

# 家庭祭坛时间



利未记 3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。脂油都是耶和华的。

诗篇 65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

# WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

## 如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

# @家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

# @ WRAPS 的模式

## 1. W: 敬拜 Worshipping ( 7分钟\* )

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

## 2. R: 读经 Reading ( 5分钟\* )

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

## 3. A: 应用 Applying ( 10分钟\* )

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

## 4. P: 祷告 Praying ( 5分钟\* )

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因\_\_\_\_\_违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过\_\_\_\_\_帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

## 5. S: 祝福 Speaking Blessing ( 3分钟\* )

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和華賜福給你，保護你；

6:25 愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；

6:26 愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着\_\_\_\_\_伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

\* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包  
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2025年

# 第一周

## 敬拜

(2025 年 4 月 1 日至 6 日) 那鸿书 1 - 马太福音 28

主我献上生命给你

<https://www.youtube.com/watch?v=F21ahAdONW0>

敬拜的心

<https://www.youtube.com/watch?v=3k1JbhnNdFs>

奉献的歌 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=eesl9-dsg9U>

## 读经

### 瑪拉基書 3

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=QnfA1vtKdLg>

8 人岂可夺取神之物呢？你们竟夺取我的供物。你们却说：‘我们在何事上夺取你的供物呢？’就是你们在当纳的十分之一和当献的供物上。

9 因你们通国的人都夺取我的供物，咒诅就临到你们身上。

10 万军之耶和华说：你们要将当纳的十分之一全然送入仓库，使我家有粮，以此试试我是否为你们敞开天上的窗户，倾福与你们，甚至无处可容。

11 万军之耶和华说：我必为你们斥责蝗虫（“蝗虫”原文作“吞噬者”），不容它毁坏你们的土产。你们田间的葡萄树在未熟之先，也不掉果子。

12 万军之耶和华说：万国必称你们为有福的，因你们的地必成为喜乐之地。”

13 耶和华说：“你们用话顶撞我。你们还说：‘我们用什么话顶撞了你呢？’”

# 第一周

# 读经

## 瑪拉基書 3

14 你们说：‘侍奉神是徒然的，遵守神所吩咐的，在万军之耶和华面前苦苦斋戒，有什么益处呢？’

15 如今我们称狂傲的人为有福，并且行恶的人得建立。他们虽然试探神，却得脱离灾难。”

16 那时，敬畏耶和华的彼此谈论，耶和华侧耳而听，且有纪念册在他面前，记录那敬畏耶和华、思念他名的人。

17 万军之耶和华说：“在我所定的日子，他们必属我，特特归我。我必怜恤他们，如同人怜恤、服侍自己的儿子。

18 那时你们必归回，将善人和恶人、侍奉神的和不侍奉神的分别出来。”



# 第一周

## 应用

### 1.

- **我们是否忠心地向上帝奉献？** -- 《玛拉基书》 3:8-10 提到了十一奉献的重要性。
- 我们的家庭如何确保不仅在金钱上奉献给神，而且还能在时间与才干上奉献呢？
- 我们能采取哪些步骤来定期检视并提升我们的奉献呢？

### 2.

- **我们是否信靠神的供应和祝福？** -- 第 10 至 12 节强调神应许赐福给那些忠心奉献的人。
- 作为一个家庭，我们如何在艰难时期坚定地信靠神的供应？
- 我们能否分享一些在生命中亲身经历神赐福的见证？

### 3.

- **我们是否在日常生活中尊荣神？** -- 玛拉基书3:13-18将那些毁谤神的人和敬畏他、尊崇他名的人作对比。
- 我们的家庭如何在每天的言行上有意识地尊荣神呢？
- 我们可以做出哪些改变，以确保我们的生活真实地反映出我们对神的敬畏？

# 第一周

## 为你的家祷告

为你的家人祷告，使之成为忠心的十一奉献者和给予者。(例如：“主啊，饶恕我们许多时候都夺取神之供物，没有忠心地奉献，而祢赐给我们的何其丰富啊！求祢帮助我们成为忠心的十一奉献者和慷慨的给予者，并全然信靠祢，祢是我们一切供应的源头。阿们!”)

凭信心宣告：你的家人是忠心的给予者。(例如：“我们凭信心，奉耶稣的名宣告：我们\_\_\_\_\_家忠心地奉献于神的国度，使祂的旨意成就，因祂的工作高于一切。阿们!”)

## 祝福

### 奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

# 第二周

## 敬拜

(2025年4月7日至13日) 馬可福音1 - 使徒行傳5

承担未竟的使命

<https://www.youtube.com/watch?v=Yu2sXKPVc3o>

恩典之洋

[https://www.youtube.com/watch?v=bVB96gB9c\\_E](https://www.youtube.com/watch?v=bVB96gB9c_E)

迷失的羊 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=Epxh68WKiiw>

## 读经

路加福音 15

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=EZKr7y44gEU>

- 1 众税吏和罪人都挨近耶稣，要听他讲道。
- 2 法利赛人和文士私下议论说：“这个人接待罪人，又同他们吃饭。”
- 3 耶稣就用比喻说：
- 4 “你们中间，谁有一百只羊失去一只，不把这九十九只撇在旷野，去找那失去的羊，直到找着呢？
- 5 找着了，就欢欢喜喜地扛在肩上，回到家里，
- 6 就请朋友邻舍来，对他们说：‘我失去的羊已经找着了，你们和我一同欢喜吧！’
- 7 我告诉你们：一个罪人悔改，在天上也要这样为他欢喜，较比为九十九个不用悔改的义人欢喜更大。”

# 第二周

# 读经

## 路加福音 15

8 “或是一个妇人有一块钱，若失落一块，岂不点上灯，打扫屋子，细细地找，直到找着吗？

9 找着了，就请朋友邻舍来，对他们说：‘我失落的那块钱已经找着了，你们和我一同欢喜吧！’

10 我告诉你们：一个罪人悔改，在神的使者面前也是这样为他欢喜。”

# 第二周

## 应用

### 1.

- **我们如何向迷失或被边缘化的人表达爱和接纳？** -- 迷失的羊和失落的银币的比喻强调了找回失去之物的喜乐。
- 我们的家庭如何向那些在社区中感到孤单或被忽视的人伸出爱与接纳之手？
- 我们可以采取哪些具体行动，去接触并支持他们？

### 2.

- **我们是否为家人的每一个小胜利和成就而欢庆？** -- 就像找回迷失的羊和丢失的银币会带来极大的喜悦一样，我们的家庭如何为彼此的每一个成就和进步营造一个欢庆的文化，无论它们多么微小？
- 我们可以采取哪些具体的行动，去认可和鼓励彼此的努力和进步？

### 3.

- **我们是否尽心尽力去寻回和修复宝贵的家庭关系？** -- 就像那位妇人不懈地寻找丢失的银币，直到找到为止。
- 我们的家庭如何保持这种用心和坚持，来修复和加强彼此的关系？
- 我们可以采取哪些步骤来解决家庭中的冲突、误解，或情感距离？

## 第二周

# 为你的家祷告

为你的家人祷告，使之以爱帮助失丧者。(例如：“主啊，求祢赦免我们，因我们常常把我们的光藏在斗底下。帮助我们兴起，在这个世界上发光，凭着信心寻找迷失的羊，将他们带入你的国度。阿们。”) )

宣告你的家人要寻找迷失的羊。(例如：“我们宣告，我们\_\_\_\_\_家将兴起，寻找迷失的羊，领他们进入神国度的羊圈。阿们!”)

## 祝福

### 奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

# 第三周

## 敬拜

(2025年4月14日至20日) 使徒行传6 - 哥林多后书13

有耶稣，不害怕

[https://www.youtube.com/watch?v=cnFb\\_5azwBg](https://www.youtube.com/watch?v=cnFb_5azwBg)

耶稣我来

<https://www.youtube.com/watch?v=vaFcYVXNyZw>

没有谴责 (儿童诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=X0ZtNxINFjw>

## 读经

### 羅馬書 8

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=4IOhfAgSbIU&t=2s>

- 1 如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。
- 2 因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。
- 3 律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，
- 4 使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。
- 5 因为随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。
- 6 体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。
- 7 原来体贴肉体的，就是与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服。
- 8 而且属肉体的人不能得神的喜欢。

# 第三周

# 读经

## 羅馬書 8

9 如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。

10 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。

11 然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。



# 第三周

## 应用

### 1.

- **我们如何活在不被定罪的自由中？** -- 罗马书 8:1-2 强调，在基督耶稣里的就不被定罪。
- 我们的家庭如何彼此提醒这个真理，活在没有内疚和羞耻的自由中？
- 我们可以采取哪些实际步骤来互相支持，共同领受基督所赐的自由？

