

家庭祭坛时间



利未记 3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。脂油都是耶和华的。

诗篇 65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和华赐福给你，保护你；

6:25 愿耶和华使他的脸光照你，赐恩给你；

6:26 愿耶和华向你仰脸，赐你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着_____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2025 年

第一周

敬拜

(2025 年 9 月 1 日至 6 日) 創世記 1 - 出埃及記 10

萬物充滿祢的恩典

<https://www.youtube.com/watch?v=9YAafdqp76k>

神的良善榮美

<https://www.youtube.com/watch?v=POOvIxefIXg>

上帝为善而计划 (儿童英文诗歌)

<https://youtu.be/u7ILYpWOSjE?si=nfW09VnYLyJkaPoJ>

读经

創世記 50

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=2dDzOsMr3b4> – 从 2.32 开始

13 把他搬到迦南地，葬在幔利前、麦比拉田间的洞里。那洞和田是亚伯拉罕向赫人以弗仑买来为业，作坟地的。

14 约瑟葬了他父亲以后，就和众弟兄，并一切同他上去葬他父亲的人，都回埃及去了。

15 约瑟的哥哥们见父亲死了，就说：“或者约瑟怀恨我们，照着我们从前待他一切的恶，足足地报复我们。”

16 他们就打发人去见约瑟，说：“你父亲未死以先吩咐说：

第一周

读经

創世記 50

17 ‘你们要对约瑟这样说：从前你哥哥们恶待你，求你饶恕他们的过犯和罪恶。’如今求你饶恕你父亲神之仆人的过犯。”他们对约瑟说这话，约瑟就哭了。

18 他的哥哥们又来俯伏在他面前，说：“我们是你的仆人。”

19 约瑟对他们说：“不要害怕，我岂能代替神呢？

20 从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。

21 现在你们不要害怕，我必养活你们和你们的妇人孩子。”于是约瑟用亲爱的话安慰他们。

第一周

应用

1.

- 尽管约瑟的哥哥们曾经背叛了他，他仍选择饶恕他们，这显明了怜悯所带来的医治力量。
- 当我们彼此之间感到受伤时，我们的家庭该如何实践饶恕彼此呢？

2.

- “从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的……”(20节)成为我们无论处于何种境况都信靠神带领的根基。
- 当事情没按计划进行时，我们可以用什么方法彼此提醒：神的工作是好的，祂正在使万事互相效力？

3.

- 约瑟用安慰的话鼓励他的哥哥们——我们回答别人的语气很重要。
- 当家人感到害怕或内疚时，我们可以怎样彼此鼓励，用温和的话语带来安慰？

第一周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之活出饶恕的生活方式。(例如：“主啊，求祢饶恕我们，因我们常常对家人或他人心怀怨恨、不肯饶恕。帮助我们选择饶恕，使我们不再活在苦毒的牢笼里，而是住在充满爱的家中。阿们!”)

凭信心宣告你的家庭将活在饶恕中。(例如，“我们凭信心奉耶稣的名宣告：我们_____家将活出饶恕的生命，就如我们不配却蒙了主的饶恕一样。我们宣告饶恕所有伤害过我们的人，释放祢的爱和祝福给他们。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2025 年 9 月 7 日至 11 日) 出埃及記 11 - 民数记 13

盟約

<https://www.youtube.com/watch?v=0yociLHpE3s>

永遠掌權

<https://www.youtube.com/watch?v=uOT-q0yeEvY>

十诫（儿童英文诗歌）

<https://youtu.be/89HdTisaob8?si=-qHMvkAr3hxlD05>

读经

出埃及記 20

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=D7vbnCRScGE>

3 “除了我以外，你不可有别的神。

4 “不可为自己雕刻偶像；也不可作什么形像仿佛上天、下地和地底下、水中的百物。

5 不可跪拜那些像；也不可侍奉它，因为我耶和华你的神，是忌邪的神。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代；

6 爱我、守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。

7 “不可妄称耶和华你神的名；因为妄称耶和华名的，耶和华必不以他为无罪。

8 “当纪念安息日，守为圣日。

9 六日要劳碌作你一切的工，

第二周

读经

出埃及記 20

10 但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，

11 因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。

12 “当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。

13 “不可杀人。

14 “不可奸淫。

15 “不可偷盗。

16 “不可作假见证陷害人。

17 “不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。”

第二周

应用

1.

- 我们怎样才能体现神在我们的家中居首位，胜过忙碌、媒体或个人喜好？

2.

- 本周，我们有什么方法可以互相尊重，互相称赞，尤其是在有分歧的时候？

3.

- 在亲子关系中——无论是父母对孩子，还是孩子对父母——我们如何活出尊重与感恩的榜样？

第二周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之活出爱神和爱他人的生命。(例如：“主啊，求祢饶恕我们，因为我们常常爱别的事物多过爱祢，导致我们与祢及他人之间的关系出现问题。帮助我们在一切事上将祢放在首位，爱祢胜过一切。阿们。”))

宣告你的家庭每天活在爱中。(例如：“我们宣告：我们_____家要活出爱神的生命，将神放在首位，并因此去爱人如己。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2025 年 9 月 14 日至 20 日) 民数记 14 - 約書亞記 13

烈火勇士

<https://www.youtube.com/watch?v=O2ENZtmxoNA>

勇敢走出去

<https://www.youtube.com/watch?v=w43QIZ79YbY>

坚强勇敢 (儿童诗歌)

<https://youtu.be/IU45XTawnSY?si=aMklg8ccylbH9BOB>

读经

約書亞記 1

英语儿童读经

https://www.youtube.com/watch?v=RjQsfG_9d_A

- 1 耶和华的仆人摩西死了以后，耶和华晓谕摩西的帮手、嫩的儿子约书亚说：
- 2 “我的仆人摩西死了。现在你要起来，和众百姓过这约旦河，往我所要赐给以色列人的地去。
- 3 凡你们脚掌所踏之地，我都照着我所应许摩西的话赐给你们了。
- 4 从旷野和这黎巴嫩，直到幼发拉底大河，赫人的全地，又到大海日落之处，都要作你们的境界。
- 5 你平生的日子，必无一人能在你面前站立得住。我怎样与摩西同在，也必照样与你同在；我必不撇下你，也不丢弃你。

第三周

读经

約書亞記 1

6 你当刚强壮胆！因为你必使这百姓承受那地为业，就是我向他们列祖起誓应许赐给他们的地。

7 只要刚强，大大壮胆，谨守遵行我仆人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏离左右，使你无论往哪里去，都可以顺利。

8 这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。

9 我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。”

第三周

应用

1.

- 当我们面对困难（例如重大转变或个人挑战）时，我们如何彼此扶持、鼓励对方勇敢面对？

2.

- 这个星期，我们可以用什么方式在家中鼓励彼此顺服神的话语？

3.

- 当环境不确定时，我们该如何彼此提醒：神始终与我们同在？

第三周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之刚强壮胆，为主而活。(例如：“主啊，求祢赦免我们，因为我们常常对未来感到恐惧，而不是勇敢地踏入祢的旨意。求祢赐给我们祢的勇气，使我们能向前迈进，领受祢那宝贵又伟大的应许。阿们!”)

凭信心宣告：你的家庭将刚强壮胆，顺着神的旨意前行。(例如：“我们宣告：我们_____家将在生命的各个领域，勇敢坚定地前行，走在神的计划与旨意中。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2025 年 9 月 21 日至 30 日) 約書亞記 14 - 列王记上 10

主祢永遠與我同在

<https://www.youtube.com/watch?v=aOXHLOVw1Xs>

大能拯救

<https://www.youtube.com/watch?v=bNIJZr6saql>

基甸的歌（儿童诗歌）

<https://youtu.be/mLfhk5id2cQ?si=ZJOXWcVhbDQXD0Fa>

读经

士 師 記 6

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=DV5u3bReHas>

11 耶和华的使者到了俄弗拉，坐在亚比以谢族人约阿施的橡树下。约阿施的儿子基甸，正在酒榨那里打麦子，为要防备米甸人。

12 耶和华的使者向基甸显现，对他说：“大能的勇士啊，耶和华与你同在！”

13 基甸说：“主啊，耶和华若与我们同在，我们何至遭遇这一切事呢？我们的列祖不是向我们说，耶和华领我们从埃及上来吗？他那样奇妙的作为在哪里呢？现在他却丢弃我们，将我们交在米甸人手里。”

14 耶和华观看基甸，说：“你靠着你这能力去从米甸人手里拯救以色列人，不是我差遣你去的吗？”

第四周

读经

士 師 記 6

15 基甸说：“主啊，我有何能拯救以色列人呢？我家在玛拿西支派中是至贫穷的，我在我父家是至微小的。”

16 耶和华对他说：“我与你同在，你就必击打米甸人，如击打一人一样。”

第四周

应用

1.

- 当我们感到渺小或害怕的时候，我们该如何彼此提醒神对我们的身份认定？
- “大能的勇士啊，耶和华与你同在。”（第12节）
- 行动建议：为每位家庭成员制作写有神真理的肯定卡，并将它们摆放在显眼的位置。

2.

- 我们可以用什么方式信靠神的力量，而不是只依靠自己的能力？
- 基甸说：“我有何能拯救以色列人呢？”但神应许说：“我必与你同在。”
- 行动建议：分享当前面临的一个挑战，并邀请全家一起祷告，寻求神的引导和勇气。

3.

- 我们如何在平凡的时刻——比如日常家务或家庭祭坛时间中——敞开心扉，聆听神的呼召呢？

第四周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之成为神的大能勇士。(例：“主啊，求祢饶恕我们，当祢呼召我们成为祢国度中的大能勇士时，我们却常觉得自己渺小无力。帮助我们兴起，为祢的国度打那美好的属灵争战，使天国降临在地，如同行在天上。阿们!”)

我们凭信心奉耶稣的名宣告：我们_____家是主的大能勇士，我们要兴起，靠着主的大能，与黑暗权势和空中掌权者争战，见证祂的国度降临，天父的旨意行在地上，如同行在天上。阿们!

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATION **SG**

