

家庭祭坛时间



利未记 3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。脂油都是耶和华的。

诗篇 65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26的祝福祷告：

6:24 愿耶和华赐福给你，保护你；

6:25 愿耶和华使他的脸光照你，赐恩给你；

6:26 愿耶和华向你仰脸，赐你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着_____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2025 年

第一周

敬拜

(2025 年 11 月 1 日至 9 日) 诗篇 130 - 以赛亚书 10

讚美

https://www.youtube.com/watch?v=Y_EObTqBCWc

诗篇150篇(赞美主)

<https://www.youtube.com/watch?v=mQ1ZPoQDPtM>

讚美 (儿童英文诗歌)

<https://youtu.be/7YQLAUqUZII?si=zzZnO5XIPXHd98pv>

读经

诗篇 150

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=zvSVHv56hME>

- 1 你们要赞美耶和华！在神的圣所赞美他！在他显能力的穹苍赞美他！
- 2 要因他大能的作为赞美他，按着他极美的大德赞美他！
- 3 要用角声赞美他，鼓瑟弹琴赞美他！
- 4 击鼓跳舞赞美他！用丝弦的乐器和箫的声音赞美他！
- 5 用大响的钹赞美他！用高声的钹赞美他！
- 6 凡有气息的都要赞美耶和华！你们要赞美耶和华！

第一周

应用

1.

- “赞美在我们家里是什么样子的？”
- 应用：邀请每位家庭成员分享他们表达赞美的方式——无论是通过音乐、祷告、艺术，还是善行。
- 然后一起动脑想一想，你的家庭可以如何建立共同的赞美节奏，比如设立每周一次的敬拜之夜，或者准备一个感恩瓶。

2.

- 我们如何运用自己的才能共同荣耀神？
- 应用：诗篇150篇提到乐器和舞蹈 ——创造力的象征。
- 请每位成员找出自己的一项恩赐或兴趣（例如绘画、舞蹈、讲故事），并探讨如何运用这些才能来尊荣神。

3.

- 无论喜乐或平凡的时刻，我们是否都在赞美神？
- 应用：回顾近期的顺境与逆境。
- 你的家庭有没有在那些时刻花时间赞美神呢？
- 不妨养成简单习惯——比如用一段简短的赞美开启晚餐，或在睡前说出一件你感恩的事情。

第一周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之成为一个充满赞美的家。（例如：“主啊，求祢赦免我们常常抱怨、指责，而不是赞美祢和周围的人。求祢帮助我们清晨醒来口中就满怀感恩与赞美，并让这赞美持续一整天。阿们！”）

凭信心宣告：你的家庭是赞美与敬拜的家。（例如：“我们奉主耶稣的名，凭信心宣告：我们_____家是一群赞美的子民，是满有能力的家人，不仅在我们家庭中，而且向我们周围的世界都能活出主的喜乐与平安。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2025 年 11 月 10 日至 16 日) 以赛亚书 10 - 耶利米书 24

興起發光

<https://www.youtube.com/watch?v=1cJrcJOWpLg>

教會興起

<https://www.youtube.com/watch?v=kDPqI4suiYg>

起来并闪耀 (儿童英文诗歌)

<https://youtu.be/oIBzSdX1vF4?si=PYv21V9h9-7CjXqq>

读经

以赛亚书 60

英语儿童读经

https://www.youtube.com/watch?v=TEC_i68FesA

- 1 兴起，发光！因为你的光已经来到！耶和华的荣耀发现照耀你。
- 2 看哪，黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民，耶和华却要显现照耀你；他的荣耀要现在你身上。
- 3 万国要来就你的光；君王要来就你发现的光辉。
- 4 你举目向四方观看；众人都聚集来到你这里。你的众子从远方而来；你的众女也被怀抱而来。

第二周

读经

以赛亚书 60

5 那时，你看见就有光荣；你心又跳动又宽畅；因为大海丰盛的货物必转来归你；列国的财宝也必来归你。

6 成群的骆驼，并米甸和以法的独峰驼必遮满你；示巴的众人都必来到；要奉上黄金乳香，又要传说耶和华的赞美。

7 基达的羊群都必聚集到你这里，尼拜约的公羊要供你使用，在我坛上必蒙悦纳；我必荣耀我荣耀的殿。

第二周

应用

1.

- 现在我们的家庭在哪些方面最需要神的光照呢？
- ——应用：邀请每位家庭成员说出一个感到困顿或沮丧的领域——例如人际关系、决策过程或情绪状态。
- 然后一起祷告，求神将祂的光与引导带入这些领域，正如以赛亚书 60:1 所呼召的：“兴起，发光！因为你的光已经来到。”

2.

- 我们的家如何成为社区中照亮他人的光呢？
- ——应用：以赛亚书 60 章预言万国要来就神子民的光辉。
- 请讨论家庭如何彰显神的爱——通过款待他人、服事他人，或仅仅在别人需要时陪伴对方。
- 挑选一个小行动，本周一起去做，把光带给别人。

3.

- 我们的家成为敬拜与接纳之地意味着什么？
- ——应用：第 6-7 节描述人们带着礼物和赞美来到神的殿中。
- 请谈谈你的家庭如何能使家成为一个尊荣神的地方——无论是通过音乐、祷告，还是在彼此相待的方式上。

第二周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之能如明灯般在这世上发光。（例如：“主啊，求祢赦免我们常活在阴霾笼罩的黑暗中。求祢帮助我们兴起发光，使一切黑暗都从我们、我们的家庭以及我们每日接触的人身上逃离。阿们。”）

宣告：你们全家必成为黑暗中的光！（例如：“我们宣告：我们_____家因着世界之光耶稣为我们所成就的，要成为黑暗中发光的明灯。无论我们走到哪里，都必发出耀眼光芒，驱散一切黑暗。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2025 年 11 月 17 日至 23 日) 耶利米書 25 - 以西結書 37

神的應許

<https://www.youtube.com/watch?v=9Tr-0l2DDTE>

彩虹的约定

<https://www.youtube.com/watch?v=cyo4B6MsK3g>

主必在此地 (儿童诗歌)

<https://youtu.be/JUFCYCTGHBU?si=xlmoNVDx5PHS-LfN>

读经

耶利米书 31

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=1HTOTvGU8KQ> – from 6:25-8:17

31 耶和华说：「日子将到，我要与以色列家和犹大家另立新约，
32 不像我拉着他们祖宗的手，领他们出埃及地的时候，与他们所立的约。我虽作他们的丈夫，他们却背了我的约。这是耶和华说的。」
33 耶和华说：「那些日子以后，我与以色列家所立的约乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上。我要作他们的神，他们要作我的子民。
34 他们各人不再教导自己的邻舍和自己的弟兄说：『你该认识耶和华』，因为他们从最小的到至大的都必认识我。我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶。这是耶和华说的。」

第三周

读经

耶利米书 31

35 那使太阳白日发光，使星月有定例，黑夜发亮，又搅动大海，使海中波浪匍匐的，万军之耶和华是他的名。他如此说：

36 这些定例若能在我们面前废掉，以色列的后裔也就在我们面前断绝，永远不再成国。这是耶和华说的。

37 耶和华如此说：若能量度上天，寻察下地的根基，我就因以色列后裔一切所行的弃绝他们。这是耶和华说的。

第三周

应用

1.

- 神的律法写在我们心上意味着什么？
- —— 应用：邀请每位家庭成员分享一次他们亲身感受到神引导的经历——无论是透过良心、圣经经文还是祷告。
- 然后讨论家庭如何培养这种内在的连结，例如共同背诵一段经文或记录属灵的领受或感动。

2.

- 我们如何在人际关系中实践宽恕与修复？
- —— 应用：新约中神应许要赦免我们的罪孽、并不再记念我们的罪恶（第34节），请讨论在家庭中，宽恕如何体现。
- 反思近期是否有紧张或冲突，思考如何彼此施恩。
- 你们甚至可以设立一个象征释放与更新的“宽恕仪式”，例如点一支蜡烛或写一张字条。

3.

- 这段经文表明神对以色列的应许必将成就。
- 今天神对以色列的旨意是什么？
- 作为家庭，你们如何能以平衡且实际的方式支持以色列？

第三周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之喜爱遵行祂的律法，并爱以色列。（例如：“主啊，求祢赦免我们常随从世俗的道路，而非遵行祢话语的道路。求祢帮助我们与祢的真理对齐，尤其是在关乎以色列的事上。求祢帮助我们正确定位与以色列的关系。阿们！”）

凭信心宣告：你的家庭必遵行祂的道路，在与以色列的关系中持守正道。“我们_____家必每日遵行祂的真理，谨守祂的道路，尤其在当今世界局势中，对以色列持正确立场。阿们！”

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2025 年 11 月 26 日至 31 日) 以西結書 38 - 西番雅書 3

神的河满了水

<https://www.youtube.com/watch?v=DKj2sZ3cMHs>

唱一首天上的歌

<https://www.youtube.com/watch?v=ZSOYluQXi5o&t=23s>

和平的河（儿童诗歌）

<https://youtu.be/d6085sLXCMs?si=gtxOb-vHMwraEpar>

读经

以西結書 47

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=1kXcKQ9Pgro>

- 1 他带我回到殿门，见殿的门槛下有水往东流出（原来殿面朝东）。这水从槛下，由殿的右边，在祭坛的南边往下流。
- 2 他带我出北门，又领我从外边转到朝东的外门，见水从右边流出。
- 3 他手拿准绳往东出去的时候，量了一千肘，使我趟过水，水到踝子骨。
- 4 他又量了一千肘，使我趟过水，水就到膝；再量了一千肘，使我趟过水，水便到腰；
- 5 又量了一千肘，水便成了河，使我不能趟过。因为水势涨起，成为可汎的水，不可趟的河。

第三周

读经

以西結書 47

- 6 他对我说：「人子啊，你看见了什么？」他就带我回到河边。
- 7 我回到河边的时候，见在河这边与那边的岸上有极多的树木。
- 8 他对我说：「这水往东方流去，必下到亚拉巴，直到海。所发出来的水必流入盐海，使水变甜。
- 9 这河水所到之处，凡滋生的动物都必生活，并且因这流来的水必有极多的鱼，海水也变甜了。这河水所到之处，百物都必生活。

第四周

应用

1.

- 我们生命中的哪些领域需要神医治的活水？
- —— 应用：以西结书中的河流使荒芜之地重新得生命。
- 邀请每位家庭成员说出一个他们在情感、人际关系或灵性层面觉得干涸或灰心的领域。
- 然后一起祷告，求神让祂的灵如活水般涌入这些领域。

2.

- 我们是在更深地进入神的同在，还是停留在浅滩？
- —— 应用：在异象中，那人量度河水，水位逐渐加深——从脚踝、到膝盖、到腰，最后深得不可趟过。
- 以此为比喻：每个人在属灵旅程中如今处于什么阶段？
- 探讨如何更深地进入神的同在——通过祷告、敬拜、读经或以行动活出爱。

3.

- 我们的家庭如何能成为他人的生命与活力的源泉？
- —— 应用：这河水甚至能使死海变成鱼群繁多的水域。
- 请讨论你的家庭如何为他人带来盼望与鼓励 ——无论是邻居、同学，还是教会的弟兄姐妹。
- 选择一个简单的善行或服事，在本周一起去做。

第四周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之能在神的江河中畅游。（例如：“主啊，求祢赦免我们常常只是将脚尖探入祢的河水，而没有真正跳入祢同在的江河里，在祢圣灵的江河中游泳。求祢帮助我们更深地进入祢的同在，随从祢的道路而行。阿们！”）

我们凭信心奉耶稣的名宣告：我们_____家必跳入祢的江河中，随祢的道路奔流。阿们！

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONSG

