，反而造成不团结，偏袒，缺乏同情心，并且态度傲慢。求主怜悯我，帮助我与他人和睦相处，以谦卑柔和的心对待所有人。

个人宣告

父神，我宣告：祢已尽一切所能释放我进入全新的生活，就是向人展示和睦、慈爱和谦卑！我宣告：我有力量脱下旧人，穿上新人，过着祝福满溢的生活！

2020年9月12日

第二十四天

彼得前书 3:8

总而言之，你们都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，祢在这地的新妇大大地蒙福。赞美祢，祢以慈爱浇灌这地的教会，完全地供应她的需要，使她过着蒙福和得胜的生活。

为新加坡悔改

以弗所书 4:22-24

就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形象造的，有真理的仁义和圣洁。

父神，我们来到祢面前，为这地的教会作认同性悔改。赦免我们，祢用重价将我们赎回，我们却没有活出祢所赐的新生活方式。求主帮助我们脱去旧人的思想和行为，这些都无益于祝福文化；让我们每天都穿戴上祢的慈爱，走在祢的赐福当中。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：在这片土地上，祢的新妇要脱去破衣烂衫，披上洁白婚纱，妆饰整齐，就是祢用宝血赎回的。我们宣告：祢的新妇勇士要在这地兴起，挥舞着祢圣灵的宝剑，沐浴在祢的爱与祝福中！

2020年9月13日

第二十五天

马太福音 6:9-10

所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。’

个人祷告

个人感恩

父神，感谢祢，国度、权柄和荣耀全是祢的，直到永远！赞美祢，我可以凭恩典坦然无惧地来到祢的施恩宝座前，向祢祈求祷告，释放祢的旨意行在地上如同行在天上。

个人悔改

我每天都没有求属天的祝福临到地上。

赦免我，我的祷告常常是属世的，而不是从属天的宝座来。求祢教导我如何透过祷告祭坛，每天达到祢的施恩宝座前，启动祢对这土地以及百姓的救赎祝福，让我的祷告释放属天的祝福，临到这已受咒诅的土地上。

个人宣告

父神，我宣告：我每天要通过祷告祭坛进入祢的宝座室，靠着圣灵的能力和指引祈求祢的旨意成就！我奉主耶稣的圣名宣告：我所有的祈求和代祷都是属天的，而非属世的！

2020年9月13日

第二十五天

马太福音 6:9-10

所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。’

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢天父与新加坡众教会同工，特别是在祷告的时候。祢本可以单独作事，却期望与我们同工。感谢主，新加坡众教会是祷告的教会！

为新加坡悔改


以弗所书 1:7

我们藉这爱子的血，得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。

父神，我们来到祢面前，为这地的教会作认同性悔改。赦免我们，我们没有在祷告中为这地和人民作救赎的祝福。怜悯我们，我们非但没有向人释放祢丰盛的恩典，反而倾倒羞愧的垃圾，诸如愤怒、操控以及咒诅等等。帮助我们领受祢全备的救赎祝福，借着圣灵带引下在施恩宝座前的祷告，将祝福传送到我们的家庭、教会、国家以及列国。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：新加坡众教会要合一，成为一支由祷告勇士组成的强有力的军队。我们宣告：个人和集体的祷告祭坛要在这岛国如雨后春笋般涌现，进入祢的宝座室祷告，祢必垂听我们的祷告！



第二十六天至第三十天

第六部分

祝福大地

2020年9月14日

第二十六天

利未记 18:24-25

在这一切的事上，你们都不可玷污自己，
因为我在你们面前所逐出的列邦，在这一切的事上，玷污了自己，
连地也玷污了；所以我追讨那地的罪孽，那地也吐出它的居民。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢的名是圣洁的，与世俗分别出来，是纯全无瑕的。感谢祢呼召我成为圣洁，并且借着神儿子主耶稣的宝血让我有能力成为圣洁。

个人悔改

我污秽的生命，玷污了我的家庭和工作场所。

父神，求祢赦免我生命中的情欲和性变态。赦免我参与色情、淫乱、通奸或其他非自然性行为。靠着主耶稣的宝血释放我，洁净所有污秽的思想、言语和行为，这些不仅玷污了我自己的生命，也玷污了我周围的人，甚至我脚下的土地。求主彻底洁净我所有肉体和精神上的性污秽，让我为荣耀祢的名过圣洁的生活！

个人宣告

父神，我宣告：在基督里我是神的义。我宣告：当我花时间在祷告祭坛上经历祢的同在，我就越来越有祢圣洁的样式。我宣告：我的身体是圣灵的殿，我为祢的荣耀过性纯洁的生活。我宣告：我圣洁敬虔的生命，要对我所到之处，所见之人，产生正面积积极的影响！

