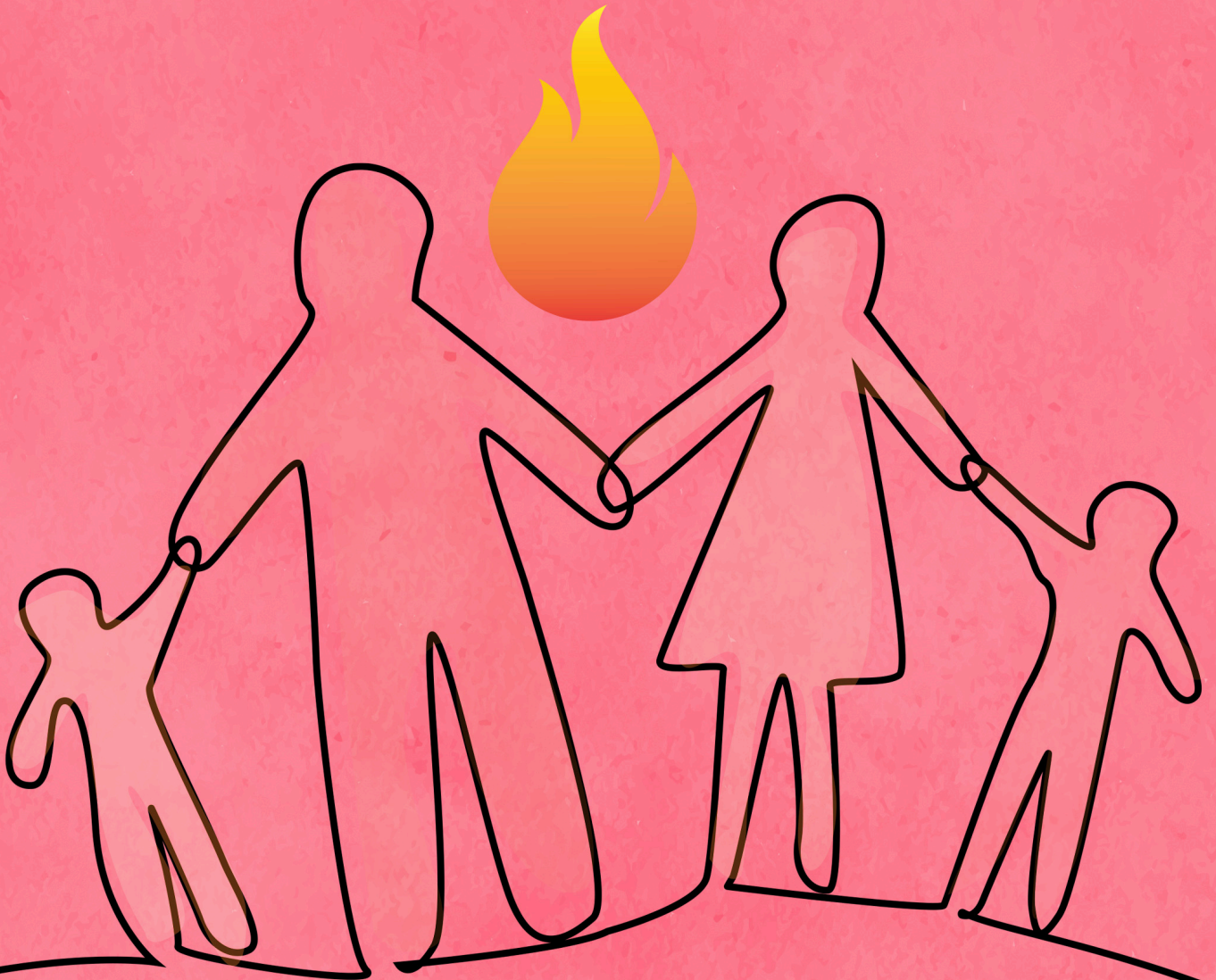


家庭 祭坛时间



利未记3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。
脂油都是耶和华的。

诗篇65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和華賜福給你，保護你；

6:25 愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；

6:26 愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2026年



第一周

敬拜

(2026年4月1日至11日) 那鴻書 1 - 約翰福音 14

犹大的狮子

<https://www.youtube.com/watch?v=8C2ycif3f6g>

以色列的圣者

<https://www.youtube.com/watch?v=D4xc9BUltGc>

每只眼都看到 (儿童英文诗歌)

<https://www.youtube.com/watch?v=Ji2Ma-5gaYY>

读经

撒迦利亞 12

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/shorts/G55RL-e4KKo>

10 “我必将那施恩叫人恳求的灵，浇灌大卫家和耶路撒冷的居民。他们必仰望我（或作“他”。本节同），就是他们所扎的；必为我悲哀，如丧独生子，又为我愁苦，如丧长子。

11 那日，耶路撒冷必有大大的悲哀，如米吉多平原之哈达临门的悲哀。

12 境内一家一家的都必悲哀。大卫家，男的独在一处，女的独在一处；拿单家，男的独在一处，女的独在一处；

13 利未家，男的独在一处，女的独在一处；示每家，男的独在一处，女的独在一处。

14 其余的各家，男的独在一处，女的独在一处。”

第一周

应用

1.

- 你认为，以色列全国转向耶稣时，为什么会同时伴随着深切的悲哀和深切的盼望？
- 这对我们家庭今天回应耶稣有什么启示？
- 撒迦利亚书显示，以色列人为他们所扎的那一位悲哀，但这种悲哀正是通向复兴的门户。
- 你什么时候既为自己的罪感到忧伤，又因耶稣而充满盼望？
- 我们怎样让家成为一个让人安心悔改、而不是害怕悔改的地方？

2.

- 以色列只有在耶稣再来时才认出祂。
- 我们如何确保现在就认出并回应祂，而不是等到以后？
- 这有助于家人讨论属灵上的警醒，不拖延信心，并在日常生活中留意神的作为。
- 在忙碌的一周里，什么能帮助你时刻意识到耶稣的同在？
- 有没有一些顺服或信靠的领域，我们一直在“拖延”，还没去实践？

3.

- 以色列是一家一家的都悲哀。
- 关于每个人都要回应耶稣，这向我们显示了什么？
- 即使在全国性的时刻，每个家庭和每个人都要在神面前站立。
- 对你来说（不仅是我们家），与耶稣同行意味着什么？
- 我们如何彼此鼓励，建立各自与主真实、亲密的关系？

第一周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之对耶稣的同在有敏锐和回应的心。（例如：“主啊，求祢赦免我们，许多时候我们各行己路，却没有意识到祢就在我们身边，呼召我们悔改、恢复我们、坚固我们，并赐能力让我们服事他人。求祢帮助我们，无论个人或全家，都能在祢面前敞开心，带着悔改、爱与信心来到祢面前。阿们！”

凭信心宣告，你的家庭是一个活在主同在中的家庭。（例如：“我们奉主耶稣的名宣告，我们_____家要谦卑、悔改、忠心，并在每一天都活在主的同在里。阿们！”

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2026年4月12日至18日) 約翰福音 15 - 歌林多後書 4

堅定的愛

<https://www.youtube.com/watch?v=tAjf-IWiI0A>

忠心的心

<https://www.youtube.com/watch?v=MtfAolMTKDs>

忠心 (儿童英文诗歌)

<https://youtu.be/RWinZPffcPk?si=zyvAXrmls7zTQKj9>

读经

羅馬書 11

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=ziqB0KstWKM> – 从 1:29

11 我且说，他们失脚是要他们跌倒吗？断乎不是！反倒因他们的过失，救恩便临到外邦人，要激动他们发愤。

12 若他们的过失，为天下的富足，他们的缺乏，为外邦人的富足，何况他们的丰满呢？

13 我对你们外邦人说这话，因我是外邦人的使徒，所以敬重我的职分（“敬重”原文作“荣耀”）。14 或者可以激动我骨肉之亲发愤，好救他们一些人。

15 若他们被丢弃，天下就得与神和好；他们被收纳，岂不是死而复生吗？

第二周

读经

羅馬書 11

- 16 所献的新面若是圣洁，全团也就圣洁了；树根若是圣洁，树枝也就圣洁了。
- 17 若有几根枝子被折下来，你这野橄榄得接在其中，一同得着橄榄根的肥汁，
- 18 你就不可向旧枝子夸口；若是夸口，当知道不是你托着根，乃是根托着你。
- 19 你若说，那枝子被折下来是特为叫我接上。
- 20 不错，他们因为不信，所以被折下来；你因为信，所以立得住。你不可自高，反要惧怕。

第二周

应用

1.

- 神对以色列的计划如何提醒我们全家：没有人在神的怜悯之外？
- 保罗在罗马书解释说，以色列的失脚使福音临到外邦人，但神对以色列的计划还没有结束。
- 你什么时候看见神从某人的失败中带出美善的结果？
- 在家里，我们如何彼此活出同样的怜悯？

2.

- 保罗提醒外邦信徒不要骄傲自高——属灵骄傲会以哪些方式悄悄出现在我们的家庭生活中？
- 橄榄树的比喻显示，外邦人是凭信心站立，而不是优越感。
- 哪些态度或习惯能帮助我们在神面前保持谦卑？
- 我们如何为神在别人身上的作为感到欢喜，而不是互相比较？

3.

- 即使以色列偏离，神仍然信实。
- 我们的家庭如何向正在挣扎或迷失的人，活出同样的信实？
- 神对以色列长久的信实，显明祂耐心且永不放弃的爱。
- 在我们的生命中，有谁需要得到鼓励、代祷或第二次机会？
- 我们的家如何成为一个可以让人回转、被恢复的地方？

第二周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之成为关心那些被别人忽视的人。（例如：“主啊，赦免我们常常因人的背景或光景，就把他们排除在祢的爱之外。帮助我们全家去爱那些难以被爱的人，不自以为高人一等，乃是在爱中彼此服事，也服事他人。阿们。”）

宣告你的家人将成为充满关怀与爱心的人。（例如：“我们宣告，我们_____家要去爱那些难以被爱的人，关怀那些无人关怀的人，并对那些正在挣扎或迷失的人活出忠心与信实。阿们！”

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2026年4月19日至25日) 歌林多後書5 - 雅各書5

榮耀的日子

<https://www.youtube.com/watch?v=hZLSzEfEAaw>

多想天天與神在一起

<https://www.youtube.com/watch?v=nu7mU8fXfVA>

耶穌要回来了 (儿童诗歌)

https://youtu.be/AI5Nb4J_uXk?si=VxdJfL2nKdj3uGS

读经

帖撒羅尼迦前書4

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/shorts/19Nd4WqhraI>

13 论到睡了的人，我们不愿意弟兄们不知道，恐怕你们忧伤，像那些没有指望的人一样。

14 我们若信耶稣死而复活了，那已经在耶稣里睡了的人，神也必将他们与耶稣一同带来。

15 我们现在照主的话告诉你们一件事：我们这活着还存留到主降临的人，断不能在那已经睡了的人之先，

16 因为主必亲自从天降临，有呼叫的声音和天使长的声音，又有神的号吹响，那在基督里死了的人必先复活。

第三周

读经

帖撒羅尼迦前書 4

17 以后我们这活着还存留的人必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。这样，我们就要和主永远同在。

18 所以，你们当用这些话彼此劝慰。

第三周

应用

1.

- 当我们知道已经离世的信徒在耶稣再来时必要复活，这如何改变我们全家面对悲伤与亲人离世的方式？
- 保罗写这段话，是要信徒不要“像那些没有指望的人一样忧伤。”
- 在现实生活中，带着盼望的忧伤是什么样子？
- 当我们面对亲人的离世时，如何用神的应许彼此劝慰？

2.

- 如果耶稣随时可能再来，我们的家庭该如何以喜乐预备的心生活，而不是充满恐惧或分心？
- 这段经文是为了鼓励我们，而不是让我们感到害怕。
- 哪些习惯能帮助我们在属灵上保持警醒、常存盼望？
- 我们是否需要调整优先次序，使生活能够体现这份盼望？

3.

- 保罗说“要用这些话彼此劝慰”。
- 我们如何用基督再来的真理，在日常挑战中彼此建立、互相鼓励？
- 基督的再来是为了现在就加强信徒的信心和力量。
- 当生活感到艰难时，复活的应许如何带给我们勇气？
- 在我们家之外，有谁可能需要我们给予这样的鼓励？

第三周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之以喜乐预备迎接主的再来：（例如：“主啊，求祢赦免我们，许多时候我们没有为祢即将再来预备自己。求祢帮助我们活在对神的敬畏中，每天都为祢即将再来以及随之发生的事做好准备。阿们！”

凭信心宣告：你的家人将活出预备主再来的生活。（例如：“我们宣告，我们 _____ 家，是末世信徒，被主圣灵充满，活在圣洁中，并随时预备好迎接主的即将再来。阿们！”

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2026年4月26日至30日) 彼得前書1 - 啟示錄22

忠心到永遠

<https://www.youtube.com/watch?v=AjV1YcdBUX0>

神的良善榮美

<https://www.youtube.com/watch?v=5Seym9-sGpl>

为神建造生命 (儿童诗歌)

<https://youtu.be/Hu84S3M8ZL4?si=KINhD37KO5Y9q-GV>

读经

猶大書 1

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/shorts/jwbsaj82eUU>

16 这些人是私下议论，常发怨言的，随从自己的情欲而行，口中说夸大的话，为得便宜谄媚人。

17 亲爱的弟兄啊，你们要记念我们主耶稣基督之使徒从前所说的话。

18 他们曾对你们说过，末世必有好讥诮的人随从自己不敬虔的私欲而行。

19 这就是那些引人结党，属乎血气，没有圣灵的人。

20 亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，

21 保守自己常在神的爱中，仰望我们主耶稣基督的怜悯，直到永生。

第四周

读经

犹大書 1

22 有些人存疑心，你们要怜悯他们；

23 有些人你们要从火中抢出来，搭救他们；有些人你们要存惧怕的心怜悯他们，连那被情欲沾染的衣服也当厌恶。

第四周

应用

1.

- 当我们听到抱怨、消极的言论，或一些把人带离耶稣的教导时，我们的家庭怎样才能继续扎根在神的真理中？
- 犹大提醒信徒，要防备那些常发怨言的人，以及影响别人偏离正道的人。
- 在一周当中，哪些声音对我们的影响最大？
- 我们可以建立哪些习惯，使自己扎根在圣经和盼望里？

2.

- 犹大书告诉信徒要“保守自己常在神的爱中”。
- 在我们日常的家庭生活中，这具体是什么样子？
- 这段话帮助我们思考：哪些属灵的操练能培养爱，而不是让惧怕或挫败感滋长。
- 什么会帮助你感觉更亲近神？
- 我们如何彼此扶持，在信仰上不断成长，而不是渐渐疏离？

3.

- 犹大呼召我们要怜悯那些心存疑惑的人。
- 我们的家庭如何成为一个可以坦诚提问和分享挣扎的安全之所？
- 这提醒我们在家中学习以怜悯、耐心和属灵的扶持彼此相待。
- 当有人正在软弱或挣扎时，我们通常是如何回应的？
- 这周有谁需要我们给予怜悯、鼓励或代祷？

第四周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之扎根在祂的真理里。（例如：“主啊，求祂赦免我们，许多时候我们落入这个世界的谎言之中，也常陷入抱怨、埋怨和疑惑的罪里。求祂帮助我们每天活在祂的话语和圣灵里，得胜有余并忠心地服事祂。阿们！”

我们奉主耶稣的名凭信心宣告，我们_____家要扎根在祂的真理中，成为爱慕祂话语的人，也成为顺服圣灵引导的人。阿们！”

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONS SG