### 2.

- **我们是否允许圣灵来引导我们的决定和行为？** -- 罗马书 8:5-6 节讲到，我们要随从圣灵，而不是随从肉体。
- 我们的家庭如何在日常生活和决策中有意识地寻求圣灵的引导？
- 我们是否可以分享一些曾被圣灵引导的经历，以及这种引导如何影响了我们的选择？

### 3.

- **我们如何培养一个属灵的家庭氛围？** -- 罗马书 8:9-11 提到圣灵在我们里面的内住。
- 我们的家庭如何创造一个促进属灵成长、并使圣灵同在的环境？
- 我们可以在日常生活中采取哪些具体的做法或习惯，来加强我们的属灵生命？

## 第三周

# 为你的家祷告

为你的家人祷告，使之脱离所有的定罪，并活在神的灵里。(例如：“求主饶恕我们，因为我们常常让羞耻和内疚占据我们的心。帮助我们明白，借着你的宝血，我们已经得着释放，不再被定罪，而是靠着圣灵的大能过得胜的生活。阿们!”)

凭信心宣告：你的家人将脱离一切定罪，并活在圣灵里。(例如：“我们宣告，我们\_\_\_\_\_家不再被定罪，而是得着自由，活在圣灵的大能中，顺着圣灵行事。阿们!”)

## 祝福

### 奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

# 第四周

## 敬拜

(2025年4月21日至30日) 加拉太書1 - 啟示錄22

在基督里

<https://www.youtube.com/watch?v=yod-VoVC0-U>

宣告得勝

<https://www.youtube.com/watch?v=fh366nZ6ROc>

传讲神的道 (儿童诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=2d5lajvVZaU>

## 读经

提摩太後書 4

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=mQ9ZT4tVrNE>

- 1 我在神面前，并在将来审判活人死人的基督耶稣面前，凭着他的显现和他的国度嘱咐你，
- 2 务要传道，无论得时不得时，总要专心，并用百般的忍耐，各样的教训，责备人，警戒人，劝勉人。
- 3 因为时候要到，人必厌烦纯正的道理，耳朵发痒，就随从自己的情欲，增添好些师傅，
- 4 并且掩耳不听真道，偏向荒渺的言语。
- 5 你却要凡事谨慎，忍受苦难，作传道的工夫，尽你的职分。
- 6 我现在被浇灌，我离世的时候到了。

# 第四周

# 读经

## 提摩太後書 4

7 那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。

8 从此以后，有公义的冠冕为我存留，就是按着公义审判的主到了那日要赐给我的，不但赐给我，也赐给凡爱慕他显现的人。

# 第四周

## 应用

### 1.

- **我们如何在信仰上坚定不移，并履行我们的责任？** -- 保罗鼓励提摩太无论得时不得时，都要预备好，以极大的耐心和细心来教导、督责和劝勉人。
- 作为一个家庭，我们如何在困难时刻仍坚守我们的信仰，并履行我们的属灵责任？
- 在这信仰的旅程中，我们能做些什么来相互支持和鼓励？

### 2.

- **我们是否将神的话语和纯正的教义放在首位？** -- 第 3-4 节警告人们会离弃真道，随从自己的私欲。
- 我们的家庭如何确保我们将神的话语放在首位，并持守真道？
- 我们可以采取哪些措施来防止被错误的教义或世俗的诱惑所影响？

### 3.

- **我们怎样才能守住真道，跑完全程？** -- 保罗说他已经打过美好的仗，跑尽当跑的路，守住了所信的道。
- 作为一个家庭，我们如何鼓励彼此坚守信仰，直至最终完成我们的属灵赛程？
- 是否有具体的目标或实践可以帮助我们保持专注，持守信仰，直到终点？

## 第四周

# 为你的家祷告

为你的家人祷告，使之能忠心地相信并传扬神话语的全备真理。(例如：“求主饶恕我们，因我们经常相信谎言或片面的教导，而没有亲自查考祢的话语。求祢帮助我们每天殷勤地寻求真理，并活在祢的真理中。阿们！”)

我们凭信心奉主耶稣的名宣告：我们\_\_\_\_\_家将坚定不移地行在神话语的真道上，并宣讲神纯正的福音真理，使我们能忠心到底，跑完当跑的路。阿们！

## 祝福

### 奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONSG

---