2020年9月14日

第二十六天

利未记 18:24-25

在这一切的事上，你们都不可玷污自己，
因为我在你们面前所逐出的列邦，在这一切的事上，玷污了自己，
连地也玷污了；所以我追讨那地的罪孽，那地也吐出它的居民。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，让新加坡持守圣经中的性价值观。赞美祢天父，祢守望着这片土地，激发教会为这些议题大声疾呼。

为新加坡悔改

耶利米书 23:10

地满了行淫的人！因妄自赌咒，地就悲哀；
旷野的草场都枯干了。他们所行的道乃是恶的，
他们的勇力使得不正。

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们因色情、淫乱、通奸和非自然性行为等性犯罪，玷污和咒诅了这片土地。赦免我们，甚至祢的教会在这土地上也有这些性犯罪，我们没有在这方面有效地做好门训。主啊，怜悯我们，释放我们得自由，得以过圣洁与敬虔的生活。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：随着教会引领人们奉行敬虔的婚姻价值观，以及传扬合神心意的性行为准则，新加坡要被唤醒，并持守真正的圣经伦理道德观！

2020年9月15日

第二十七天

民数记 35:34

你们不可玷污所住之地，就是我住在其中之地，
因为我耶和華住在以色列人中间。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢时刻与我们同在，当我在祷告祭坛亲近祢的时候，祢就以大能转化我。赞美祢，耶和華沙玛，就是耶和華的所在，祢渴慕住在我们中间。

个人悔改

我没能吸引祢的同在，我玷污了我的家和工作场所。

父神，赦免我，我并非总是吸引祢的同在，而是经常将污秽带入我的生活、家庭和工作场所。赦免我心中充满愤怒、挫折、苦毒、悲伤和谴责等负面情绪，并被这些情绪压倒，以致玷污我周围的人。求主用祢的宝血将我这些污秽中释放出来，洁净我成为祢尊贵的器皿，充满了祢的同在，并将祢的同在倾倒在别人身上。

个人宣告

父神，我宣告：当我每天阅读十章圣经时，祢就使我有能力建立一个坚固有效的祷告祭坛。赞美祢，用主耶稣的宝血洗净我的生命，我寻求祢的面，并凭信心为别人代求。我宣告：我是一个尊贵的器皿，靠着主耶稣的宝血分别为圣，为主所用，预备做各样的善工！

2020年9月15日

第二十七天

民数记 35:34

你们不可玷污所住之地，就是我住在其中之地，
因为我耶和華住在以色列人中间。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，祢祝福新加坡成为一个安全的地方，犯罪率相对较低。赞美祢，新加坡是世界上谋杀率最低的国家之一。

为新加坡悔改

诗篇 106:37-38

把自己的儿女祭祀鬼魔，流无辜人的血，就是自己儿女的血，把他们祭祀迦南的偶像；那地就被血污秽了。

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。怜悯我们，赦免我们，在这片土地上流下无数未出生婴儿的血。这些活着的灵魂被割断了，他们的血玷污了这片土地。那些负责修改堕胎法律的人，求主来触动他们的心，使法律的制定讨祢的喜悦。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：祢用祢儿子耶稣的宝血洁净这片被堕胎婴儿的血玷污的土地。我们宣告：这堕胎法律将进行修改，以便这地的堕胎率急剧下降！

2020年9月16日

第二十八天

哥林多后书 7:1

亲爱的弟兄啊，我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体、灵魂一切的污秽，敬畏神，得以成圣。

个人祷告

个人感恩

感谢父神荣耀的应许：祢是我的神，我属于祢，祢与我同住，也住在我里面，因为我的身体是圣灵的殿。我要赞美祢，通过羔羊的宝血使我成为圣洁，因为祢是圣洁的。

个人悔改

我没有每天洁净我的生命以祝福这地和其上的人。

天父，赦免我容许有害的东西玷污我的身体，我的身体乃是圣灵的殿。求主赦免我没有每天在祷告祭坛守望祷告，以抵挡邪灵的入侵和魔鬼的诡计。帮助我守护我的眼睛、耳朵和嘴，无论是在身体上还是在灵里都免受污秽。求祢每日用祢的话语、宝血和圣灵洁净我，以便我能成为这地与人的有效代祷者。

个人宣告

父神，我宣告：祢是我的神，我是属于祢的。我宣告我的身体是圣灵的殿，祢住在我里面，使我成为圣洁，并为祢发光，荣耀祢的名，医治这地和其上的人！

2020年9月16日

第二十八天

哥林多后书 7:1

亲爱的弟兄啊，我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体、灵魂一切的污秽，敬畏神，得以成圣。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，新加坡持守圣经的婚姻价值观。赞美主，在这片土地上仍然遵照圣经持守一夫一妻的家庭单位。

为新加坡悔改

以赛亚书 24:5

地被其上的居民污秽；因为他们犯了律法、废了律例、背了永约。

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们，新加坡的离婚率很高，因此这地被玷污和受咒诅。赦免我们认为离婚是摆脱婚姻冲突的一种快捷方式，而没有尊荣婚姻关系是神的盟约。赦免我们，教会也不能独善其身，因为教会里的离婚率也居高不下，也存在不道德行为。求主来怜悯医治我们、医治这地！

为新加坡宣告

父神，我们宣告：活出圣经家庭价值观的复兴，要席卷这地所有的教会，转化破碎的婚姻和家庭！我们宣告：教会要兴起，带头成为敬虔家庭的典范！我们宣告：离婚率要下降；与此同时，婚姻和家庭得医治的比率要成倍增长！

2020年9月17日

第二十九天

历代志下 7:14

这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。

个人祷告

个人感恩

感谢父神的应许，当我谦卑自己并悔改祷告时，祢就从天上垂听，赦免我们的罪，医治我们和我们的地。赞美祢天父，祢是一位良善的天父，祢会回应祢孩子的呼求，祢会听我的呼求！

个人悔改

我没有代表这地的人民悔改，以便地得医治。

赦免我不祷告的罪，特别是没有为别人的救恩祷告，也没有为这地得医治祷告。我找很多借口，当灵里愿意时却屈服于肉体。求主赦免我在宝座室保持沉默；祢在那里等待着我向祢陈明和为他人祈求。唤醒我的灵，靠着圣灵的带领，每日在祷告祭坛祈祷和代求。

个人宣告

父神啊，我宣告：我是一个有效的代祷者，守望者，为别人站在破口中代祷。我宣告：当祢借着圣灵挑旺我的心，让我在圣灵的带领下作认同性悔改时，祢就医治人与地！

2020年9月17日

第二十九天

历代志下 7:14

这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，祢在新加坡的新妇是祷告的新妇！感谢祢在这地安置众多的祷告院、祷告组织和教会，他们在祢的子民当中点燃祷告和代祷的火焰。感谢祢使用这些团体为破碎的家庭和被玷污的土地祷告，为他们带来医治。

为新加坡悔改

民数记 35:33

这样，你们就不污秽所住之地，因为血是污秽地的；若有在地上流人血的，非流那杀人者的血，那地就不得洁净。

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们，因着流血和暴力事件而玷污了这地。赦免我们让这样一个社会现象发生：由于压力以及封闭的生活和工作条件导致愤怒升级到暴怒，从而引起家庭暴力和其他形式的暴力，甚至是谋杀和自杀。

为新加坡宣告

父神，我们宣告：这地要迎来一场大复兴，人们的暴力将被爱和温柔所取代，许多人要跪拜在祢面前谦卑地悔改。我们宣告：祢兴起大有能力的祷告勇士和传福音的人，他们虽是无名小卒，却要带着从祢而来的能力宣告祢的圣名，神迹奇事也要随着他们！

2020年9月18日

第三十天

罗马书 8:19

受造之物切望等候神的众子显出来。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢没有把我当作仆人或奴隶，而是当作朋友和祢的儿女。赞美祢，祢使我日渐成熟，当我成熟时，祢通过我的事奉和祷告使受造者得自由释放。

个人悔改

我没有凭信心行事如神的儿子，使地得医治。

父神，求祢赦免我，在这个地球上，在祢的受造之物当中，污秽如此显而易见，而我却漠不关心。赦免我，我没有深入思考我的抉择对环境的影响，无论是身体上还是在灵里。帮助我意识到，作为祢的儿女，我显得越成熟，祢的受造者就越接近自由释放。求主帮助我更加殷勤地为这地的医治祷告。

个人宣告

父神，我宣告：当我每天在家里和工作场所建立祷告祭坛时，整个氛围正转变为天堂的馨香！我宣告：借着我的祝福，我的家庭、工作场所和教会，都充满祢的平安和天堂馨香之气！

2020年9月18日

第三十天

罗马书 8:19

受造之物切望等候神的众子显出来。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢天父，新加坡是一个环境优美、绿意盎然的都市，即使是市中心也绿树成荫。赞美祢，这里有许多美丽的公园和葱郁的自然保护区。

为新加坡悔改

耶利米书 12:4

这地悲哀，通国的青草枯干，要到几时呢？因其上居民的恶行，牲畜和飞鸟都灭绝了。他们曾说：‘他看不见我们的结局。’

父神啊，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。求祢怜悯我们，赦免我们，因我们的恶行玷污了这地，以致这地悲哀。赦免我们诸多的恶行玷污了大地，如拜偶像、骄傲自满、物质主义、自私自利等等。我们把这一切凌驾于神之上，没有让祢居首位，还以为救恩都在这些里面。求主赦免我们，医治我们，洁净这地！

为新加坡宣告

父神啊，我们宣告：永生神的成熟儿女在新加坡兴起，他们要靠着圣灵说出大有能力的祝福，来医治这地，洁净脚下的地土，无论是家庭、工作场所还是教会！



第三十一天至第三十五天

第七部分

祝福领域、区域和列国

2020年9月19日

第三十一天

诗篇 24:1

地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和華。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，地和其中所充满的，世界和住在其间的，包括我在内，都属耶和華！称颂祢的圣名，因祢掌管一切，叫万事互相效力，让我得益处！

个人悔改

我不承认大地在神的掌控之下，反而觉得敌人占了上风。

求祢怜悯我，赦免我！我高估敌人的能力，认为某些人或领域在敌人的掌控之下，难以治愈。赦免我！我因着惧怕敌人而没有凭信心站立起来，对所有被黑暗覆盖的领域与人们，宣告祢国度的降临！我之所以这样，是因为我真的不相信地和其中所充满的都是属于祢的。求主帮助我信靠祢，凭信心兴起宣告：祢的光要照耀这些黑暗的领域！

个人宣告

父神，我宣告：祢掌控全地和我的生命！我宣告：祢正在加添我的信心使我站立起来，并宣告祢的光，要照耀这个世界的黑暗领域！我宣告：凡为攻击我造成的器械，必不利用；凡在审判时兴起用舌攻击我的，祢必定他为有罪！

2020年9月19日

第三十一天

诗篇 24:1

地和其中所充满的，世界和住在其间的，都属耶和华。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，新加坡是属于祢的！感谢祢爱这个小国，并看顾所有住在其中的人，以成就祢的旨意和目的。赞美祢，因祢大能的手保护和供应新加坡！

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。求主赦免我们，我们因着自己的罪孽让黑暗渗透到各个领域：政府、商界、家庭、宗教、媒体、健康与教育以及艺术与娱乐。我们允许“怕输”的灵主宰我们的决定；我们也允许各种非圣经的人生观和习惯在这些领域里丛生。求主怜悯我们，医治这地！

为新加坡宣告

我们奉主的名祝福新加坡！新加坡要蒙创造天地的主赐福！愿你的市中心与邻里都蒙祝福，你出入都蒙保守。愿救恩临到你的人民；愿喜乐充满这地。愿你兴起来完成你的命定并归荣耀给神！我们奉主耶稣的名宣告祝福临到新加坡！

2020年9月20日

第三十二天

申命记 11:11-12

你们要过去得为业的那地，
乃是有山、有谷、雨水滋润之地，是耶和华你神所眷顾的。
从岁首到年终，耶和华你神的眼目时常看顾那地。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢是我的生命，未来和希望，祢对我的应许是光明与宝贵的。感谢祢，从岁首到年终，祢的眼目时常看顾我。感谢祢给我权柄得地为业。

个人悔改

我缺乏信心相信祢对这地有上好的福分。

主，赦免我，我经常看到诸多黑暗存在这些领域：政府、商界、家庭、宗教、媒体、健康与教育以及艺术与娱乐，或存在于某些人群中，以致我无法相信他们会转变成为一片应许之地。我这样想实际上就是怀疑祢的权能和旨意，求祢帮助我加添信心，使用我作祭司、先知和君王的职分，为各领域、区域和列国来代求，并宣告祢必带来突破！

个人宣告

天父，我宣告：祢正塑造我成为一个新加坡的模范公民或居民，以寻求这个城市的和平与福祉。而且，在必要时我会在爱中祝福这地，并给予建设性的批评！

2020年9月20日

第三十二天

申命记 11:11-12

你们要过去得为业的那地，
乃是有山、有谷、雨水滋润之地，是耶和华你神所眷顾的。
从岁首到年终，耶和华你神的眼目时常看顾那地。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，祢是赐光明与宝贵应许的神，祢正履行对新加坡的许多应许。赞美祢，祢眷顾这土地，祢的眼目时常看顾新加坡。感谢祢让新加坡拥有一个良好的政府，有法律制度和军队，他们关心人民，照顾我们的利益，以公平与正义行事。

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改；特别是代表政府、法律和军队。赦免我们由于偏袒、自私、无知或错误的假设，使到一些决策存在盲点，而导致不公正、不平等、压迫或不公义。求祢怜悯我们，赐我们智慧制定蒙祢悦纳的政策和法律，为这地带来公正、和平、繁荣和保障。

为新加坡宣告

我们为新加坡的政府、法律制度和军队来宣告：我们奉主的名祝福你，愿你蒙创造天地的耶和华赐福！我们奉主的名祝福那些维护新加坡安全和廉洁的人；我们也祝福那些为大家谋求公正和安全的人。我们祝福政界人士、律师、法官和军队，叫他们都有正直诚实的心，凡事秉公处理，没有偏私！

2020年9月21日

第三十三天

申命记 28:3-5

你在城里必蒙福，在田间也必蒙福；你身所生的、地所产的、牲畜所下的，以及牛犊、羊羔，都必蒙福；你的筐子和你的抔面盆都必蒙福。

个人祷告

个人感恩

父神，感谢祢在我现在或过去的工作上，都倾福于我。感谢祢，祢是我的耶和華以勒，在我寻求祢面时，祢总是供应我的需要，并赐福给我身体健康来遵行祢的旨意。

个人悔改

我没有在生活上对这地的各个领域给予祝福。

赦免我，父神，出于各种原因，我忽略了向这地各个领域宣告祢的赐福，即：政府、商界、家庭、宗教、媒体、健康与教育以及艺术与娱乐。即便我经过这些被黑暗笼罩的领域，也视而不见，没有主动为他们祷告并宣告祢的赐福。帮助我保持警觉，并积极主动地祝福所有这些领域。

个人宣告

父神，我宣告：我是祝福的管道，我要祝福这地的每一个领域。我宣告：我的思想和言行将为新加坡政府、商界、家庭、宗教、媒体、健康与教育、以及艺术与娱乐各领域带来祝福！

2020年9月21日

第三十三天

申命记 28:3-5

你在城里必蒙福，在田间也必蒙福；你身所生的、地所产的、牲畜所下的，以及牛犊、羊羔，都必蒙福；你的筐子和你的抔面盆都必蒙福。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，感谢祢将新加坡打造成世界商业中心，并赐福这地拥有一个充满活力和繁荣的市场。虽然我们是一个小国，但我们在金融和经济上对世界都有很大的影响。

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改；特别是代表新加坡的商业市场悔改。赦免我们对金钱和物质主义的崇拜，赦免我们为属世的成功而奋斗，却错过了祢为我们的人生所制定的计划和旨意。赦免我们不择手段的商业行为，涉及不道德或不合法；怜悯我们对员工的压迫或不公正的行为，或是诅咒和欺骗我们的雇主；帮助我们以讨祢喜悦的方式工作，也求祢在我们的工作场所赐下祢的福分。

为新加坡宣告

我们要祝福新加坡的商业市场！我们祝福在这领域工作的人，都能对工作感到喜乐，重视职场的友情，使他们很好地工作，效率高，生意兴隆。我们祝福新加坡的各行各业，继续成为许多人赚取收入的重要途径，而且也是充满诚信、安全和爱心关怀的地方！

2020年9月22日

第三十四天

民数记 24:3, 5-6

他便题起诗歌说：比珥的儿子巴兰说：眼目闭住的人说，雅各啊，你的帐棚何等华美！以色列啊，你的帐幕何其华丽！如接连的山谷，如河旁的园子，如耶和華所栽的沉香树，如水边的香柏木。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，因着祢的福分在这地自由涌流，使我受益良多。赞美祢，祢在这地赐给我美丽又可爱的家园，还供应我一切所需。

个人悔改

我没有为万国万民祝福。

即使是异教先知（巴兰）都知道为以色列国祝福。赦免我，祢催促我要为以色列和其他国家代求和祝福，而我却经常忽视。求主每日挑旺我的灵，按祢的带引来祝福以色列、新加坡和其他国家。

个人宣告

父神，我宣告：我会定期祝福以色列和犹太人，因为我欠他们属灵的巨债。我宣告：祢给我满口祝福的话，祝福各个领域、区域与列国！我宣告：我要定期祝福新加坡的七大山头，即：政府、商界、家庭、宗教、媒体、健康与教育以及艺术与娱乐！

2020年9月22日

第三十四天

民数记 24:3, 5-6

他便题起诗歌说：比珥的儿子巴兰说：眼目闭住的人说，雅各啊，你的帐棚何等华美！以色列啊，你的帐幕何其华丽！如接连的山谷，如河旁的园子，如耶和華所栽的沉香树，如水边的香柏木。

。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，祢派遣先知对新加坡说出许多祝福的预言。祢说过：这座城市是亚洲的安提阿，也是列国和平的调解人。赞美祢，祢使这座城市蒙福，拥有许多资源可以祝福列国。

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改；尤其是代表新加坡的媒体、艺术与娱乐领域。赦免我们通过写作、表演或创作表现，用不道德和合圣经的世界观、文字或影像玷污了灵魂。求主挑旺我们的心，创作一些纯洁、讨祢喜悦的事物，展现在人前，启迪和提升观赏人的灵魂。

为新加坡宣告

我们祝福新加坡所有的媒体、艺术与娱乐场所！我们奉那位彰显神荣美和创造的主耶稣基督的名，祝福新加坡所有的新闻媒体、艺术与娱乐场所；这些地方要如雨后春笋般兴起荣耀祢名的文化！我们也祝福那些创造美和工艺作品的人，给人带来喜乐、愉悦和惊奇。愿这地的艺术创作都能体现神的特性与爱心！

2020年9月23日

第三十五天

创世记 13:17

你起来，纵横走遍这地，因为我必把这地赐给你。

个人祷告

个人感恩

感谢父神赐我地土！赞美祢呼召我为荣耀祢的名而得地为业：包括我家四周、我的职场以及我事工的地方。感谢祢祝福我，使我可以在这领域投入祝福文化。

个人悔改

我没有去行，也没有去认领祢所赐的土地。

赦免我天父，我没有起来在这土地上作先知性步行祷告。我常常从这些地方匆忙而过，走过我的家、学校、商店、诊所、工厂、文化中心、宗教建筑和政府建筑等，却忘了为这些地方祷告和祝福。我常常满脑子都是自己的事，对身边的这些地方漠不关心，求主怜悯我，帮助我为荣耀祢的名去祝福这地这民，并宣告得地为业！

个人宣告

父神，我宣告：我要起来，纵横走遍这些地方，祝福人民，给这地带来医治。我宣告：我所到之处都要蒙福，为了祢的荣耀，我们要看到奇妙的转化临到！

2020年9月23日

第三十五天

创世记 13:17

你起来，纵横走遍这地，因为我必把这地赐给你。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，新加坡拥有世界级的教育和卫生体系，并成为世界学习的典范。赞美祢，这土地上所有人都能接受良好的教育，而基本医疗保健通常是所有人都能负担得起的。

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改；特别是代表新加坡的教育与卫生体系。赦免我们对教育的盲目崇拜，并强迫我们的孩子实现我们的梦想，而不是使他们进入到神赋予的梦想中。赦免我们轻视我们的老师，并对他们提出不切实际的要求；赦免我们将医护人员视为理所当然，并对他们施加过多的压力；赦免我们在医疗保健方面存有任何的不公平，这会造成奖励富人与惩罚穷人的现象。

2020年9月23日

第三十五天

创世记 13:17


你起来，纵横走遍这地，因为我必把这地赐给你。

为新加坡祷告

为新加坡宣告 我们祝福新加坡的教育和卫生体系！

我们祝福新加坡的所有学校和教育场所，这些地方都能使老师和学生在身心灵上感到安全与健康。我们祝福学生的学习能力和人际关系，让他们得到全面发展；我们祝福他们的学习充满乐趣，富有意义，远离负面压力！

我们祝福新加坡所有的医院、诊所及其他医疗场所都有足够的资源和工作人员。我们祝福所有医护人员自己得到应有的照顾，也有足够的精力去做好他们的工作，并为病人做出正确的诊断，让他们早日康复！



第三十六天至第四十天

第八部分

祝福万代

2020年9月24日

第三十六天

出埃及记 34:7

为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶；
万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三四代。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢对那些爱祢的人，所施的怜悯和饶恕，是直到千代的。感谢祢，当我凭信心靠着主耶稣的宝血这样宣告的时候，我生命中一切世代的咒诅都要止住了。

个人悔改

我没有为家族世代作血脉的洁净工作。

天父赦免我，我不是蒙昧无知，就是任随其意，忽视父母家族世代的罪孽对我和家庭的影响。求主赦免，我以为成为一个基督徒后，这些世代的咒诅对我的血脉影响将自动消失。求主洁净我的父系和母系两边家族的血脉，赦免我们所犯下的罪孽：拜偶像、骄傲、苦毒、淫乱、恐惧、愤怒、贪婪、拒绝、悖逆、邪术、巫术和流人血。我们弃绝与斥责这些罪孽，用主耶稣的宝血，洗净一切咒诅与污秽，拆毁一切虚假的祭坛。

个人宣告

有了祢给我的权柄，我奉主耶稣基督的圣名命令一切罪孽、软弱和疾病从我家族的血脉中消失！我求祢命令医治、祝福和恢复临到我、我的家庭、我的儿女、以及子子孙孙、世世代代。释放我们，带引我们进入祢所赐的身份与命定当中！

2020年9月24日

第三十六天

出埃及记 34:7

“为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶；万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三四代。”

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，因着主耶稣宝血的大能遮盖新加坡，使我们的家庭能从世代罪孽的黑暗中释放出来。赞美父神在这个国家挑旺信心，使这地许多家庭的信徒能够站在破口上作认同性悔改，以破除世代罪孽在这地的捆绑。

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。我们祖先犯罪玷污了这土地，这些罪孽如拜偶像、性犯罪、骄傲、贪婪、赌博以及流人血等等。我们的血脉被玷污，家庭受到诅咒，生活在黑暗的世代捆绑中，我们悔改并弃绝所有这些罪孽！

为新加坡宣告

我们宣告：靠着主耶稣的宝血，世代的咒诅在新加坡的家庭中被破除！我们宣告：医治临到破碎的家庭和被世代罪孽捆绑的家庭。我们宣告：基督徒在新加坡遍地兴起，建立强而有效的家庭祷告祭坛，驱除黑暗权势，破除世代罪孽在家庭中的捆绑！

2020年9月25日

第三十七天

希伯来书 12:15

又要谨慎，恐怕有人失了神的恩，
恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢赐福给我，使我有关爱我的父母，或能尽父母的角色的榜样角色。最重要的是，我赞美祢是我最伟大的父亲；你是一位良善的天父，即使我不配，祢也不断地赐福给我。

个人悔改

我对父母怀着论断的毒根。

父神赦免我，就因为父母过去曾对我说过的话与做过的事，使我让苦毒根植在心里。赦免我坚持不饶恕，以致作茧自缚，如同陷在牢里。帮助我饶恕他们，并奉祢的名祝福他们！

个人宣告

我宣告：我饶恕我的父母，我饶恕他们对我的所有伤害和不当行为，把这一切都卸给祢！我宣告：奉主耶稣基督的圣名，我要从对父母的苦毒和论断中释放出来，我奉祢的圣名祝福他们！

2020年9月25日

第三十七天

希伯来书 12:15

又要谨慎，恐怕有人失了神的恩，
恐怕有毒根生出来扰乱你们，因此叫众人沾染污秽。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢天父，祢是新加坡的良善天父，即使别人抛弃我们，祢却永远不会撇弃我们。当其他人拒绝我们时，祢将我们揽入祢的怀中，赐福并恢复我们。祢是良善的天父，祢的慈爱永远长存！

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。求赦免我们，让孤儿的灵在心中升起，这玷污了我们，也玷污了我们所做的一切。我们努力追求卓越，就是想被爱和接纳。我们甚至对那些像父亲一样关爱我们的领袖，心怀苦毒和论断。怜悯我们，赦免我们没有意识到祢爱我们并照我们的本相接纳我们，我们不需要凭着血气争战，帮助我们在祢里面找到安息！

为新加坡宣告

我们宣告：祢是新加坡的父亲，祢正吸引浪子回到祢爱的怀抱中。我们宣告：祢已经差遣以利亚的灵来到，他必使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲（玛拉基书4:6）。我们宣告：医治临到两代之间的家庭关系。我们宣告：家庭要复兴，遍地要兴起许多强而有效的家庭祷告祭坛！

2020年9月26日

第三十八天

耶利米书 6:16

耶和華如此說：你們當站在路上察看，訪問古道，哪是善道，便行在其間。這樣，你們心里必得安息。他們卻說：‘我們不行在其間。’

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢在祢的话语中揭示了一个整体的祝福模式，从受孕到死亡，祝福我生命的方方面面。赞美祢，即使我的家人在这些关键时期都没祝福我，祢却永不失约，祢从我在母腹中就一直祝福我到现在。

个人悔改

我忽略了七个关键的祝福时期。

天父，赦免我，我不是蒙昧无知，就是任随其意，无视圣经和犹太文化中所揭示的世代祝福的古老真理。赦免我在受孕、怀孕、出生、婴儿期、青春期、结婚时和年老时都没有作祝福或医治祷告。赦免我作为父母，用负面的话咒骂我的孩子；赦免我作为儿女，用负面的话咒骂我的父母。帮助我成为家人的祝福！

个人宣告

我宣告：我从受孕到死亡，以及过后都是蒙福的。我宣告：我的灵魂清楚地知道，我受造奇妙可畏。我宣告：我在受孕、在母腹中、出生、婴儿期、青春期、结婚时和年老时，祢都在赐福！

2020年9月26日

第三十八天

耶利米书 6:16

耶和華如此說：你們當站在路上察看，訪問古道，哪是善道，便行在其間。這樣，你們心里必得安息。他們卻說：‘我們不行在其間。’

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，祢的古道祝福文化，今天对新加坡仍然有效。感谢祢挑旺这地的教会，重视并引进这些关键时期的祝福文化，以祝福新加坡的家庭。赞美主，愿祢的赐福也特别恩待这土地上的孤儿寡妇以及穷人和被压迫的人！

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的教会作认同性悔改。赦免我们，虽然我们掌握了通往祢古道的钥匙，但是我们却没有去使用。赦免我们，没有教导我们的人民，也没有为他们提供一个架构，以便在受孕、怀孕、出生、婴儿期、青春期、结婚时和年老时都得到祝福。这些工具都预备好了，帮助我们兴起来使用，在我们的教会和人民中将这七个关键的祝福时期提上日程，并加以实行。

为新加坡宣告

我们宣告：新加坡众教会正兴起，教导与实行这七个在受孕、怀孕、出生、婴儿期、青春、结婚时和年老时的关键祝福时期！我们宣告：这地的所有家庭都要参与这些关键时期的祝福文化，加上每周一次安息日平安（Shabbat Shalom）的祝福。我们宣告：新加坡会因此而大大蒙福，并在各个领域名人辈出，就像犹太人因着源于这种祝福文化而在各个领域都出现名人！

2020年9月27日

第三十九天

箴言 20:20

咒骂父母的，他的灯必灭，变为漆黑的黑暗。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，祢总是为我的生命祝福，祢赐给我真实的身份和命定，让我得以成为他人的祝福，甚至去爱那“不可爱的人”。祢的爱不像世人的爱是有条件的，祢的爱是无条件的，求祢帮助我也可以无条件去爱人。赞美祢，祢的慈爱永远长存，每早晨都是新的！

个人悔改

我咒诅了家人。

赦免我父神，我以伤害性的思想和言行诅咒我的父母、孩子、兄弟姐妹和配偶。赦免我给他们的贴上使人沮丧的标签，诅咒他们的身份，骂他们一无是处，一文不值或诸如此类的指责。这些不仅给他们带来负面影响，也让我自己在黑暗中越陷越深。帮助我所思所想，所言所行，尽都带来祝福，鼓励他们，挑旺他们成就美事！

个人宣告

我奉主耶稣基督的圣名祝福我的父母、孩子、兄弟姐妹和配偶。父神，祢赐福给他们，使他们身体健康，劳作有成果，情绪稳定，建立有意义的国度关系，与祢有更深厚的属灵关系！

2020年9月27日

第三十九天

箴言 20:20

咒骂父母的，他的灯必灭，变为漆黑的黑暗。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，祢在这地不只爱那“不可爱的人”，甚至爱祢的“敌人”。感谢主，祢一直恩待这土地，并帮助新加坡成为意见相左双方之间的公正仲裁人。赞美祢，祢的爱无法测度，祢渴望向那些谦卑自己寻求祢面的人，倾倒祢的爱！

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们从心里或口里咒诅不同族群或社会群体或家庭成员，因为他们有不同的肤色，不同的思维方式和文化。帮助我们成为一个更体贴与爱心关怀的社会，尤其是对那些与我们不同的人！

为新加坡宣告

我们奉主耶稣的圣名宣告祝福临到新加坡所有家庭，父神要打开他们属灵的眼睛，启示他们来认识这位真神，并明白他们可以住在祢里面。我们祝福他们，愿他们能领受这些知识，使他们得释放进入耶稣基督丰盛的生命中！

2020年9月28日

第四十天

雅各书 3:8-9

惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物、
满了害死人的毒气。

个人祷告

个人感恩

感谢父神，我是照着祢的形像被造的，配得一切的尊荣。赞美祢，当别人没有给我这样的尊荣时，祢爱我，赐我尊贵和恩典。

个人悔改

我诅咒了家族亲戚。

赦免我父神，我以伤害性的思想和言行诅咒我的姻亲，祖父母和堂表亲。赦免我给他们贴上使人沮丧的标签，诅咒他们的身份，骂他们一无是处，一文不值或诸如此类的指责。这些不仅给他们带来负面影响，而且让我自己在黑暗中越陷越深。帮助我所思所想，所言所行，尽都带来祝福，鼓励他们，挑旺他们成就美事！

个人宣告

我奉主耶稣基督的圣名祝福我的姻亲，祖父母和堂表亲。父神，祢赐福给他们，使他们身体健康，劳作有成果，情绪稳定，建立有意义的国度关系，与祢有更深厚的属灵关系！

2020年9月28日

第四十天

雅各书 3:8-9

惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物、
满了害死人的毒气。

为新加坡祷告

为新加坡感恩

感谢父神，祢爱所有国家，并祝福新加坡无论与周边国家还是更远的国家，都建立良好关系。感谢祢赐予新加坡和以色列之间特殊的关系，因为我们与以色列有许多相似之处，以色列在我们建国时就给予帮助。

为新加坡悔改

父神，我们来到祢面前，为这地的子民作认同性悔改。赦免我们错误地偏袒某些国家而瞧不起另一些国家，并对他们的国家和人民作出负面批评；赦免我们骄傲自满抬高自己，求主赐给我们爱列国的心！

为新加坡宣告

我们宣告：祝福新加坡的周边国家！我们奉主耶稣基督的圣名祝福他们，愿父神赐给他们一个健康、安全和公正的社会，使他们经济富庶，拥有正面的国际关系和土地上真正的复兴！

我们特别以神的平安祝福以色列，并宣告新加坡和以色列之间的属灵大道将充满属灵活动和相互祝福！



此手册仅供内部使用，不得出售。
注：经文取自圣经和合本（CUVS）