

家庭祭坛时间



利未记 3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。脂油都是耶和华的。

诗篇 65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和華賜福給你，保護你；

6:25 愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；

6:26 愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着_____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2025年

第一周

敬拜

(2025 年 6 月 1 日至 8 日) 撒母耳記上 25 - 撒母耳記下 5;
历代志上 1 - 16; 诗篇 1 - 2, 6, 8 - 10, 14 - 16, 18 - 19,
21 - 24, 35, 43 - 45, 49, 52, 54, 56,
63, 73, 77 - 78, 81, 84 - 85, 87 - 88, 92 - 93,
102 - 104, 106 - 107, 120 - 121, 123 - 125,
128 - 130, 133, 140 - 142

大衛帳幕的榮耀

<https://www.youtube.com/watch?v=BKnhP94Fuvs>

帶我進入祢的同在

<https://www.youtube.com/watch?v=QEGc0KDqeDE>

一日勝千日 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=BDCcU84HbcM>

读经

诗篇 84

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=EAdtHltULVI>

- 1 (可拉后裔的诗，交与伶长。用迦特乐器。) 万军之耶和华啊，你的居所何等可爱！
- 2 我羡慕渴想耶和华的院宇，我的心肠、我的肉体向永生神呼吁（或作“欢呼”）。
- 3 万军之耶和华，我的王、我的神啊，在你祭坛那里，麻雀为自己找着房屋，燕子为自己找着抱雏之窝。
- 4 如此住在你殿中的，便为有福，他们仍要赞美你。（细拉）
- 5 靠你有力量、心中想往锡安大道的，这人便为有福。

第一周

读经

诗篇 84

- 6 他们经过流泪谷，叫这谷变为泉源之地，并有秋雨之福盖满了全谷。
- 7 他们行走，力上加力，各人到锡安朝见神。
- 8 耶和华万军之神啊，求你听我的祷告。雅各的神啊，求你留心听。（细拉）
- 9 神啊，你是我们的盾牌，求你垂顾观看你受膏者的面。
- 10 在你的院宇住一日，胜似在别处住千日。宁可在我神殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里。
- 11 因为耶和华神是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。他未尝留下一样好处不给那些行动正直的人。
- 12 万军之耶和华啊，倚靠你的人便为有福！

第一周

应用

1.

- 在我们的日常生活中，真正渴望神的同在意味着什么？
- 诗人表达了对神居所的深切渴望。
- 我们如何在家庭生活中培养对神同样的渴慕之心呢？

2.

- 我们如何将挑战转化为属灵成长的机会？
- 诗篇 84 说到要经过流泪谷，使它成为泉源之地。
- 作为一个家庭，我们曾经历过哪些困难？
- 它们如何帮助我们在信心上成长？

3.

- 信靠神的供应和保护意味着什么？
- 诗人称神为日头和盾牌。
- 在我们的生命中，我们曾经怎样经历神的引导和保守？
- 我们又该如何彼此鼓励，更加信靠神？

第一周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之每天渴望神的同在。(例如：“主啊，饶恕我们很多次都没有花时间进入祢属天的帐幕。帮助我们渴望建立一个强而有效的个人和家庭的祷告祭坛。阿们!”)

凭信心宣告：你的家人最渴望祢的同在。(例如：“我们凭着信心，奉耶稣的名宣告，我们_____家将花时间建立强而有效的祷告祭坛，吸引祢的同在，驱除黑暗。我们要寻求祢的帐幕，好使我们在祢里面成长，并住在祢的同在、保护和供应之中。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2025 年 6 月 9 日至 15 日) 撒母耳记下 6 - 23; 历代志上 17 - 20;
诗篇 3 - 5, 12 - 13, 20, 25 - 26, 28 - 29, 32 - 33, 36,
38 - 42, 47, 50 - 51, 53, 55, 57 - 58, 60 - 62, 64 - 70, 75,
86, 89, 95 - 99, 100 - 101, 105, 122, 132,

我要全心讚美

<https://www.youtube.com/watch?v=Bs-pQZ9b0OU>

俯伏

<https://www.youtube.com/watch?v=US6S0B3ECJ8>

为欢乐而歌 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=Rq-o2OaVjnY>

读经

诗篇 95

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=bx2hbD-INwc>

- 1 来啊，我们要向耶和华歌唱，向拯救我们的磐石欢呼。
- 2 我们要来感谢他，用诗歌向他欢呼。
- 3 因耶和华为大神，为大王，超乎万神之上。
- 4 地的深处在他手中，山的高峰也属他。
- 5 海洋属他，是他造的；旱地也是他手造成的。
- 6 来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下。
- 7 因为他是我们的神，我们是他草场的羊，是他手下的民。惟愿你们今天听他的话。
- 8 你们不可硬着心，像当日在米利巴，就是在旷野的玛撒。

第二周

读经

诗篇 95

9 那时，你们的祖宗试我探我，并且观看我的作为。

10 四十年之久，我厌烦那世代，说：“这是心里迷糊的百姓，竟不晓得我的作为。”

11 所以我在怒中起誓说：“他们断不可进入我的安息！”

第二周

应用

1.

- 我们怎样才能使喜乐的敬拜成为家庭的日常习惯呢？
- 诗人鼓励人们以感恩的心歌唱、赞美神。
- 我们可以通过哪些方式将敬拜融入我们的家庭生活呢？

2.

- 聆听神的声音、不硬着心意味着什么？
- 诗篇95篇警告我们不可忽视神的引导。
- 特别是在艰难时期，我们如何彼此鼓励，敞开心扉，顺服神的指引？

3.

- 我们如何信靠神的引导和供应？
- 这篇诗篇提醒我们，神是我们的牧者，我们是祂的子民。
- 我们在哪些方面经历过神的看顾？又该如何更加信靠祂？

第二周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之每天喜乐地敬拜神，甘心乐意顺服并聆听神的声音。(例如：“主啊，饶恕我们常常被沉重悲哀的灵所笼罩，而不是涂上喜乐油，穿上赞美衣。求祢帮助我们每天都能兴起，用自由喜乐的心来赞美敬拜祢，聆听祢的声音，遵行祢的道路。阿们。”))

宣告你的家人将活在祂的喜乐中。(例如：“我们宣告，我们_____家要活在主的喜乐中，听祂的声音，行在改变历史的权柄和能力中。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2025 年 6 月 16 日至 22 日) 撒母耳记下 24; 历代志上 21 - 历代志下 1;
雅歌 1 - 8; 箴言 1 - 10; 诗篇 30 ; 37; 71 - 72; 94;
108 - 119; 127; 131; 138 - 139; 143 - 145

祢慈爱之言

https://www.youtube.com/watch?v=ME_O0kw1tdw

復興聖潔

<https://www.youtube.com/watch?v=K3ibf2AjR3U>

诗篇 143:10 (儿童诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=wHABpQp20oE>

读经

诗篇 143

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=bTYiJP80Oa4>

- 1 (大卫的诗。) 耶和华啊，求你听我的祷告，留心听我的恳求，凭你的信实和公义应允我。
- 2 求你不要审问仆人，因为在你面前，凡活着的人没有一个是义的。
- 3 原来仇敌逼迫我，将我打倒在地，使我住在幽暗之处，像死了许久的人一样。
- 4 所以我的灵在我里面发昏，我的心在我里面凄惨。
- 5 我追想古时之日，思想你的一切作为，默念你手的工作。
- 6 我向你举手，我的心渴想你，如干旱之地盼雨一样。(细拉)
- 7 耶和华啊，求你速速应允我。我心神耗尽，不要向我掩面，免得我像那些下坑的人一样。

第三周

读经

诗篇 143

8 求你使我清晨得听你慈爱之言，因我倚靠你；求你使我知道当行的路，因我的心仰望你。

9 耶和华啊，求你救我脱离我的仇敌，我往你那里藏身。

10 求你指教我遵行你的旨意，因你是我的神。你的灵本为善，求你引我到平坦之地。

11 耶和华啊，求你为你的名将我救活，凭你的公义，将我从患难中领出来，

12 凭你的慈爱剪除我的仇敌，灭绝一切苦待我的人，因我是你的仆人。

第三周

应用

1.

- 我们如何在艰难时期寻求神的引导？
- 大卫恳求神指示他当行的路。
- 作为一个家庭，当我们面对挑战时，我们该如何向神寻求指引？

2.

- 信靠神的怜悯意味着什么？
- 诗人承认人的软弱，祈求神赐给他永恒的爱。
- 我们如何在日常生活中彼此提醒神的怜悯和恩典？

3.

- 祷告如何在困境中坚固我们的家庭？
- 大卫在这首诗篇中向神倾诉心声。
- 当我们感到不堪重负时，我们如何鼓励彼此诚实地祷告，并寻求神的帮助？

第三周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之始终寻求神的引导。(例如：“主啊，饶恕我们，因为我们常常按照自己的计划行事，而没有聆听祢的指引并凭信心迈步前行。帮助我们寻求祢的引导，并总是按照祢的旨意祷告，尤其是遭遇困境时。阿们!”)

凭信心宣告：你的家人将始终寻求并聆听神的指引。(例如：“我们宣告：我们_____家将始终寻求并找到神的指引，在我们生命中遵行神的道，每一天都靠主得胜，荣耀前行。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2025 年 6 月 23 日至 30 日) 列王紀上 5 - 22; 历代志下 2 - 23;
箴言 1 - 31; 传道书 1 - 12; 俄巴底亞書 1
诗篇 134; 136; 146 - 150

詩篇146篇

<https://www.youtube.com/watch?v=3pFjZg3oOCI>

我的心，你要稱頌耶和華

<https://www.youtube.com/watch?v=GTbSQh0LOnE>

诗篇 146:2 (儿童诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=AbsIKVRe6yU>

读经

詩 篇 146

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=58XZXUOI5Vk>

- 1 你们要赞美耶和華！我的心哪，你要赞美耶和華！
- 2 我一生要赞美耶和華。我还活的时候，要歌颂我的神。
- 3 你们不要倚靠君王，不要倚靠世人，他一点不能帮助。
- 4 他的气一断，就归回尘土。他所打算的，当日就消灭了。
- 5 以雅各的神为帮助、仰望耶和華他神的，这人便为有福。
- 6 耶和華造天、地、海和其中的万物，他守诚实，直到永远。
- 7 他为受屈的伸冤，赐食物与饥饿的。耶和華释放被囚的。

第四周

读经

詩篇 146

8 耶和华开了瞎子的眼睛。耶和华扶起被压下的人。耶和华喜爱义人。

9 耶和华保护寄居的，扶持孤儿和寡妇，却使恶人的道路弯曲。

10 耶和华要作王，直到永远。锡安哪，你的神要作王，直到万代。你们要赞美耶和华！

第四周

应用

1.

- 为什么诗人要他的心赞美耶和华？
- 诗人命令他的心（思想、意志和情感）赞美耶和华。
- 为什么这很重要，你如何将此融入到日常生活中？

2.

- 信靠神而不是倚靠人的力量是什么意思？
- 诗篇146篇警告我们不要依赖地上的领袖，而是鼓励我们信靠神。
- 面对未知，我们如何互相鼓励倚靠神？

3.

- 在我们的家庭和社区中，我们如何体现神对弱势群体的关爱？
- 诗篇描述神如何为受屈的伸冤，赐食物与饥饿的，扶持孤儿和寡妇。
- 在日常生活中，我们有哪些方法可以践行这些价值观呢？

第四周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之唤醒他们的灵魂兴起，赞美和信靠主，并关心弱势群体。(例如：“主啊，饶恕我们常常消极懒散，没有兴起遵行祂的旨意。帮助我们让自己的心兴起，满怀喜乐爱神、爱世人。阿们!”)

我们奉耶稣的名凭信心宣告：我们_____家将永远为他的荣耀兴起发光，尽心、尽性、尽力爱主、爱世人。阿们!

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONSG

