

家庭祭坛时间



利未记 3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。脂油都是耶和华的。

诗篇 65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和華賜福給你，保護你；

6:25 愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；

6:26 愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着_____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2025年

第一周

敬拜

(2025年1月1日至5日) 創世記 1 - 50

名分祢已賜給我

<https://www.youtube.com/watch?v=xLaOljlvCdl>

呼求祢名

<https://www.youtube.com/watch?v=ltr4DO8v6W8>

你说我是谁 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=Y0LHTDVy5C0>

读经

創世記 32

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=qeT6x8xi3dQ>

22 他夜间起来，带着两个妻子、两个使女，并十一个儿子都过了雅博渡口。

23 先打发他们过河，又打发所有的都过去，

24 只剩下雅各一人。有一个人来和他摔跤，直到黎明。

25 那人见自己胜不过他，就将他的大腿窝摸了一把，雅各的大腿窝正在摔跤的时候就扭了。

26 那人说：“天黎明了，容我去吧！”雅各说：“你不给我祝福，我就不容你去。”

27 那人说：“你名叫什么？”他说：“我名叫雅各。”

28 那人说：“你的名不要再叫雅各，要叫以色列，因为你与神与人较力，都得了胜。”

第一周

读经

創世記 32

29 雅各问他说：“请将你的名告诉我。”那人说：“何必问我的名？”于是在那里给雅各祝福。

30 雅各便给那地方起名叫毗努伊勒（就是“神之面”的意思），意思说：“我面对面见了神，我的性命仍得保全。”

31 日头刚出来的时候，雅各经过毗努伊勒，他的大腿就瘸了。

32 故此，以色列人不吃大腿窝的筋，直到今日，因为那人摸了雅各大腿窝的筋。

第一周

应用

1.

- 与神摔跤：雅各整夜与神摔跤，最终得到了一个新名字和祝福。
- 在你的生命中，你是否有过与神摔跤的经历？
- 这种经历如何改变了你或你的观点？

2.

- 面对恐惧：雅各正准备去见他所害怕见到的哥哥以扫。
- 你目前正面临哪些恐惧或挑战？
- 你如何倚靠神来帮助你克服这些恐惧呢？

3.

- 转化与身份：雅各的名字被改为以色列，象征着他身份的转化。
- 你与神之间的关系如何转化了你的身份？
- 跟信主之前相比，你在哪些方面察觉到自己的不同或改变？

第一周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之与神摔跤以取得突破。（例如，“主啊，求你赦免我们，因为我们时常在疑惑和恐惧中挣扎，却没有寻求你的同在。求你带领我们，让我们与你一同面对内心的难题、恐惧和疑惑，好使你赐给我们新的名字、新的信心和勇气，去迎接未来，正如你为雅各所做的那样。奉主耶稣的名祷告，阿们！”

凭信心宣告：你的家人将一同面对恐惧与疑惑，并在主里得着转化。（例如：“我们奉耶稣的名，凭信心宣告：我们 _____ 家将一同与神摔跤，为我们所面对的疑虑、恐惧和问题向神祈求，直到我们经历突破和生命的转化。奉主耶稣的名祷告，阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2025年1月6日至12日) 出埃及記 1 - 民数记 3

來高舉愛的旌旗

<https://www.youtube.com/watch?v=ZUt0Yo11rhc>

得勝的宣告

https://www.youtube.com/watch?v=h5YPo_MmBds

他的旗帜对我是爱 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=Q01EhTNkRjw>

读经

出埃及記 17

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=Zs-vckTToXU>

8 那时，亚玛力人来在利非订，和以色列人争战。

9 摩西对约书亚说：“你为我们选出人来，出去和亚玛力人争战。明天我手里要拿着神的杖，站在山顶上。”

10 于是约书亚照着摩西对他所说的话行，和亚玛力人争战。摩西、亚伦与户珥都上了山顶。

11 摩西何时举手，以色列人就得胜；何时垂手，亚玛力人就得胜。

12 但摩西的手发沉，他们就搬石头来，放在他以下，他就坐在上面。亚伦与户珥扶着他的手，一个在这边，一个在那边，他的手就稳住，直到日落的时候。

13 约书亚用刀杀了亚玛力王和他的百姓。

第二周

读经

出埃及記 17

14 耶和华对摩西说：“我要将亚玛力的名号从天下全然涂抹了，你要将这话写在书上作纪念，又念给约书亚听。”

15 摩西筑了一座坛，起名叫耶和华尼西（就是“耶和华是我旌旗”的意思）；

16 又说：“耶和华已经起了誓，必世代代和亚玛力人争战。”

第二周

应用

1.

- **在战斗中彼此扶持：**在这段经文中，摩西，亚伦和户珥同工，确保战胜亚玛力人。
- 你如何在他人的个人“战斗”中给予支持？
- 分享一个你曾提供或接受支持，并产生重要影响的经历。

2.

- **倚靠神：**以色列人的胜利取决于摩西举手祈求，这象征着对神的完全倚靠。
- 在你生命的哪些领域，你需要更加倚靠神？
- 你如何践行这种倚靠？

3.

- **纪念神的信实：**战胜亚玛力人之后，摩西筑了一座坛，称之为“耶和华是我的旌旗”，以此纪念神的信实。
- 你是如何纪念和颂扬神在你生命中的信实的？
- 有哪些方式可以提醒自己和他人铭记神曾经的得胜？

第二周

为你的家祷告

为你的家人祷告，求神帮助你们在面对生命的争战时彼此扶持。(例如：“主啊，求你赦免我们，因我们常常让家人独自面对他们的争战，而没有去帮助他们、扶持他们，带领他们走向胜利。求你帮助我们彼此扶持，靠着主的应许和祂已成就的胜利在争战中得胜。奉主耶稣的名祷告，阿们！”)

凭信心宣告：你的家人将在生命的争战中彼此扶持。(例如：“我们宣告，我们 _____ 家将团结一心，彼此扶持，帮助那些正在面对困难争战的家人。我们要凭信心宣告：主的得胜和祂的应许必成就在我们每个人的生命中。奉主耶稣的名，阿们！”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2025年1月13日至19日) 民数记4 - 约书亚记3

奇妙居所

<https://www.youtube.com/watch?v=w8vPYTWVbvA>

安息之所

<https://www.youtube.com/watch?v=BvQMC1zKG8c>

我是一个圣所 (儿童诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=K1nfzGTPnYY>

读经

申命记 12

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=RxFE3rnAPM8>

- 1 “你们存活于世的日子，在耶和华你们列祖的神所赐你们为业的地上，要谨守遵行的律例、典章乃是这些：
- 2 你们要将所赶出的国民侍奉神的各地方，无论是在高山、在小山、在各青翠树下，都毁坏了。
- 3 也要拆毁他们的祭坛，打碎他们的柱像，用火焚烧他们的木偶，砍下他们雕刻的神像，并将其名从那地方除灭。
- 4 你们不可照他们那样侍奉耶和华你们的神。

第三周

读经

申命记 12

5 但耶和华你们的神从你们各支派中，选择何处为立他名的居所，你们就当往那里去求问，

6 将你们的燔祭、平安祭，十分取一之物，和手中的举祭，并还愿祭、甘心祭，以及牛群羊群中头生的，都奉到那里。

7 在那里，耶和华你们神的面前，你们和你们的家属都可以吃，并且因你手所办的一切事蒙耶和华你的神赐福，就都欢乐。

第三周

应用

1.

- **敬拜中心：** 这段经文强调了设立一个敬拜中心的重要性。
- 拥有一个指定的敬拜场所如何影响你与神的关系？
- 在日常生活中，你如何创建一个神圣的空间来与神连接？

2.

- **顺服神的命令：** 以色列人被指示要谨守遵行神的命令。
- 在你生活的哪些方面，你觉得顺服神的指示充满挑战？
- 你如何在小组中寻求支持与督促，从而在顺服上不断成长？

3.

- **摧毁偶像：** 这段经文提到要摧毁所有拜偶像的场所。
- 现代生活中，有哪些“偶像”会让你分心而远离信仰？
- 你如何积极地去掉这些干扰，更专注于与神的关系？

第三周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之能够定期聚在一起敬拜神，摧毁一切虚假的偶像，并遵行祂的话语。（例如：“主啊，求你饶恕我们，因我们常常忽略了全家一起花时间敬拜你，聆听你的话语，并专心顺服你的旨意。求你让我们对你的话语和同在有更深的渴慕，帮助我们顺服你的带领，行在你的旨意当中。奉主耶稣的名祷告，阿们！”

凭着信心宣告：你的家人将定期聚集，专心阅读神的话语、敬拜祂，并顺服地祷告。（例如：“我们宣告：我们_____家将定期聚集，一同浸泡在神的话语、同在和圣灵中。我们将分别为圣，顺服永生神，行在祂的旨意中。奉主耶稣的名祷告，阿们！”

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2025 年 1 月 20 日至 31 日) 約書亞記 4 - 列王記上 20

耶穌祢已得勝

<https://www.youtube.com/watch?v=cwURDf2TJj4>

看見勝利

<https://www.youtube.com/watch?v=arhHQWVJUCQ>

看見勝利 (兒童詩歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=ooNS4myhi0c>

读经

士師記 16

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=0ltpuRJDACY>

25 他们正宴乐的时候，就说：“叫参孙来，在我们面前戏耍戏耍。”于是将参孙从监里提出来，他就在众人面前戏耍。他们使他站在两柱中间。

26 参孙向拉他手的童子说：“求你让我摸着托房的柱子，我要靠一靠。”

27 那时房内充满男女，非利士人的众首领也都在那里。房的平顶上约有三千男女，观看参孙戏耍。

28 参孙求告耶和华说：“主耶和华啊，求你眷念我。神啊，求你赐我这一次的力量，使我在非利士人身上报那剜我双眼的仇。”

29 参孙就抱住托房的那两根柱子，左手抱一根，右手抱一根，

第四周

读经

士師記 16

30 说：“我情愿与非利士人同死！”就尽力屈身，房子倒塌，压住首领和房内的众人。这样，参孙死时所杀的人，比活着所杀的还多。

31 参孙的弟兄和他父的全家，都下去取他的尸首，抬上来葬在琐拉和以实陶中间，在他父玛挪亚的坟墓里。参孙作以色列的士师二十年。

第四周

应用

1.

- **优点与软弱：**参孙拥有传奇般的体力，但他的软弱最终导致了他的失败。
- 在你自己身上，你看到哪些优点和不足？
- 你如何善用你的长处，并在神的帮助下克服你的弱点？

2.

- **寻求拯救：**参孙在生命的最后时刻向神祷告，求神赐给他力量打败非利士人。
- 你是否曾经寻求过救赎或第二次机会？
- 在那个时刻，你如何向神祈求？结果又是怎样的？

3.

- **传承与影响：**参孙的作为无论是对以色列人还是他们的敌人都产生了深远的影响。
- 你希望留下什么样的传承？
- 你今天的行为如何影响他人，并反映出你的信仰？

第四周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之认识彼此的软弱，并以祷告和悔改遮盖这些软弱，在这些领域中看到神的救赎。（例如，“主啊，求你赦免我们，因我们常常揭露彼此的软弱，而不是用爱心遮盖、扶持，帮助彼此在基督里成长和成熟，活出救赎的生命，为后代留下美好而有影响力的属灵传承。奉主耶稣的名祷告，阿们！”

我们凭着信心，奉主耶稣的名宣告：我们_____家将在祷告中遮盖彼此的软弱，并帮助彼此在基督里成长和成熟，留下一个积极且有影响力的传承。阿们！

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONSG

