

家庭 祭坛时间



利未记3:16

祭司要在坛上焚烧，作为馨香火祭的食物。
脂油都是耶和华的。

诗篇65:11

你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油。

WRAPS 的模式

诗篇104:2

披上亮光 (WRAPS HIMSELF IN LIGHT)，如披外袍；铺张穹苍，如铺幔子。

诗篇103:5

他用美物 (WRAPS YOU IN GOODNESS)，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。

(按：特别括注 WRAPS，是英文原稿要表达的一种属灵的遮盖，这个字有包裹、外套与罩住的含义。)

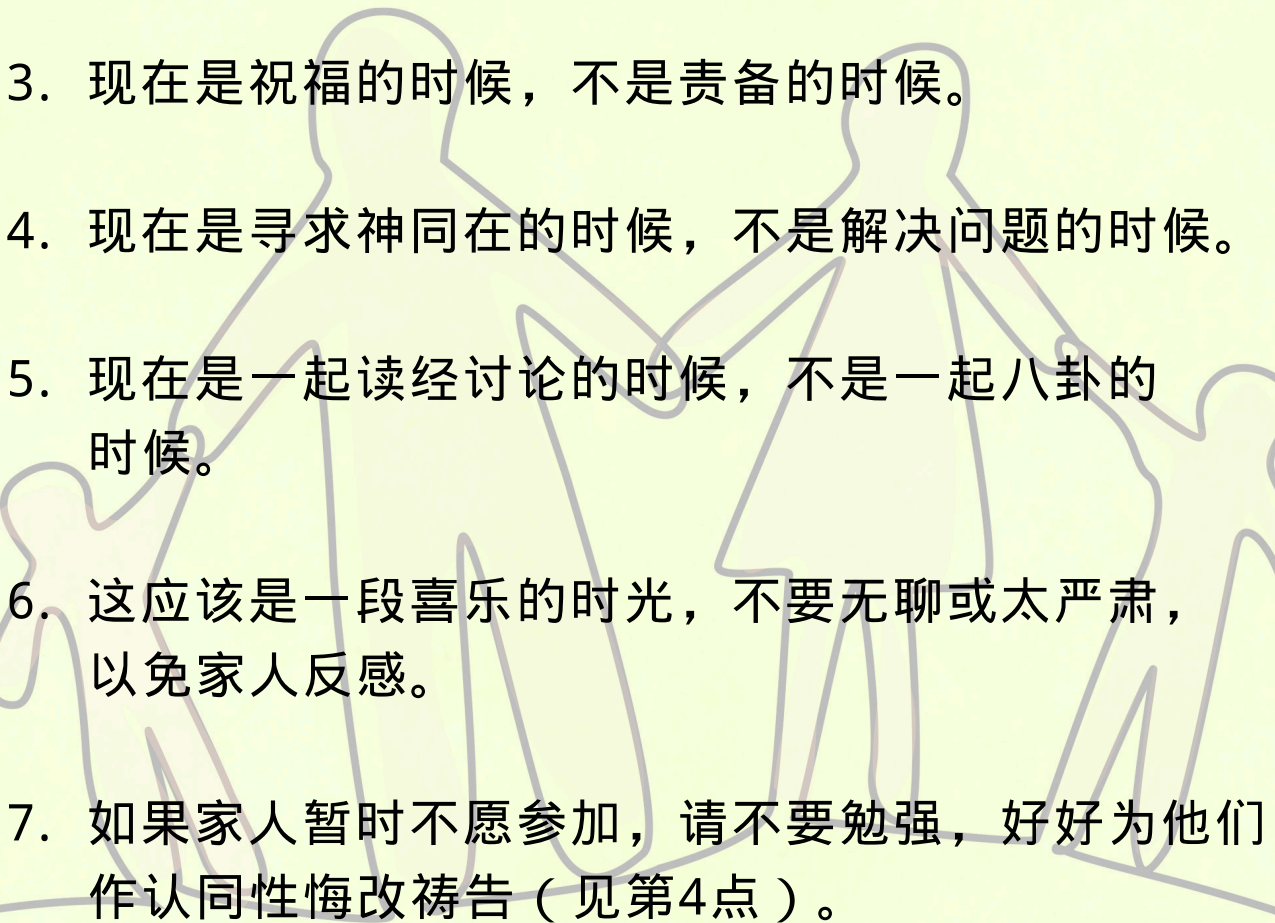
如何使用？

这个材料适用于每个家庭，一周一次。选择合适的时间与地点，让一家人每周聚在一起至少30分钟（例如：每个周五晚上7点用餐后在饭桌上聚会）。每次聚会都会用WRAPS的字母缩写来作提纲，每周遵循这个模式，主必用祂的亮光与美物罩住你，并驱除黑暗以转化你的家庭。

当你将最好的奉献给主（奉献的脂油），主就会把上好的福分倾倒在你家（丰盛的肥甘）。理想的做法，是由父亲召集并带领聚会。如果父亲不能做到这一点，可由母亲代替。

带领人最好每天读经10章，作为10x10小组的一部分。

@家庭祭坛时间带领人的指导原则：

1. 现在是建立的时候，不是拆毁的时候。
 2. 现在是鼓励的时候，不是说教的时候。
 3. 现在是祝福的时候，不是责备的时候。
 4. 现在是寻求神同在的时候，不是解决问题的时候。
 5. 现在是一起读经讨论的时候，不是一起八卦的时候。
 6. 这应该是一段喜乐的时光，不要无聊或太严肃，以免家人反感。
 7. 如果家人暂时不愿参加，请不要勉强，好好为他们作认同性悔改祷告（见第4点）。
- 

@ WRAPS 的模式

1. W: 敬拜 Worshipping (7分钟*)

使用提供的YouTube链接与崇拜视频，一起赞美歌唱（如果可以的话，最好投影到大电视屏幕上）。怀着感恩的心，充满信心和热情地唱诗敬拜；像这样在你家中宣扬赞美神，会使邪灵逃跑，主的同在降临。

2. R: 读经 Reading (5分钟*)

全家一起大声朗读经文，包括那一周的经文（可以阅读打印纸或使用电子手册）。读经要信心满满，情真意切，全心投入其中。这样做是对你的家宣告神话语的能力，并通过大量读经建立自己的灵命，使神的话语充满你的心。

3. A: 应用 Applying (10分钟*)

请家庭成员诚实而简短地回答一些问题。带领人应事先快速准备好以熟悉经文，但并不意味着要深入查经，只是透过这个灵修时间，让神的话语实际应用到我们的生活，以带来转变。我们要做到提问时间又短又棒！

4. P: 祷告 Praying (5分钟*)

轮流为彼此祷告，也为家族祷告（使用从经文学习到的祷告）。祷告要简短有力，不要长篇大论，尤其是使用认同性的悔改祷告。（示例：主啊，赦免我们，我们因_____违背了你的约，求你施恩怜悯，宽恕我们，用你的宝血洁净，将我们从黑暗的权势中救出，通过_____帮助我们的灵回转归向你！奉主耶稣基督的名求，阿们！）

5. S: 祝福 Speaking Blessing (3分钟*)

父母（尤其是父亲）需要时间先来祝福你的儿女；儿女也可以为父母祝福，并彼此祝福。你可以使用亚伦大祭司在民数记 6:24-26 的祝福祷告：

6:24 愿耶和華賜福給你，保護你；

6:25 愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；

6:26 愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

这里加上另一种特殊的祝福，包含：高评价的肯定、描绘未来的愿景及重申个人的承诺。可以使用这样的格式：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父……。”

一个祝福的范例：“我奉主耶稣基督的名祝福你，愿天父赐福与你。我祝福你，神的平安与喜乐降在你身上，洁净你的身心灵与社交生活的每一部分。阿们！”

记住在祝福时要彼此保持眼神的接触，如果有人不注视你，你可以这样问：“我是否有做过伤害你的事情，使你不看我？”如果有得罪过他们，就请他们原谅（如此说：“请原谅我因着____伤害了你。”）。只要他们肯原谅你，就可以为他们祝福；否则，就表示他们还没有准备好接受你的祝福。

* 建议时间：可以根据最适合你与家人的方式进行。

包
裹

着脂油

(FAT WRAPS)

2026年



第一周

敬拜

(2026年7月1日至5日) 列王紀下 1 - 15; 歷代志下 24 - 27;
以賽亞書 1 - 12; 約拿書 1 - 4; 阿摩司書 1 - 9;
彌迦書 1 - 5; 詩篇 82 - 83

聖哉, 聖哉, 聖哉

<https://www.youtube.com/watch?v=0koY7Lhe9EE>

聖潔榮耀主

<https://www.youtube.com/watch?v=mqrGn4uG7a0>

神是圣洁的 (儿童英文诗歌)

https://youtu.be/25l79S6lHgl?si=fcncryQ7cNz6Ev_u

读经

以赛亚书 6

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=RwQrcFi7Tcw>

- 1 当乌西雅王崩的那年，我见主坐在高高的宝座上。他的衣裳垂下，遮满圣殿。
- 2 其上有撒拉弗侍立，各有六个翅膀：用两个翅膀遮脸，两个翅膀遮脚，两个翅膀飞翔；
- 3 彼此呼喊说：圣哉！圣哉！圣哉！万军之耶和華；他的荣光充满全地！
- 4 因呼喊者的声音，门槛的根基震动，殿充满了烟云。
- 5 那时我说：“祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中，又因我眼见大君王—万军之耶和華。”

第一周

读经

以赛亚书 6

- 6 有一撒拉弗飞到我跟前，手里拿着红炭，是用火剪从坛上取下来的，
- 7 将炭沾我的口，说：“看哪，这炭沾了你的嘴，你的罪孽便除掉，你的罪恶就赦免了。”
- 8 我又听见主的声音说：“我可以差遣谁呢？谁肯为我们去呢？”我说：“我在这里，请差遣我！”

第一周

应用

1.

- **经历神的圣洁**
- 当以赛亚看见主“坐在高高的宝座上”时，一切都重新归于正确的位置
- 我们的家庭如何能营造固定的时刻，把眼目从日常的干扰中转向神，纪念神的伟大，并在我们的态度、言语和决定中以敬畏之心回应？

2.

- **领受神的洁净**
- 以赛亚是在被神洁净之后，才得以继续向前。
- 对我们家庭来说，怎样实践坦诚认罪、及时饶恕、修复关系，使恩典成为我们家庭生活中的常态？

3.

- **回应神的呼召**
- 以赛亚说：“我在这里，请差遣我。”
- 神可能正在邀请我们的家庭在哪些地方参与服事——是在教会、邻里、学校，还是在朋友当中？
- 这周我们可以一起迈出哪一步具体的顺服行动？

第一周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之能够经历神。（例如：“主啊，求祢赦免我们，因我们很多时候没有等候你、亲近你，以致不能经历祢、领受洁净并听见祢的呼召。帮助我们存心来到祢的祭坛前，聆听祢的声音，并凭信心作出回应。阿们！”）

凭信心宣告你的家庭活在神的启示中。（例如：“我们凭信心奉主耶稣的名宣告：我们 _____ 家天天经历神，领受祂的启示，被祂洁净，并受差遣去遵行祂的旨意。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第二周

敬拜

(2026年7月6日至12日) 列王紀下 16 - 19;
歷代志下 28 - 31; 以賽亞書 13 - 52; 彌迦書 6 - 7;
何西阿書 1 - 14;
詩篇 46, 48, 76, 80, 135

詩篇47篇

<https://www.youtube.com/watch?v=71KZZalSsqg>

大山為我挪開

https://www.youtube.com/watch?v=_xJkYVZ50p0

万民哪，都要拍掌（儿童英文诗歌）

<https://youtu.be/K0NERg1l-ol?si=qdKR0TxI0TaUQKLt>

读经

诗篇 47

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=yjIPdolkUgw>

- 1 万民哪，你们都要拍掌！要用夸胜的声音向神呼喊！
- 2 因为耶和华至高者是可畏的；他是治理全地的大君王。
- 3 他叫万民服在我们以下，又叫列邦服在我们脚下。
- 4 他为我们选择产业，就是他所爱之雅各的荣耀。（细拉）
- 5 神上升，有喊声相送；耶和华上升，有角声相送。

第二周

读经

诗篇 47

- 6 你们要向神歌颂，歌颂！向我们王歌颂，歌颂！
7 因为神是全地的王；你们要用悟性歌颂。
8 神作王治理万国；神坐在他的圣宝座上。
9 列邦的君王聚集要作亚伯拉罕之神的民。因为世界的盾牌是属神的；他为至高！

第二周

应用

1.

- **颂赞神为王**
- 诗篇47篇呼召万民拍掌、欢呼、喜乐，因为神掌管全地。
- 我们全家可以如何有意识地在家中颂赞神的王权——通过敬拜、感恩，或建立一些充满喜乐的家庭传统，提醒我们祂始终在掌权？

2.

- **信靠神至高的带领**
- 既然神“作王治理万国”，即使在生活充满不确定的时候，我们也可以安息在他智慧的带领中。
- 本周，我们全家在哪些方面需要一起放下掌控，学习信靠神的主权呢？

3.

- **活出神子民的身份**
- 诗篇47篇描述神聚集祂的百姓，并高举他们。
- 我们全家可以如何活出神子民的身份——在邻里、学校或教会群体中，活出谦卑、合一和爱？

第二周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之天天欢喜赞美神。（例如：“主啊，求你赦免我们，因我们常常被问题压倒，心情沉重地生活。帮助我们每天来到祢面前。欢喜赞美祢，信靠祢的带领，并活出祢子民的样式。阿们。”）

宣告你的家庭要天天颂赞神。（例如：“我们宣告，我们 _____ 家将天天颂赞神的属性和作为，活在祂的爱与光中。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第三周

敬拜

(2026年7月13日至19日) 列王紀下 20 - 25;
歷代志下 32 - 35; 以賽亞書 53 - 66; 耶利米書 1 - 40;
那鴻書 1 - 3; 西番雅書 1 - 3; 诗篇 74, 79

如羊走迷的孩子

<https://www.youtube.com/watch?v=RAOR9jaUc28>

受苦的仆人

<https://www.youtube.com/watch?v=r9tQhV9noC4>

如羊走迷的孩子 (儿童诗歌)

<https://youtu.be/UJxR-LWC0HA?si=Td35Agxd5GecN0OZ>

读经

以賽亞書 53

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=oioloQsrts0>

- 1 我们所传的 (或译: 所传与我们的) 有谁信呢? 耶和华的膀臂向谁显露呢?
- 2 他在耶和華面前生长如嫩芽, 像根出于干地。他无佳形美容; 我们看见他的时候, 也无美貌使我们羡慕他。
- 3 他被藐视, 被人厌弃; 多受痛苦, 常经忧患。他被藐视, 好像被人掩面不看的一样; 我们也不尊重他。

第三周

读经

以賽亞書 53

4 他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，被 神击打苦待了。

5 哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。

6 我们都如羊走迷；各人偏行己路；耶和华使我们众人的罪孽都归在他身上。

第三周

应用

1.

- **认识我们自己的需要**
- 以赛亚说：“我们都如羊走迷。”
- 我们的家庭可以在哪些方面——通过态度、习惯或选择——更诚实地意识到我们偏离神的种种方式，并学习一同谦卑地回转归向祂？

2.

- **领受基督的牺牲**
- 这段经文向我们显明，耶稣担当了我们的忧患、痛苦和罪孽。
- 我们的家庭可以如何放慢脚步，记念祂的牺牲，并让祂的爱引导并塑造我们，使我们在面对内疚、羞愧或家庭冲突时能以爱来回应。

3.

- **活出基督医治的爱**
- “因祂受的鞭伤，我们得医治。”
- 我们的家庭可以如何成为一个彰显基督医治的地方——在彼此之间，以及对周围的人，活出饶恕、怜悯、忍耐和舍己的爱？

第三周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之能够活在祂的恩典和怜悯中，并向世界彰显出来。（例如：“主啊，求祢赦免我们，因我们常常活在定罪之下。帮助我们作为祢草场上的羊，活在祢的恩典与怜悯中，并将生命带给身边的人。阿们！”）

凭信心宣告你的家庭是活在祂草场中的羊群，活在祂的奇妙恩典中。（例如：“我们宣告，我们 _____ 家是祂草场中的羊群，活在祂的恩典、怜悯、喜乐、丰盛和生命中。阿们！”）

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

第四周

敬拜

(2026年7月20日至31日) 歷代志下 36; 耶利米書 41 - 52;
 耶利米哀歌 1 - 5; 以西結書 1 - 48; 但以理書 1 - 12;
 哈巴谷書 1 - 3; 約珥書 1 - 3; 哈該書 1 - 2;
 撒迦利亞 1 - 14; 以斯帖記 1 - 6;
 以斯拉記 1 - 10; 尼希米記 1 - 2; 诗篇 137

江河在這裡

<https://www.youtube.com/watch?v=YgisWCygotA>

隨你江河湧流

<https://www.youtube.com/watch?v=1VKeEX-Xyx0>

我拥有生命之河 (儿童诗歌)

<https://youtu.be/Zypqbt2Cf0A?si=d0G2HUuDukHALDHD>

读经

以西結書 47

英语儿童读经

<https://www.youtube.com/watch?v=1kXcKQ9Pqro>

- 1 他带我回到殿门，见殿的门槛下有水往东流出（原来殿面朝东）。这水从槛下，由殿的右边，在祭坛的南边往下流。
- 2 他带我出北门，又领我从外边转到朝东的外门，见水从右边流出。
- 3 他手拿准绳往东出去的时候，量了一千肘，使我趟过水，水到踝子骨。
- 4 他又量了一千肘，使我趟过水，水就到膝；再量了一千肘，使我趟过水，水便到腰；

第四周

读经

以西結書 47

- 5 又量了一千肘，水便成了河，使我不能趟过。因为水势涨起，成为可湫的水，不可趟的河。
- 6 他对我说：“人子啊，你看见了什么？”他就带我回到河边。
- 7 我回到河边的时候，见在河这边与那边的岸上有极多的树木。
- 8 他对我说：“这水往东方流去，必下到亚拉巴，直到海。所发出来的水必流入盐海，使水变甜（原文是得医治；下同）。

第四周

应用

1.

- **让神的生命流进来**
- 这条河从神的同在开始，并且流得越远就越深。
- 有哪些操练——祷告、敬拜、读经、感恩——能够帮助我们的家庭更深地进入神赐生命的同在，而不是停留在属灵的“浅水区”？

2.

- **成为带来生命的家庭**
- 神的河流所到之处，生命便兴盛。
- 这个星期，我们的家庭可以如何在学校、工作场所、人际关系或邻里社区中，带去生命、鼓励与盼望，使别人透过我们经历神的良善？

3.

- **让神医治破碎之处**
- 这条河使苦咸的死水变为清新活水。
- 我们家中有哪些伤害、冲突或灰心的地方需要神的医治？
- 我们可以一起采取什么行动，邀请祂带来恢复的工作？

第四周

为你的家祷告

为你的家庭祷告，使之能够活在祂生命的河流中。例如：“主啊，求祢赦免我们，因我们常常在今生的泥沼中跋涉，而没有进入祢生命的河流中。帮助我们勇敢进入祢的河流，在祢的圣灵里畅游。阿们！”

我们凭信心奉主耶稣的名宣告：我们 _____ 家，无论在思想、言语或行为上，今天以及每一天，都活在神的河流中。阿们！

祝福

奉主耶稣基督的名祝福儿女

奉主耶稣基督的圣名祝福你的孩子们，彼此对视，要有目光交流。请参阅指导原则中的第5点。

此手册仅供内部使用，不得出售。



TRANSFORMATIONS SG

