

家庭祭坛时间



利未记 3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。脂油都是耶和华的。

诗篇 65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26的祝福祷告：

6:24 愿耶和華賜福給你，保護你；

6:25 愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；

6:26 愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着_____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2025 年

第一周

敬拜

(2025 年 7 月 1 日至 6 日) 诗篇 82 - 83;
列王紀下 1 - 17; 歷代志下 24 - 28; 約拿書 1 - 4; 以赛亚书 1 - 17
阿摩司書 1 - 9; 彌迦書 1 - 7

恢復敬拜

<https://www.youtube.com/watch?v=mnuc-Ec0cMQ>

詩篇85篇

<https://www.youtube.com/watch?v=cF1CEI7-5qs>

阿摩司書 9:11 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=9DdCz4RNGcw>

读经

阿摩司書 9

英语儿童读经

https://www.youtube.com/watch?v=s5ICE_CATZo

11 “到那日，我必建立大卫倒塌的帐幕，堵住其中的破口。把那破坏的建立起来，重新修造，像古时一样，

12 使以色列人得以东所余剩的和所有称为我名下的国。”此乃行这事的耶和华说的。

13 耶和华说：“日子将到，耕种的必接续收割的，踹葡萄的必接续撒种的。大山要滴下甜酒，小山都必流奶（原文作“消化”。见约珥书 3章 18节）。

第一周

读经

阿摩司书 9

14 我必使我民以色列被掳的归回，他们必重修荒废的城邑居住，栽种葡萄园，喝其所出的酒；修造果木园，吃其中的果子。

15 我要将他们栽于本地，他们不再从我所赐给他们的地上拔出来。”这是耶和华你的神说的。

第一周

应用

1.

- **恢复与更新：**在第11节中，神应许要恢复大卫倒塌的帐幕。
- 在我们的家庭或个人生活中，是否有一些地方感到破碎或需要神的恢复？
- 我们如何邀请神在这些方面带来医治和更新呢？

2.

- **神丰盛的祝福：**第13 - 14节描述了一个非常繁荣和祝福的时代。
- 我们是否曾以意想不到的方式经历过神的祝福？
- 我们如何培养感恩之心，在我们的日常生活中敏锐察觉神的作为呢？

3.

- **在神的应许中得安稳：**在第15节，神宣告说祂的百姓永不再被连根拔起。
- 这个应许对今天的我们意味着什么？
- 知道神信实守约，我们如何能从中得安稳、享平安？

第一周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之得着神的恢复和更新。（例如：“主啊，求祢饶恕我们，我们多次未曾花时间凭信心来到祢面前，领受祢恢复和更新的应许。求祢帮助我们每天来到祢面前，领受祢藉着重建大卫帐幕所应许的释放敬拜和国度。阿们！”）

凭着信心宣告：你的家庭将被恢复和更新。（例如：“我们凭着信心，奉耶稣的名宣告：我们_____家将按照大卫帐幕的预言被兴起，在释放的敬拜中得到更新，并作为君王的儿女恢复君尊的权柄。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2025 年 7 月 7 日至 13 日) 以赛亚书 18 - 62; 列王紀下 18 - 19;
歷代志下 29 - 31; 诗篇 46, 48, 76, 80, 135;
何西阿书 1 - 5;

和散那，歡迎君王

https://www.youtube.com/watch?v=pYyAWPTxg_w

我神真偉大

<https://www.youtube.com/watch?v=j8ZzpAGYmu8>

诗篇48:1 - 2 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=vE3Dhzc44kY>

读经

诗篇 48

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=u-EF-qetPtE>

- 1 (可拉后裔的诗歌。) 耶和華本为大，在我们神的城中，在他的圣山上，该受大赞美。
- 2 锡安山，大君王的城，在北面居高华美，为全地所喜悦。
- 3 神在其宫中自显为避难所。
- 4 看哪，众王会合，一同经过。
- 5 他们见了这城，就惊奇丧胆，急忙逃跑。
- 6 他们在那里被战兢疼痛抓住，好像产难的妇人一样。

第二周

读经

诗篇 48

- 7 神啊，你用东风打破他施的船只。
- 8 我们在万军之耶和华的城中，就是我们神的城中所看见的，正如我们所听见的。 神必坚立这城，直到永远。（细拉）
- 9 神啊，我们在你的殿中，想念你的慈爱。
- 10 神啊，你受的赞美正与你的名相称，直到地极，你的右手满了公义。
- 11 因你的判断，锡安山应当欢喜，犹大的城邑应当快乐（“城邑”原文作“女子”）。
- 12 你们当周游锡安，四围旋绕，数点城楼。
- 13 细看她的外郭，察看她的宫殿，为要传说到后代。
- 14 因为这神永永远远为我们的神，他必作我们引路的，直到死时。

第二周

应用

1.

- **信靠神的保护：**诗篇第48篇将耶路撒冷描述为神力量和避难所的象征。
- 在我们的生命中，我们如何信靠神的保护呢？
- 我们正面临哪些挑战，需要更多依靠祂？

2.

- **赞美神的伟大：**这首诗鼓励人们反思神大能的作为。
- 作为一个家庭，我们如何在日常生活中积极地赞美并承认神的伟大？
- 分享我们曾见证祂作为的时刻。

3.

- **传承信仰：**诗篇48:13 - 14谈到教导后代关于神的信实。
- 我们如何与年轻的家庭成员或我们周围的人分享我们的信仰和神的美善？
- 有哪些传统或沟通方式有助于将信仰传承下去？

第二周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之活在神的伟大和保护中。(例如：“主啊，求祢饶恕我们，因为我们不信靠祢的伟大与信实的保守，而是过着以自我为中心的生活。求祢帮助我们活在祢的翅膀荫下，敬畏祢的威严，使我们的后代也能如此行。

宣告你的家庭将活在祂的伟大和保护中。(例如：“我们宣告：我们_____家将常常活在祂同在的高台中，世代敬畏祂的伟大。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2025 年 7 月 14 日至 20 日) 以赛亚书 63 - 66; 列王紀下 23 - 25;
歷代志下 32 - 36; 那鸿书 1 - 3; 西番雅書 1 - 3; 耶利米書 1 - 46;
诗篇 74; 79; 哈巴谷書 1 - 3

大能拯救

<https://www.youtube.com/watch?v=bNIJZr6saql>

墳墓變花園

https://www.youtube.com/watch?v=m8vtzudU_Mo

恢复 (儿童诗歌)

https://www.youtube.com/watch?v=SJgKRwWh2_4

读经

西番雅書 3

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=U2kptHzJEzk> – 从 1.24

8 耶和華說：“你們要等候我，直到我興起擄掠的日子。因為我已定意招聚列國，聚集列邦，將我的惱怒，就是我的烈怒，都傾在他們身上。我的忿怒如火，必燒滅全地。

9 “那時，我必使萬民用清潔的言語，好求告我耶和華的名，同心合意地侍奉我。

10 祈禱我的，就是我所分散的民（原文作“女子”。下同），必从古實河外來，給我獻供物。

11 當那日，你必不因你一切得罪我的事自覺羞愧；因為那時我必從你中間除掉矜夸高傲之輩，你也不再於我的聖山狂傲。

12 我却要在你中間留下困苦貧寒的民，他們必投靠我耶和華的名。

13 以色列所剩下的人必不作罪孽，不說謊言，口中也沒有詭詐的舌頭，而且吃喝躺臥，無人驚吓。”

第三周

应用

1.

- **回应神对谦卑的呼召：**在第12节中，神应许要留下一群困苦贫寒的民，他们必谦卑投靠祂的名。
- 我们如何在家庭和日常生活中培养谦卑呢？
- 我们需要在哪些方面降服骄傲，更多地倚靠神呢？

2.

- **洁净与更新：**在第9节中，神应许使万民用清洁的言语，好求告祂的名，同心合意地事奉祂。
- 属灵的洁净在我们生命中是怎样的？
- 我们如何让神炼净我们的心思意念和行为，以更好地反映祂的品格？

3.

- **无所畏惧地生活：**第13节描述了这样一个未来图景：那时神的子民安然居住，无所惧怕。
- 作为一个家庭，我们有哪些恐惧或焦虑？
- 我们如何才能更坚定地信靠神的保护和供应？

第三周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之在谦卑、纯洁和无惧中生活。(例如：“主啊，求祢赦免我们常常活在骄傲、污秽和恐惧中。帮助我们在祢面前谦卑自己，每天洁净自己，为祢的荣耀活出无所畏惧的生命。阿们!”)

凭信心宣告：你的家庭将是谦卑、纯洁和无所畏惧的。(例如：“我们宣告：我们_____家要在祢面前谦卑、纯洁地生活，像无畏的狮子面对这世界的黑暗怒吼。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2025 年 7 月 21 日至 31 日) 耶利米書 47 - 52; 以西結書 1 - 48;
約珥書 1 - 3; 但以理書 1 - 12; 以斯拉記 1 - 10; 诗篇 137;
哈該書 1 - 2; 撒迦利亞 1 - 14; 以斯帖記 1 - 10;
尼希米記 1 - 2

祢扶持我

<https://www.youtube.com/watch?v=BDVfqVwpLiE>

復活大能

<https://www.youtube.com/watch?v=jZfVVff3sZw>

起来和閃耀 (兒童詩歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=olBzSdX1vF4>

读经

哈該書 1

英語兒童讀經

<https://www.youtube.com/shorts/4WfLw4cmKX4>

12 那时，撒拉铁的儿子所罗巴伯和约撒答的儿子大祭司约书亚，并剩下的百姓，都听从耶和华他们神的话，和先知哈该奉耶和华他们神差来所说的话；百姓也在耶和华面前存敬畏的心。

13 耶和华的使者哈该奉耶和华差遣对百姓说，“耶和华说：我与你们同在。”

14 耶和华激动犹大省长撒拉铁的儿子所罗巴伯和约撒答的儿子大祭司约书亚，并剩下之百姓的心，他们就来为万军之耶和华他们神的殿作工。

15 这是在大流士王第二年六月二十四日。

第四周

应用

1.

- **回应神的呼召：**百姓听从了神的话，敬畏祂（12节）。
- 当神呼召我们行动时，我们该如何回应？
- 我们生命中有哪些方面需要我们顺服地迈出信心的脚步？

2.

- **在神同在中得着力量：**在第13节中，神应许祂的百姓说：“我与你们同在。”
- 知道神与我们同在，这如何影响我们面对挑战的方式？
- 在艰难时刻，我们如何彼此提醒神的同在？

3.

- **重新委身于神的工作：**百姓被神感动，开始重建圣殿（14节）。
- 作为一个家庭，我们如何重新委身于神的工作？
- 我们可以采取哪些具体行动，在我们的生命中优先看重祂的工作？

第四周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之回应神的呼召，在祂的同在中得着力量。
(例如：“主啊，饶恕我们常常我行我素，而不是回应祢的呼召。求祢帮助我们听见祢的呼召，看见祢对我们生命的异象，使我们在信心中兴起，单单倚靠祢得着力量。阿们!”)

我们凭着信心，奉耶稣的名宣告：我们_____家将一直为祢的荣耀兴起发光，凭信心回应祢在我们生命中的呼召，靠着祢的力量前行，建立祢的国度。阿们!

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONSG

