

家庭祭坛时间



利未记 3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。脂油都是耶和华的。

诗篇 65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和華賜福給你，保護你；

6:25 愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；

6:26 愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着_____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2025年

第一周

敬拜

(2025年5月1日至11日) 創世記 1 - 50; 约伯记 1 - 42; 出埃及記 1 - 20

燃烧的异象

<https://www.youtube.com/watch?v=A7QmM-hUHmc>

偉大的神

<https://www.youtube.com/watch?v=G8dbdA21f2M>

摩西与燃烧的灌木丛 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=MM2Qfo08xHs>

读经

出埃及記 3

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=SfR1x3lvrvs>

- 1 摩西牧养他岳父米甸祭司叶忒罗的羊群。一日，领羊群往野外去，到了神的山，就是何烈山。
- 2 耶和华的使者从荆棘里火焰中向摩西显现。摩西观看，不料，荆棘被火烧着，却没有烧毁。
- 3 摩西说：“我要过去看这大异象，这荆棘为何没有烧坏呢？”
- 4 耶和華神见他过去要看，就从荆棘里呼叫说：“摩西！摩西！”他说：“我在这里。”
- 5 神说：“不要近前来，当把你脚上的鞋脱下来，因为你所站之地是圣地。”
- 6 又说：“我是你父亲的神，是亚伯拉罕的神，以撒的神，雅各的神。”摩西蒙上脸，因为怕看神。

第一周

读经

出埃及記 3

7 耶和华说：“我的百姓在埃及所受的困苦，我实在看见了；他们因受督工的辖制所发的哀声，我也听见了。我原知道他们的痛苦。

8 我下来是要救他们脱离埃及人的手，领他们出了那地，到美好宽阔流奶与蜜之地，就是到迦南人、赫人、亚摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人之地。

9 现在以色列人的哀声达到我耳中，我也看见埃及人怎样欺压他们。

10 故此，我要打发你去见法老，使你可以将我的百姓以色列人从埃及领出来。”

第一周

应用

1.

- **认识神的同在：**摩西在最出乎意料的时候，在燃烧的荆棘中遇见了神。
- 在日常生活中，我们在哪些境况中可能会忽略神的同在？
- 我们怎样才能更留心地在日常事务中察觉并承认神的同在？

2.

- **回应神的呼召：**神呼召摩西带领以色列人出埃及，尽管摩西觉得自己不能胜任这项任务。
- 在我们的生活中，是否也曾有过感觉自己不配或未预备好承担某项责任或挑战的时刻？
- 我们是如何回应的？
- 我们如何从神对我们的呼召中找到力量和信心？

3.

- **神的怜悯与介入：**神告诉摩西，祂看见了祂的百姓在埃及所受的苦难，并来拯救他们。
- 我们怎样才能更加关注周围人们的需要和痛苦？
- 作为一个家庭，我们可以采取哪些实际步骤，来表现出同情心，并在我们的社区中成为神介入和爱的器皿

第一周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之听见并回应神的呼召。(例如，“主啊，饶恕我们很多次没有花时间倾听祢的声音，并以信心和顺服回应祢的呼召。通过多读祢的话语，多花时间在祢的同在里，帮助我们打开耳朵听见祢的声音。阿们!”)

凭信心宣告：你的家人必成为听道并行道的人。(例如：“我们凭着信心，奉耶稣的名宣告：我们_____家将有属灵的耳朵，儆醒地听见神的话语；有属灵的脚步，能迅速顺服并行在祂的呼召中。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2025年5月12日至18日) 出埃及记 21 - 民数记 22; 诗篇 90

雲柱火柱

<https://www.youtube.com/watch?v=6p72rjpBtvw>

云柱火柱

<https://www.youtube.com/watch?v=US6BmPqHJrU>

火柱 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=RF37yvO1FsA>

读经

民数记 9

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=LQd81gbBgAg>

15 立起帐幕的那日，有云彩遮盖帐幕，就是法柜的帐幕。从晚上到早晨，云彩在其上，形状如火。

16 常是这样。云彩遮盖帐幕，夜间形状如火，

17 云彩几时从帐幕收上去，以色列人就几时起行；云彩在哪里停住，以色列人就在那里安营。

18 以色列人遵耶和华的吩咐起行；也遵耶和华的吩咐安营。云彩在帐幕上停住几时，他们就住营几时。

19 云彩在帐幕上停留许多日子，以色列人就守耶和华所吩咐的不起行。

20 有时云彩在帐幕上几天，他们就照耶和华的吩咐住营，也照耶和华的吩咐起行。

第二周

读经

民数记 9

21 有时从晚上到早晨，有这云彩在帐幕上，早晨云彩收上去，他们就起行。有时昼夜云彩停在帐幕上，收上去的时候，他们就起行。

22 云彩停留在帐幕上，无论是两天，是一月，是一年，以色列人就住营不起行，但云彩收上去，他们就起行。

23 他们遵耶和华的吩咐安营，也遵耶和华的吩咐起行。他们守耶和华所吩咐的，都是凭耶和华吩咐摩西的。

第二周

应用

1.

- **跟随神的指引：**以色列人白天跟随云柱，夜晚跟随火柱，这些都是神同在和引导的标志。
- 今天我们如何在生活中寻求和分辨神的引导？
- 作为一个家庭，我们可以采取哪些具体的方式或实践来更好地跟随神的引领？

2.

- **耐心并信靠神的时间安排：**以色列人必须等到神的命令才能出发或停留在一个地方，这需要耐心和对神所定时间的信心。
- 在我们的生活中，是否有过需要等待某些重要的事情的时候？
- 我们是如何处理这等待阶段的？
- 我们如何能在神的完美时机中，增长我们的信心和耐心？

3.

- **顺服神的指示：**以色列人的旅程依赖于他们遵守神通过云柱和火柱给出的指示。
- 在日常生活中，我们如何回应神的指示和命令？
- 作为一个家庭，我们可以采取哪些具体步骤，确保我们按照神的旨意生活？

第二周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之遵循神的指引。(例如：“主啊，饶恕我们跟随自己的心意或不敬虔的引导。帮助我们在属灵上日间看见你的云柱，夜间看见祢的火柱，并且按照祢的时间和道路前行。阿们。”))

宣告你的家人将被主引领。(例如：“我们宣告：我们_____家将看到神为我们预备的道路，并在祂完美的时间里行走其中。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2025年5月19日至25日) 民数记 23 - 约书亚记 20; 诗篇 91

生命活水充满我

<https://www.youtube.com/watch?v=dD3-QDAOnMg>

过约旦河

<https://www.youtube.com/watch?v=w9xsQ6fTNRy>

河 (儿童诗歌)

https://www.youtube.com/watch?v=438d-Nn_Zjk

读经

约书亚记 3

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=vgZawfrPSn8>

- 1 约书亚清早起来，和以色列众人都离开什亭，来到约旦河，就住在那里，等候过河。
- 2 过了三天，官长走遍营中，
- 3 吩咐百姓说：“你们看见耶和华你们神的约柜，又见祭司利未人抬着，就要离开所住的地方，跟着约柜去。
- 4 只是你们和约柜相离，要量二千肘，不可与约柜相近，使你们知道所当走的路，因为这条路你们向从来没有走过。”
- 5 约书亚吩咐百姓说：“你们要自洁，因为明天耶和华必在你们中间行奇事。”

第三周

读经

约书亚记 3

6 约书亚又吩咐祭司说：“你们抬起约柜，在百姓前头过去。”于是他们抬起约柜，在百姓前头走。

7 耶和华对约书亚说：“从今日起，我必使你在以色列众人眼前尊大，使他们知道我怎样与摩西同在，也必照样与你同在。

8 你要吩咐抬约柜的祭司说：‘你们到了约旦河的水边上，就要在约旦河水里站住。’”

9 约书亚对以色列人说：“你们近前来，听耶和华你们神的话。”

10 约书亚说：“看哪，普天下主的约柜必在你们前头过去，到约旦河里，因此你们就知道在你们中间有永生神。并且他必在你们面前赶出迦南人、赫人、希未人、比利洗人、革迦撒人、亚摩利人、耶布斯人。

第三周

应用

1.

- **在信心中迈步：**约书亚和以色列人必须在约旦河分开之前先踏入河中。
- 在我们的生活中，是否有这样的时刻，我们需要在看到结果之前，先迈出信心的一步？
- 作为一个家庭，我们如何彼此鼓励，迈出信心的步伐，并信靠神的应许？

2.

- **在挑战中神的信实：**当约书亚和以色列人过约旦河时，神向他们保证祂的同在。
- 当我们生命中充满挑战的时候，神如何向我们显明祂的信实？
- 我们能否回想起一些具体的时刻，我们作为一个家庭曾经历了神的引导和支持？

3.

- **为神的工作作预备：**以色列人在过约旦河之前，在属灵和身体上都预备好了，见证神奇妙的作为。
- 我们如何预备自己，以便见证并参与神在我们生命中的工作？
- 作为一个家庭，有哪些日常的实践或习惯可以帮助我们增强信心，并随时准备好跟随神的引领？

第三周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之以预备好的心跨出信心的一步。(例如：“主啊，饶恕我们，因为我们常常按照自己的计划行事，而没有听从祢的指示跨出信心的一步。帮助我们敏锐地感受到祢的引导，凭着信心兴起，带着洁净的心跨越每一条约旦河。阿们!”)

凭信心宣告：你的家人将跨出信心的一步。(例如：“我们宣告：我们_____家是信心的英雄，按照神的话语跨出信心的一步，并在这个过程中洁净我们的心。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2025年5月26日至31日) 约书亚记 21 – 撒母耳記上 24;
詩篇 7; 11; 27; 31; 34; 59

永遠的依靠

<https://www.youtube.com/watch?v=JDgpdgHIfNA>

公义的主必显现 诗篇11

https://www.youtube.com/watch?v=ljTOM_O3pnc

我会信靠你主 (儿童诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=bb3PuNF6BN8>

读经

詩篇 11

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=1pn1lpZXeBg>

- 1 (大卫的诗，交与伶长。) 我是投靠耶和华，你们怎么对我说：“你当像鸟飞往你的山去；
- 2 看哪，恶人弯弓，把箭搭在弦上，要在暗中射那心里正直的人。
- 3 根基若毁坏，义人还能作什么呢？”
- 4 耶和华在他的圣殿里，耶和华的宝座在天上，他的慧眼察看世人。
- 5 耶和华试验义人，惟有恶人和喜爱强暴的人，他心里恨恶。
- 6 他要向恶人密布网罗，有烈火、硫磺、热风作他们杯中的份。
- 7 因为耶和华是公义的，他喜爱公义，正直人必得见他的面。

第四周

应用

1.

- **信靠神的保护：**诗篇11章1节谈到要投靠耶和华。
- 在我们的生活中，我们是否曾经感到不知所措或害怕？
- 在那些时刻，我们是如何在神的同在中找到安慰和保护？
- 作为一个家庭，我们可以做些什么来增强我们对神保护的信靠？

2.

- **高举公义：**诗篇强调了义人和恶人之间的对比。
- 在日常生活中，我们如何定义公义？
- 作为一个家庭，我们可以通过哪些具体的方式努力活出公义，并遵循神的价值观？
- 我们如何互相支持，做出符合神旨意的选择？

3.

- **神的公义和主权：**诗篇提醒我们，神察看世人，并试验义人。
- 理解神的公义和主权如何影响我们的行为和决定？
- 有什么方法可以让我们更清楚神在我们生命中的同在和审判吗？
- 我们如何互相鼓励，活出正直和信实？

第四周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之能在主里找到庇护。(例如：“主啊，饶恕我们常常在错误的地方寻求庇护。帮助我们无论何时，特别是在困境中，总是奔向祢，唯独在祢那里寻求庇护和力量。阿们!”)

奉耶稣的名宣告：我们_____家将永远在神有力的臂膀中找到庇护，即使在极大的困境和不安全中，仍然坚强稳固。阿们!

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONSG

