

家庭祭坛时间



利未记 3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。脂油都是耶和华的。

诗篇 65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和华赐福给你，保护你；

6:25 愿耶和华使他的脸光照你，赐恩给你；

6:26 愿耶和华向你仰脸，赐你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着_____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2025 年

第一周

敬拜

(2025 年 8 月 1 日至 10 日) 玛拉基书 1 - 4;
马太福音 1 - 28; 马可福音 1 - 16;
路加福音 1 - 16; 约翰福音 1 - 21

Give us clean hands 中文翻译版

<https://www.youtube.com/watch?v=2Kc5T0TYaDo>

煉淨我哦主

<https://www.youtube.com/watch?v=hHJCghoGOBw>

煉淨我哦主 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=cOesWhxv1vo>

读经

马可福音 7

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=3lOZpzAJw4M>

5 法利赛人和文士问他说：“你的门徒为什么不照古人的遗传，用俗手吃饭呢？”

6 耶稣说：“以赛亚指着你们假冒为善之人所说的预言是不错的。如经上说：‘这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我。

7 他们将人的吩咐，当作道理教导人，所以拜我也是枉然。’

8 你们是离弃神的诫命，拘守人的遗传。”

9 又说：“你们诚然是废弃神的诫命，要守自己的遗传。

10 摩西说：‘当孝敬父母，’又说：‘咒骂父母的，必治死他。’

第一周

读经

马可福音 7

- 11 你们倒说：‘人若对父母说：我所当奉给你的，已经作了各耳板’（各耳板就是供献的意思），
- 12 以后你们就不容他再奉养父母。
- 13 这就是你们承接遗传，废了神的道；你们还作许多这样的事。”
- 14 耶稣又叫众人来，对他们说：“你们都要听我的话，也要明白。
- 15 从外面进去的，不能污秽人；惟有从里面出来的，乃能污秽人。”（有古卷在此有
- 16 “有耳可听的，就应当听。”）

第一周

应用

1.

- **传统与神的诫命：**耶稣责备法利赛人把人的传统看得比神的诫命更重要。
- 我们有哪些家庭传统？
- 它们与圣经原则相冲突吗？
- 我们可以建立哪些合乎神心意的家庭传统？

2.

- **内在的纯洁至关重要：**耶稣教导说：污秽人的不是从外面进去的，而是从人心里发出来的。
- 作为一家人的，我们该如何保守自己的心？
- 我们可以培养哪些习惯或进行哪些对话，来帮助我们拥有一颗反映基督之爱与圣洁的心？

3.

- **言语与行为反映我们的信仰：**耶稣教导我们：恶念、诡诈、骄傲等罪是从人心里发出来的。
- 我们在家里的言行如何反映我们的信仰？
- 我们是否需要在良善、诚实或谦卑方面有所成长？

第一周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之拥有“活的”有属灵生命的传统，而不是“死的”虚而不实的传统。（例如：“主啊，求祢饶恕我们常常没有建立荣耀祢名的家庭传统和行为。求祢帮助我们建立“活的”传统，使我们更认识祢，并见证祢的良善与伟大。阿们！”）

凭信心宣告：你的全家要活出圣洁与纯洁的生命。（例如：“我们凭着信心，奉耶稣的名宣告：我们_____家要一生行在圣洁与正直中，我们的行为要彰显祂的荣耀，见证祂的良善。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2025 年 8 月 11 日至 17 日) 使徒行傳 1 - 19; 雅各書 1 - 5;
加拉太書 1 - 6; 帖撒罗尼迦前书 1 - 5;
帖撒罗尼迦後書 1 - 3; 歌林多前書 1 - 16;
哥林多后书 1 - 13; 羅馬書 1 - 4

靠着信心站立

<https://www.youtube.com/watch?v=1wHYd2QW3ZA>

聖潔的靈，主生命氣息

https://www.youtube.com/watch?v=Z_CPr7BibBg

因此因信称义（儿童英文诗歌）

<https://www.youtube.com/watch?v=RDILxf46ls4>

读经

加拉太書 3

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=lifs6qaOICw>

- 1 无知的加拉太人哪，耶稣基督钉十字架，已经活画在你们眼前，谁又迷惑了你们呢？
- 2 我只要问你们这一件：你们受了圣灵，是因行律法呢？是因听信福音呢？
- 3 你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？你们是这样的无知吗？
- 4 你们受苦如此之多，都是徒然的吗？难道果真是徒然的吗？
- 5 那赐给你们圣灵，又在你们中间行异能的，是因你们行律法呢？是因你们听信福音呢？

第二周

读经

加拉太書 3

- 6 正如“亚伯拉罕信神，这就算为他的义”。
- 7 所以你们要知道，那以信为本的人，就是亚伯拉罕的子孙。
- 8 并且圣经既然预先看明，神要叫外邦人因信称义，就早已传福音给亚伯拉罕，说：“万国都必因你得福。”
- 9 可见那以信为本的人和有信心的亚伯拉罕一同得福。

第二周

应用

1.

- **信心与行为：**保罗责备加拉太人倚靠律法，而不是倚靠信心。
- 作为一个家庭，我们是否有时觉得需要通过“行善”来赢得神的爱？
- 我们该如何转变思维方式，从依靠自己的努力转向单单信靠神的恩典？

2.

- **学习亚伯拉罕的信心：**亚伯拉罕因信称义，而不是因他的行为。
- 我们如何在日常生活中操练像亚伯拉罕那样的信心？
- 有哪些处境是我们需要更多信靠神，而不是试图自己掌控一切的？

3.

- **传承信仰：**保罗提醒我们：是信心，而不是规条，使我们成为神家中的一员。
- 我们如何在家中培养信心？
- 有哪些传统、祷告或对话能帮助我们坚固对神应许的信靠？

第二周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之凭着信心生活，并将这份信心传承下去。（例如：“主啊，求祢饶恕我们常常试图靠行为来赢得祢的爱。帮助我们单单靠着祢奇妙的恩典而活，并将这信心传递给他人和我们的子孙后代。阿们。”）

宣告你的家庭每天都会凭着信心过得胜的生活。（例如：“我们宣告：我们_____家，每天靠信心而活，凭着圣灵的能力与权柄，引领他人进入神奇妙的光中。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2025 年 8 月 18 日至 24 日) 羅馬書 5 - 16; 使徒行傳 20 - 28;
歌羅西書 1 - 4; 腓利門書 1; 以弗所書 1 - 6; 腓立比書 1 - 4;
提摩太前書 1 - 6; 提多書 1 - 3; 彼得前書 1 - 5;
希伯來書 1 - 13; 提摩太后書 1 - 4; 彼得后書 1 - 3;
猶大書 1 - 3;

我以禱告來到你跟前

<https://www.youtube.com/watch?v=4wuONcQ8lqE>

主禱文

<https://www.youtube.com/watch?v=L04ZzS43PRA>

主禱文 (兒童詩歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=u0mA9SGZVjs>

讀經

提摩太前書 2

英語兒童讀經

<https://www.youtube.com/watch?v=EVcZB8hPVgc>

- 1 我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝，
- 2 為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。
- 3 這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。
- 4 他願意萬人得救，明白真道。
- 5 因為只有一位神，在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌。
- 6 他舍自己作萬人的贖價，到了時候，這事必證明出來。
- 7 我為此奉派作傳道的，作使徒，作外邦人的師傅，教導他們相信，學習真道。我說的是真話，並不是謊言。

第三周

应用

1.

- **重视祷告：**保罗鼓励信徒为所有人祷告，包括那些在位的。
- 作为一个家庭，我们如何才能将祷告融入日常生活？
- 是否有一些特定的人——比如领袖、朋友，或有需要的人——我们应该特意为他们代祷？

2.

- **活出平安与敬虔的生命：**保罗鼓励信徒活出平安与敬虔的生命。
- 在我们的家庭中，活出平安与敬虔的生命应该是什么样子呢？
- 我们需要改变哪些习惯或态度，才能营造一个更有平安、以基督为中心的家庭环境？

3.

- **耶稣是我们的中保：**保罗提醒我们，耶稣是使我们与神和好的那位。
- 这真理如何影响我们在祷告中亲近神的态度和方式？
- 我们怎样彼此帮助，更深认识基督在我们生命中的角色？

第三周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之过祷告的生活。（例如：“主啊，求祢饶恕我们因忙碌而忽略祷告。如果我们太忙而没时间祷告，那我们真的太忙了。求祢帮助我们吧把祷告放在日常生活和每周家庭祷告祭坛的优先位置。阿们！”）

凭信心宣告：你的家庭将成为一个祷告的家庭。（例如：“我们宣告，我们_____家，将成为一个祷告的家庭，我们会挪山，寻求祢的国降临，愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2025 年 8 月 25 日至 28 日)

約翰一書 1 - 5; 約翰二書 1;

約翰三書 1; 啟示錄 1 - 22;

堅固磐石

<https://www.youtube.com/watch?v=dM7yInyQgkk>

聖潔到永遠

<https://www.youtube.com/watch?v=sUhla6EH-JE>

行走在光中 (兒童詩歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=nfH4sjsL0Pk>

讀經

約翰二書 1

英語兒童讀經

<https://www.youtube.com/shorts/k6JQK7Tw9KQ>

4 我見你的兒女，有照我們從父所受之命令遵行真理的，就甚歡喜。

5 太太啊，我現在勸你，我們大家要彼此相愛。這並不是我寫一條新命令給你，乃是我們從起初所受的命令。

6 我們若照他的命令行，這就是愛。你們從起初所聽見當行的，就是這命令。

7 因為世上有許多迷惑人的出來，他們不認耶穌基督是成了肉身來的，這就是那迷惑人、敵基督的。

8 你們要小心，不要失去你們（有古卷作“我們”）所作的工，乃要得着滿足的賞賜。

第四周

读经

约翰二书 1

- 9 凡越过基督的教训不常守着的，就没有神；常守这教训的，就有父又有子。
- 10 有人到你们那里，不是传这教训，不要接他到家里，也不要问他的安；
- 11 因为问他安的，就在他的恶行上有份。

第四周

应用

1.

- **行在真理中：**约翰因有人行在真理中而欢喜。
- 作为一个家庭，我们如何确保自己活在神的真理中？
- 有哪些方面需要我们更有意识地让行为与信仰相称？

2.

- **爱与顺服：**约翰提醒我们，爱是通过顺服神的诫命来体现的。
- 我们如何在家中彼此相爱？
- 有哪些方式能让我们通过言行更好地表达爱？

3.

- **防备欺骗：**约翰警告人们提防那些会让人远离基督的虚假教导。
- 作为一个家庭，我们如何才能扎根于圣经真理？
- 我们可以采取哪些措施，分辨周围世界的真理与欺骗？

第四周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之行在真理、爱与顺服中。（例如：“主啊，求祢饶恕我们常常偏离正路，没有行在祢的真理中。帮助我们爱祢和他人，并在一切事上遵守祢的话语，使我们能防备欺骗，行在祢的光中。阿们！”）

我们凭信心奉耶稣的名宣告，我们_____家，将永远行在祢的真理中，作光明的精兵，以爱与顺服来抵挡自己和他人里面的一切诡诈。阿们！

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONSG

