

家庭祭坛时间



利未记 3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。脂油都是耶和华的。

诗篇 65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26的祝福祷告：

6:24 愿耶和华赐福给你，保护你；

6:25 愿耶和华使他的脸光照你，赐恩给你；

6:26 愿耶和华向你仰脸，赐你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着_____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2025 年

第一周

敬拜

(2025 年 12 月 1 日至 7 日) 哈該書 1 - 馬可福音 16

祢是我天父

https://www.youtube.com/watch?v=z6K31cq_724

我們在天上的父

<https://www.youtube.com/watch?v=EkeexAHuxWo>

主祷文 (儿童英文诗歌)

<https://youtu.be/u0mA9SGZVjs?si=-E4MZ13iRqR0WfYu>

读经

马太福音 6

英语儿童读经

https://www.youtube.com/watch?v=kij_ivgPoR0

7 你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。

8 你们不可效法他们，因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。”

9 “所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。

10 愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

11 我们日用的饮食，今日赐给我们。

12 免我们的债，如同我们免了人的债。

13 不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶（或作“脱离恶者”）。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们（有古卷无“因为”至“阿们”等字）。’”

第一周

应用

1.

- 耶稣在第7节中警告说“不可用许多空洞的重复话祷告”，这如何挑战我们在日常生活中祷告的方式？
- 我们怎样才能培养与神更真实、更真诚的对话，无论是个人祷告还是家庭一起祷告？

2.

- “我们日用的饮食，今日赐给我们”（11节）提醒我们对神的倚靠和信靠。
- 在我们的家庭与个人生活节奏中，每天倚靠神意味着什么？
- 我们有哪些实际的方法，可以互相支持，一同信靠神的供应？

3.

- “免我们的债，如同我们免了人的债”（12节）将我们引入一个恩典的循环。
- 宽恕如何塑造我们家庭关系的健康？
- 我们如何在家庭中建立恩典与和好的文化？

第一周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之成为祷告之家。(例如：“主啊，求你饶恕我们，因我们一整天忙碌，却没有把事情交托给你。帮助我们每天醒来，就以赞美和祷告开始，照着你的旨意祷告。阿们!”)

凭信心宣告：你的家庭是祷告之家。(例如：“我们凭信心奉耶稣的名宣告：我们_____家是祷告的子民，凡事都先向神祷告。阿们!”)

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2025 年 12 月 8 日至 14 日) 路加福音 1 - 使徒行传 25

葡萄树与枝子

<https://www.youtube.com/watch?v=hWPA7UH1ZUU>

常在祢裡面

https://www.youtube.com/watch?v=i5vh_H4sup8

与我同在 (儿童英文诗歌)

<https://youtu.be/knoi5oqV0pg?si=GdNULwJUK-QRtmSX>

读经

約翰福音 15

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=JiX8jAYfHPg>

- 1 “我是真葡萄树，我父是栽培的人。
- 2 凡属我不结果子的枝子，他就剪去；凡结果子的，他就修理干净，使枝子结果子更多。
- 3 现在你们因我讲给你们听，已经干净了。
- 4 你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。
- 5 我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

第二周

读经

約翰福音 15

- 6 人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。
- 7 你们若常在我里面，我的话也常在你们里面；凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。
- 8 你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。

第二周

应用

1.

- “住在基督里” 意味着什么？
- 我们又该如何在日常生活中操练这一点？
- 在繁忙的日程中，我们如何保持与耶稣的属灵联结？
- 有哪些习惯或生活规律能帮助我们扎根于祂？

2.

- 耶稣说：“离了我，你们就不能作什么”（第5节）。
- 这个真理如何影响我们面对挑战或做决定的方式？
- 在生活的哪些领域，我们常倾向于依靠自己的力量？
- 我们如何彼此鼓励，更多地寻求神的引导与能力？

3.

- 这段经文提到修剪是为了结出更多果子（第2节）。
- 在我们的生命中，属灵的修剪可能是什么样子？
- 是否有一些态度、习惯或分心的事，神正在邀请我们舍弃？
- 我们可以怎样彼此扶持，一起走过成长与被炼净的季节？

第二周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之每天都住在基督里。（例如：“主啊，求你饶恕我们，因为我们没有常住在你里面，却常住在恐惧、忧虑、愤怒和怀疑之中。求你帮助我们天天住在你里面，信靠你借着我们成就大事，好使我们能多结果子。阿们。”）

宣告你的家人永远住在基督里！（例如：“我们宣告，我们_____家是多结果子的家庭，因为我们天天透过读经、赞美、祷告，住在基督里，活在他大能的同在中。阿们!”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2025 年 12 月 15 日至 21 日) 使徒行傳 26 - 歌羅西書 4

祢的恩典夠我用

<https://www.youtube.com/watch?v=DYlo2qztLAs>

不再定罪

<https://www.youtube.com/watch?v=rb1ewfZJ5h0>

不再定罪 (儿童诗歌)

<https://youtu.be/X0ZtNxINEjw?si=MNiXPvJ5c5xzJBjC>

读经

羅馬書 8

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/shorts/8VgLyt3bT0c>

- 1 如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。
- 2 因为赐生命圣灵的律在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。
- 3 律法既因肉体软弱，有所不能行的，神就差遣自己的儿子成为罪身的形状，作了赎罪祭，在肉体中定了罪案，
- 4 使律法的义成就在我们这不随从肉体，只随从圣灵的人身上。
- 5 因为随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。
- 6 体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。
- 7 原来体贴肉体的，就是与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服。
- 8 而且属肉体的人不能得神的喜欢。

第三周

读经

羅馬書 8

9 如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。

10 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。

11 然而叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

第三周

应用

1.

- “如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了”（第1节）。
- 这一真理如何影响你看待自己和他人的属灵旅程？
- 在哪些方面你仍与罪疚或羞耻作斗争？
- 小组可以如何帮助你，更好地接纳神的恩典？

2.

- 保罗将“随从肉体”与“随从圣灵”的生活进行了对比（第5节）。
- 在你的日常决定、人际关系或心思意念中，随从圣灵生活是什么样子？
- 我们可以采取哪些实际步骤，调整心态，把心思意念更多地转向属灵的事？

3.

- “叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们里面……”（第11节）
- 这复活大能的应许，如今如何塑造你的盼望和生命意义？
- 我们可以通过哪些方式彼此鼓励，靠着圣灵的大能，有信心地活出改变和更新的生命？

第三周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之每天都活在圣灵里。（例如：“主啊，求你饶恕我们，因为我们常常随从肉体，而不是随从圣灵而活。求你帮助我们天天活在不被定罪的自由中，常常被你的圣灵充满，活出祂的大能。阿们！”）

凭信心宣告：你的家人将随从圣灵而活，不被定罪。“我们_____家，天天随从圣灵而活，不被定罪，充满爱、喜乐与平安。阿们！”

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2025 年 12 月 22 日至 30 日) 帖撒罗尼迦前书 1 - 启示录 22

器皿

https://www.youtube.com/watch?v=sYKWU9ej7_U

聖所

https://www.youtube.com/watch?v=MnW_y7vz49E

器皿 (儿童诗歌)

<https://youtu.be/qH13zjbJDYo?si=KlJhhN1tfyAkeMjM>

读经

提摩太後書 2

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/shorts/JiksdMk1Cxw>

20 在大户人家，不但有金器银器，也有木器瓦器，有作为贵重的，有作为卑贱的。

21 人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。

22 你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。

23 惟有那愚拙无学问的辩论，总要弃绝，因为知道这等事是起争竞的。

24 然而主的仆人不可争竞；只要温温和和地待众人，善于教导，存心忍耐，

25 用温柔劝戒那抵挡的人，或者神给他们悔改的心，可以明白真道，

26 叫他们这已经被魔鬼任意掳去的，可以醒悟，脱离他的网罗。

第四周

应用

1.

- “在大户人家，有各种器皿……有作为贵重的，有作为卑贱的。”(第20节)。
- 在你目前的人生阶段，成为“贵重的器皿”意味着什么？
- 是否在某些方面，神正在引导你活得更圣洁、更有意义？

2.

- “人若自洁……就必作贵重的器皿，成为圣洁”(第21节)。
- 我们生命中有哪些“卑贱”或不合神心意的事需要自洁，以便合乎主用？
- 我们如何在追求圣洁的道路上彼此扶持，同时避免陷入律法主义或羞愧感中？

3.

- “主的仆人不可争竞，只要温温和和地待众人……”(24-25节)。
- 当我们遇到反对或分歧时，尤其是在教会或家庭中，我们该如何回应？
- 如何在坚持真理的同时，“温柔地”纠正他人？

第四周

为你的家祷告

为你的家人祷告，使之成为尊贵的器皿。（例如：“主啊，求你赦免我们，因为我们常常像污秽的器皿，未能荣耀你的名。求你每天用你宝血和你话语的活水洁净我们，使我们成为可以为他人带来属灵生命与祝福、荣耀你名的器皿。阿们！”）

我们奉耶稣的名宣告，我们_____家，是尊贵的器皿，是圣洁的，是蒙主悦纳的，预备好行各样的善工。阿们！

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATION **SG**

